

Preoperatief eiwitverrijkt voedsel voor oudere hartpatiënten

Centrale vraag

Hebben oudere patiënten die een hartklepoperatie moeten ondergaan, baat bij het eten van eiwitverrijkt voedsel vóór de operatie?



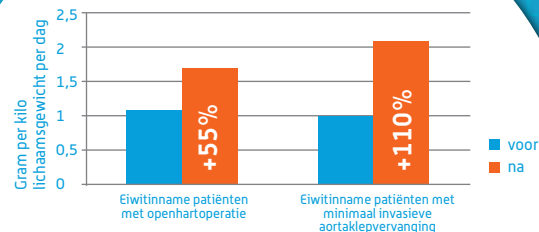
Onderzoeksteam

Nina Zipfel, Paul van der Nat, Benno Rensing, Edgar Daeter

In samenwerking met IQ Healthcare, Radboudumc: Stef Groenewoud en Gert Westert
Ondersteund door OK-planning van het St. Antonius en diverse onderzoekers

Resultaat

Eiwitname (significant resultaat)



Ziekenhuisopname (niet significant resultaat)



Toekomstig onderzoek moet effect op opnamedagen en sneller herstel nog uitwijzen door inclusie meer patiënten.

Interventies

Oudere mensen (≥ 65 jaar) hebben meer eiwitten nodig om goed en gezond te blijven. Dat geldt des te meer wanneer ze – bijvoorbeeld door ziekte – ondervoed zijn of moeten aansterken.

2 weken voor ziekenhuisopname thuis eiwitverrijkt eten en drinken. 

Eiwitverrijkt voedsel is bijv. brood, sap, soepen en zuivel-dranken. Voor de extra inname van eiwitverrijkt voedsel hoeven ze de hoeveelheid eten niet aan te passen.

Gewenste inname:  1.2-1.5 gram eiwitten per kilogram lichaamsgewicht per dag

 25 g eiwitten per hoofdmaaltijd

Wie deden mee aan het onderzoek?



Totaal **131** patiënten uit het St Antonius Ziekenhuis:

78 patiënten met een aortaklepverving (AVR)

50 patiënten met een minimaal invasieve hartklepoperatie (TAVI)



Conclusie

- De patiënten kregen voldoende eiwitten binnen;
- De verdeling van de eiwitname over de dag was goed;



Financiering

ZonMw Topzorg Experiment [842001005] met medefinanciering van voedingsproducent Carezzo Nutrition BV en voedingsleverancier Maaltijdservice.nl.