

Een nieuwe behandeling voor patiënten met darmobstructie

Centrale vraag

Kan het obstructieprotocol bij patiënten met darmobstructie een spoedoperatie voorkomen en ze fit maken voor de operatie?



Wie deden mee aan het onderzoek?



64 patiënten uit het St Antonius Ziekenhuis

Resultaat

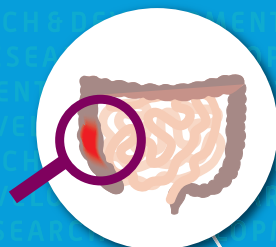


In meer dan **90%** van de gevallen kon een spoedoperatie en het verhoogde risico op complicaties en sterfte vermeden worden.

Sterfte binnen 30 dagen was 0% en slechts 7% van de patiënten had een ernstige complicatie; deze cijfers zijn vergelijkbaar met de gemiddelde darmkankeroperatie. We hebben dus van een spoedoperatie een planbare operatie gemaakt met positieve gevolgen voor de kwaliteit van leven van de patiënt.

Onderzoeksteam

Milad Fahim (arts-onderzoeker),
Anke Smits (chirurg),
Lea Dijkman (klinisch epidemioloog)



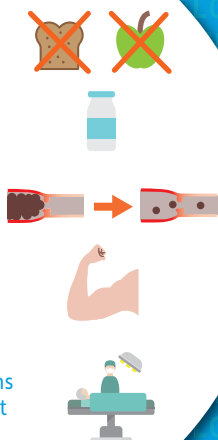
Interventies

Het obstructieprotocol is een dieet van residu beperkte voeding (wit brood, geen vezels of fruit met schillen), drinkvoeding of voeding via het infuus.

Door dit aangepaste dieet wordt er minder ontlasting geproduceerd; dit helpt om de opzetting van de darm tegen te gaan en een spoedoperatie te voorkomen.

Daarnaast zal de patiënt ook beter gevoed zijn.

We stellen de operatie vervolgens 3 weken uit en laten de patiënt dagelijks trainen om nog fitter te worden voor de operatie.



Conclusie

Het protocol is veilig omdat het uitstellen van de operatie niet tot meer complicaties heeft geleid. Na het volgen van dit protocol zijn patiënten fit en kunnen ze een geplande operatie ondergaan. Hierdoor behouden de patiënten na de operatie een betere kwaliteit van leven.

