

## Handtherapie

Beschadigingen en pijn aan uw hand, pols en/of onderarm kunnen u belemmeren in uw dagelijkse bezigheden. Handtherapie vergroot de kans op herstel, zodat u uw dagelijkse activiteiten sneller weer kunt oppakken.

Handtherapie kan bij verschillende aandoeningen en klachten worden toegepast. Lees meer hierover.

## Meer over handtherapie

### Wanneer handtherapie?

Bent u aan uw hand of pols geopereerd? Dan wordt u voor nabehandeling vaak verwezen naar handtherapie. De specialist kan u voor de volgende aandoeningen doorverwijzen naar de handtherapeut:

- Pols-, hand- en vingerverwondingen die zijn behandeld zonder operatie. Dat kan een breuk zijn of een gewricht dat uit de kom is geweest.
- Pols-, hand- en vingerverwondingen die zijn behandeld met een operatie. Zoals bijv. [carpaal tunnelsyndroom](https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/5084) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/5084>), [Ziekte van Dupuytren](https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/4700) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/4700>), amputatie of re-implantatie van bijv. een vinger.
- Overbelastingsklachten: KANS (Klachten aan Arm, Nek en/of Schouder); voorheen RSI. Voorbeelden zijn: peesontstekingen en peesschede ontstekingen zoals een [tenniselleboog](https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/4028) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/4028>), triggerfinger (haperende vinger) en de ziekte van De Quervain.
- Gewrichtsslijtage en gewrichtsontstekingen zoals [artrose](https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/3974) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/3974>) en [reumatoïde artritis](https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/3926) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/3926>).
- (Onbegrepen) polsklachten.
- Neurologische aandoeningen zoals: [carpaal tunnelsyndroom](https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/5084) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/5084>), Pronator Teres syndroom, zenuwbeschadiging als gevolg van een trauma.
- CRPS (Chronisch Regionaal Pijnsyndroom) voorheen [posttraumatische dystrofie](https://www.antoniusziekenhuis.nl/media/3500) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/media/3500>).

### Wat is een handtherapeut?

Een handtherapeut is een fysiotherapeut of ergotherapeut die speciaal is opgeleid voor het behandeling van klachten aan de hand, pols en/of (onder) arm. Door een gerichte aanpak en specifieke kennis krijgt u de best mogelijke behandeling en begeleiding. U kunt daardoor sneller weer functioneren, werken, uw hobby uitvoeren en sporten.

## Voorbereiding

Voor handtherapie is geen voorbereiding nodig.

## Behandeling

Handtherapie kan onder andere bestaan uit:

- wondbehandeling;
- littekenmassage;
- bestrijding van zwelling;
- oefentherapie;
- spalk- en/of brace therapie;
- advies over ondersteunende hulpmiddelen;
- analyse van de werkplek;
- advies om klachten te voorkomen.

Welke behandeling(en) bij u wordt toegepast, is afhankelijk van uw klachten.

## Expertise en ervaring

Als u beschadigingen en pijn aan uw hand, pols en/of onderarm staan onze deskundige handtherapeuten klaar om u de zorg te bieden die het beste past bij uw situatie. Lees meer over hun expertise.

## Meer informatie

### Vergoeding handtherapie (fysiotherapie en ergotherapie)

In Nederland kennen we een basisverzekering en zijn er aanvullende verzekeringen. Fysiotherapie wordt beperkt vergoed vanuit de basisverzekering. U kunt daarom overwegen een goede aanvullende verzekering af te sluiten waarin voldoende fysiotherapiebehandelingen zijn opgenomen. Ergotherapie wordt voor een maximaal aantal uren vergoed vanuit de basisverzekering.

Wilt u weten of uw behandeling vergoed wordt? Kijk dan in uw polisvoorwaarden of neem contact op met uw zorgverzekeraar.

Meer informatie over vergoedingen vindt u op:

- <https://www.defysiotherapeut.com/goed-verzekerd> (<https://defysiotherapeut.com/goed-verzekerd/>)
- <https://www.zorgwijzer.nl/vergoeding/ergotherapie> (<https://www.zorgwijzer.nl/vergoeding/ergotherapie>)
- <https://www.zorgwijzer.nl/vergoeding/fysiotherapie> (<https://www.zorgwijzer.nl/vergoeding/fysiotherapie>)

## Gerelateerde informatie

### Aandoeningen

- Tennis- of golferselleboog (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/tennis-golferselleboog>)
- Artrose (gewrichtsslijtage) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/artrose-gewrichtsslijtage>)
- Artrose van de elleboog (slijtage) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/artrose-van-de-elleboog-slijtage>)

## Specialismen

- Hand- en polschirurgie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/hand-en-polschirurgie>)
- Plastische Chirurgie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/plastische-chirurgie>)
- Fysiotherapie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/fysiotherapie>)

**Contact Fysiotherapie**

**T 088 320 77 50**