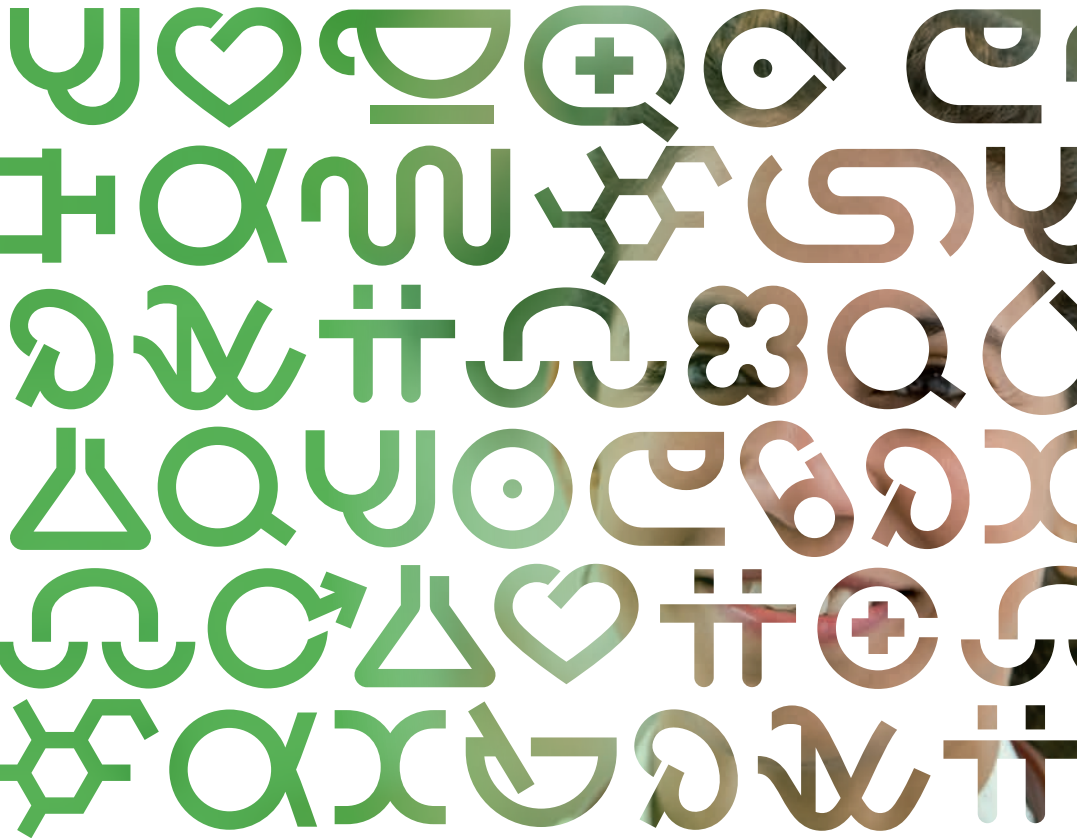


LONGGENEESKUNDE

Screening OSAS

Informatie over de screening op OSAS
ter voorbereiding op de operatie

ONDERZOEK



Screening OSAS

Uw behandelend arts gaat samen met u kijken of u in aanmerking komt voor een bariatrische ingreep. Ter voorbereiding hierop wordt u getest op Obstructief Slaap Apneu Syndroom, afgekort OSAS.

Wat is Obstructief Slaap Apneu Syndroom?

Tijdens de slaap ontspannen de spieren, dus ook die in de mond- en keelholte. Hierdoor blokkeren de tong en/of zachte delen in de keel de ademhaling. Dit wordt Obstructief Slaap Apneu Syndroom (OSAS) genoemd en is de meest voorkomende vorm van slaapapneu. Onbehandeld OSAS geeft een verhoogd risico op complicaties na de operatie.

Waarom een OSAS-test?

De OSAS-test vindt plaats op verzoek van de anesthesist. Deze wil weten of u nachtelijke ademstops heeft omdat ademstops een verhoogde kans geven op complicaties na de operatie. Hiervan is sprake bij meer dan 15 ademstops per uur.

Of en hoeveel ademstops u heeft bepalen wij met behulp van een slaaponderzoek, ook wel polygrafie genoemd. Het resultaat van dit onderzoek wordt beoordeeld, waarbij de volgende opties voor u van toepassing kunnen zijn:

- **minder dan 5 ademstops per uur**
U krijgt geen oproep van de longarts. Het resultaat van uw onderzoek noteren wij alleen in uw patiëntendossier. U wordt dus ingeschat als laag risico patiënt; extra maatregelen zijn niet noodzakelijk.
- **Tussen de 5 en 15 ademstops per uur**
U heeft een mild OSAS. De longarts roept u op om dit resultaat met u te bespreken. Wij schatten u in als laag risico patiënt, maar mogelijk dat u wel klachten heeft van deze ademstops. De longarts bespreekt met u de behandelopties, echter (meestal) zijn extra maatregelen rond de operatie niet noodzakelijk.
- **Meer dan 15 ademstops per uur**
De longarts roept u op. U heeft een verhoogd risico op complicaties na de operatie. Het advies van de longarts zal zijn om voor de operatie een CPAP-behandeling (uitleg: zie pagina 3) te starten en deze behandeling het liefst tot minimaal 4 maanden na de ingreep voort te zetten. Door het gewichtsverlies zullen in de meeste gevallen de ademstops fors afnemen en is verdere behandeling met CPAP vaak niet meer noodzakelijk.

U krijgt eerst een proefbehandeling met CPAP gedurende een periode van 4 weken. Hierna wordt samen met de longarts besloten of deze therapie adequaat is ingesteld om te vervolgen met het bariatrische traject.

Mocht de CPAP-behandeling toch niet het gewenste resultaat hebben, dan wordt u ingeschat als een patiënt met een verhoogd risico op complicaties na de operatie. Na de ingreep zullen wij daarom continue zuurstofmonitoring toepassen en zo nodig u extra zuurstof toedienen.

Het slaaponderzoek

Een OSAS-zorgcoach voert het slaaponderzoek uit, ook wel polygrafie genoemd. Met deze polygrafie meten wij tijdens de slaap uw ademhaling, zuurstofgehalte en hartslag. Ook vragen we u een kleine vragenlijst van de apneuvereniging in te vullen en deze ingevuld mee te nemen als u wordt uitgenodigd op een consult bij de longarts om het resultaat van uw slaaponderzoek te bespreken.

Vorbereidingen voor het onderzoek

Voordat het onderzoek plaatsvindt meten wij de slaapparaatuur bij u aan en demonstrenen u hoe u deze apparaatuur thuis zelf aan kan brengen voordat u gaat slapen. Belangrijk is dat u tijdens deze aanmeting een **slaapshirt** draagt.

Na de aanmeting krijgt u de apparaatuur mee naar huis en vindt het onderzoek **thuis plaats, in uw eigen omgeving**. Voor het onderzoek is het van belang dat wij een sensor op uw nagel kunnen plakken. Dit betekent

dat er **geen nagellak, gel- of nep nagels** op uw nagels mag zitten.

De ochtend na het slaaponderzoek mag u de apparaatuur en bijbehorende accessoires van uw lichaam verwijderen en brengt u alle apparaatuur terug naar het ziekenhuis. **Let op dat u niets weggooit.**

Blijkt uit het onderzoek dat u OSAS heeft, dan krijgt u een afspraak bij de longarts om de uitslag van het onderzoek te bespreken. **Heeft u geen OSAS, dan krijgt u geen oproep van uw longarts maar noteren wij de uitslag in uw patiëntendossier. U kunt dat desgewenst bij uw hoofdbehandelaar navragen.**

De CPAP-behandeling

Als bij u OSAS is geconstateerd, zal de longarts een CPAP-behandeling adviseren. CPAP staat voor Continuous Positive Airway Pressure of ook wel continue positieve luchtdruk. Een CPAP-apparaat zorgt ervoor dat als u slaapt de bovenste luchtweg open wordt gehouden. Zo wordt het aantal ademstops verminderd en kunnen de klachten van OSAS verminderen of geheel verdwijnen. Uw behandelend arts stelt de druk van de luchtstroom voor u vast.

De luchtstroom wordt van het CPAP-apparaat door een flexibele slang naar het masker geblazen. Het masker wordt met een hoofdband op de juiste plaats gehouden.

In een proefperiode van 4 weken is het de bedoeling dat u aan het CPAP-apparaat went. **Een OSAS-zorgcoach draagt zorg**

voor de proefplaatsing. Nadat aan u is uitgelegd hoe het CPAP-apparaat werkt, wordt het CPAP-masker bij u aangemeten en de druk ingesteld. Eén week na de proefplaatsing wordt er telefonisch contact met u opgenomen om te vragen hoe u de eerste week heeft ervaren en te bespreken of er eventueel aanpassingen nodig zijn.

Uiteindelijk zal u voor een optimale behandeling minimaal 4 uur per nacht en gedurende 6 dagen per week het CPAP-apparaat moeten gebruiken. Frequenter en langer gebruik van de CPAP heeft de voorkeur. Afhankelijk van het comfort en de effecten van de therapie wordt de therapie geoptimaliseerd.

Vervolg

Na de proefperiode van 4 weken heeft u een afspraak met uw longarts om te bespreken of de behandeling het gewenste effect heeft en u door kunt gaan met de CPAP-behandeling. Als blijkt dat de CPAP-behandeling geen resultaat geeft, zult u na de operatie extra gemonitord worden en zuurstof krijgen toegediend.

De longarts zal met u afspreken wanneer u weer voor controle moet komen na de operatie.

De leverancier van de apparatuur spreekt met u af wanneer zij contact met u opnemen en vanzelfsprekend zijn zij ook bereikbaar voor eventuele vragen.

Als dit nodig is zal de leverancier contact opnemen met de longarts voor aanvullend advies of een afspraak.

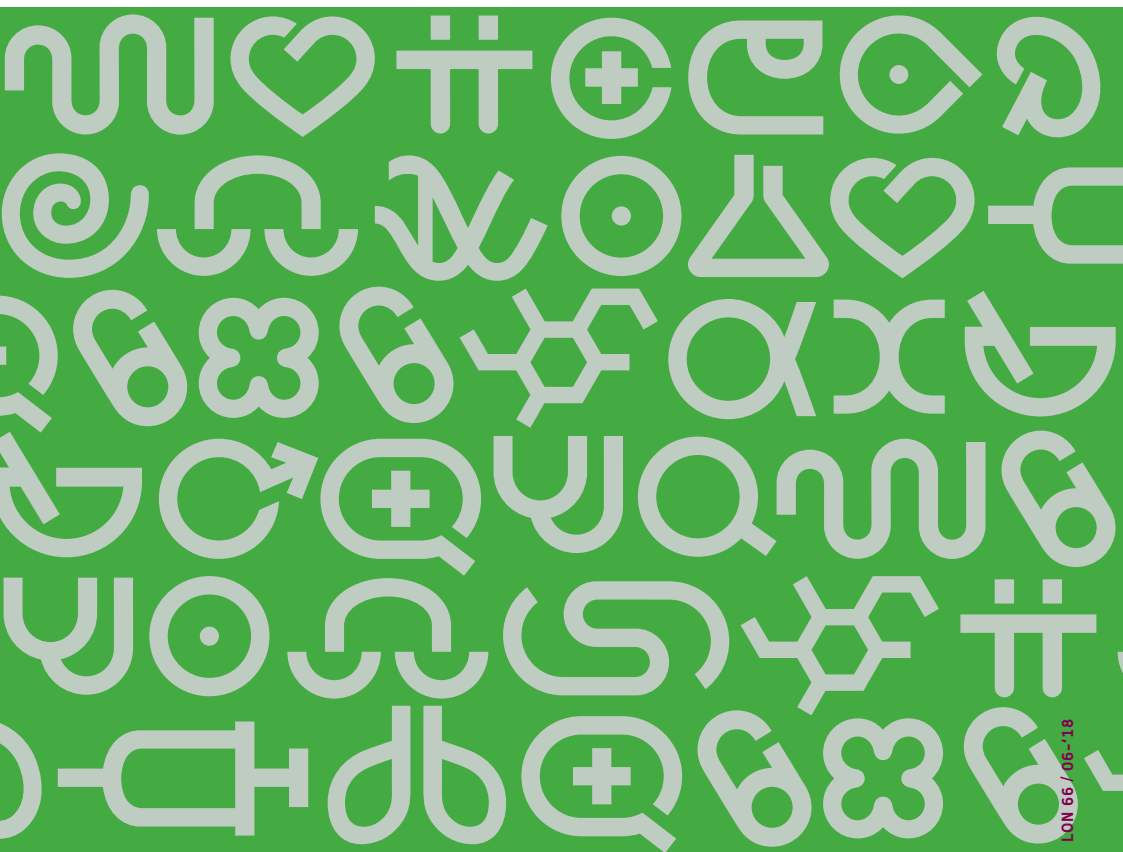
Belangrijk om te weten

De OSAS-deskundige binnen ons team is de schakel tussen u, de arts en de CPAP-leverancier. Mocht u nog vragen of opmerkingen hebben, dan kunt u altijd contact opnemen met onze OSAS-deskundige op maandag, dinsdag en woensdag tussen 08.00 en 12.00 uur via het secretariaat van het Slaapcentrum, T 088 – 320 43 00.

Meer weten?

Ga naar www.antoniusziekenhuis.nl

Dit is een uitgave
van St. Antonius Ziekenhuis



LON 66 / 06 - 18

ZIEKENHUIS
RESEARCH & DEVELOPMENT
ACADEMIE

ST ANTONIUS

