



**Jack Ritskes (78) uit Houten onderging in juli 2017 een openhartoperatie. Hij was een van de bijna zeshonderd patiënten die door anesthesioloog in opleiding Lisa Verwijmeren werd uitgenodigd om deel te nemen aan de AGE-studie.**

**Jack:** "Het doel van het onderzoek had te maken met het inschatten van risico's voor oudere patiënten bij een dergelijk zware operatie, toch?"

**Lisa:** "Klopt. We zien sommige ouderen goed en snel herstellen na een zware operatie, maar anderen veel minder. Met dit onderzoek willen we informatie verzamelen om te zien hoe we de risico's voorafgaand aan een operatie kunnen inschatten en de patiënten beter kunnen voorbereiden en begeleiden."

**Lisa:** "Heeft u getwijfeld over de deelname aan dit onderzoek?"

**Jack:** "Nee. Ik was zelf onderzoeker bij TNO. Ik ken het belang van onderzoek en ik realiseer me ook dat het voor mijzelf misschien niet direct iets uithaalt, maar dat dit wel nuttig kan zijn voor patiënten in de toekomst."

**Lisa:** "Was het voor u duidelijk waar het onderzoek over ging?"

**Jack:** "In grote lijnen wel, ja. Ik snap ook dat een zware operatie gevolgen heeft voor je lichamelijke gesteldheid. In de vragenlijsten en tijdens het onderzoek werd ook vrij uitvoerig stilgestaan bij mentale en sociale aspecten. Daar zag ik het doel niet meteen van in."

**Lisa:** "We willen graag weten wat een operatie met iemands mentale gesteldheid doet, of er meer risico is als iemand angstig is bijvoorbeeld. Ook willen we de thuissituatie in kaart brengen. Of er mensen zijn die de patiënt bij thuiskomst ondersteunen. Dat zijn allemaal aspecten waar we rekening mee willen houden."

**Lisa:** "Schrok u van de vragen?"

**Jack:** "Nee. Ik vind het alleen maar goed als wordt geprobeerd om iets te verbeteren."

**Lisa:** "Zou u een volgende keer weer meedoen aan een dergelijk onderzoek?"

**Jack:** "Zeker. Tenzij het erg belastend is natuurlijk, maar ik wil graag meewerken aan ontwikkeling en verbetering van zorg." 

