

Geen reparatie, wel vervanging


Artrose is een aandoening van de gewrichten. Het kraakbeen dat zorgt voor een soepele beweging van het gewricht is bij artrose beschadigd. Vaak ontstaat het door ouderdom, soms door overbelasting. Artrose komt vaak voor in heupen of knieën. Reparatie van beschadigd kraakbeen is meestal niet mogelijk. Vervanging van het gewricht wel.

In het St. Antonius Ziekenhuis wordt veel aandacht besteed aan deze vaak voorkomende klachten. Om patiënten snel en effectief te helpen is zelfs een apart Artrosespreekuur ingesteld. Orthopedisch chirurg Louis Marting: "In het Artrosespreekuur willen we patiënten graag ook in een vroegtijdig stadium zien. Kijken in welk stadium iemand zich bevindt, welke beperkingen worden ondervonden en kijken wat op dat moment de beste oplossing is. Soms is dat fysiotherapie, soms medicijnen maar soms ook een operatie. Zo kunnen we, samen met

de patiënt, de klachten volgen en opereren als de tijd daar rijp voor is."

Nieuwe heup

Het plaatsen van een nieuwe heup heet in specialistentaal dan wel een routineklus - in het St. Antonius worden jaarlijks ongeveer 600 kunstheupen geplaatst -, het blijft een secuur werkje. "Een optimale plaatsing is enorm belangrijk", legt de orthopeed uit. "Alleen dan kan iemand daarna nog alles doen wat bij zijn of haar leeftijd past." Ook sporten? "Jazeker, ook recreatief sporten."

De resultaten van de plaatsing van kunstheupen en -knieën, zijn de laatste jaren sterk verbeterd. Na tien jaar heeft 95 % van de patiënten nog nauwelijks last van de nieuwe heup. "En na vijftien jaar ligt dat percentage nog op 92 %", aldus Marting. "Dat geldt trouwens ook voor de knieën. In Amerika worden op dit moment al evenveel nieuwe knieën als heupen geplaatst." 

'Ik ben van de pijn af'

Carel Cronenberg (68) uit Bilthoven dacht eigenlijk aan een liesblessure toen de pijnklachten steeds heviger werden. Hij kon niet meer hardlopen, zelfs het trappen tegen een bal deed pijn. Met behulp van een paracetamol kon hij nog wel slapen, tot ook dat steeds moeilijker werd. De röntgenfoto waarmee hij bij dokter Marting kwam liet een flinke slijtage van het kraakbeen in de rechterheup zien. "Maar", zei de orthopedisch chirurg van het St. Antonius, "ik opereer geen foto's. Hoe voelt het?"

Carel vond dat het nog wel even kon. Wilde ook nog geen operatie. Tot hij tijdens een vakantie weer eens met zijn neus op zijn beperkingen werd gedrukt. " 's Middags om twee uur werd de foto gemaakt, daarna een gesprek met dokter Marting, toen naar de anesthesie en drie weken later al werd ik in Utrecht Oudenrijn geopereerd."

De operatie viel mee. Een sneetje van 8 centimeter was nodig om een kunstheupgewricht te plaatsen. Carel kreeg, op zijn verzoek, alleen een ruggenprik. "Ik vond het wel interessant."

Een dag na de ingreep stond hij alweer naast zijn bed. Drie dagen daarna was hij weer thuis en binnen drie weken waren ook de krukken binnenshuis al niet meer nodig. "Na zes weken gingen we voor een korte vakantie naar Twente. Daar heb ik meer dan honderd kilometer gefietst en een kleine twintig kilometer gelopen. En ik ben van de pijn af. Dat is nog wel het allerbelangrijkste."