

## Neusspoelen met zoutwater

Om de neus te spoelen met fysiologisch zout geeft de arts een recept mee voor zouttabletten.

- Om de zoutoplossing aan te maken wordt aangeraden een (schone) fles van 1 liter water te gebruiken.
- Hierin moeten 9 tabletten opgelost worden. Op deze manier ontstaat precies de goede concentratie, die op de slijmvliezen het minst prikkelend werkt.
- In het algemeen is spoelen met water van circa 25 graden het meest aangenaam.

## Gebruiksaanwijzing volwassenen

- Vul een theekopje met de fysiologische zoutoplossing.
- Zuig met een spuitje wat vloeistof op uit het theekopje.
- Snuif de vloeistof, voorovergebogen, bijvoorbeeld boven de wastafel, op in uw neus.
- De vloeistof komt nu door de neus via de keel in uw mond terecht en u spuugt de vloeistof uit.

Als u wat van de oplossing inslikt, is dat niet er, maar u kunt er wel misselijk van worden. Na enige oefening lukt het zeker.

**Let op: Het is raadzaam de oplossing fysiologisch zout 1x per week te verversen.**

## Gebruiksaanwijzing kinderen

Als uw kind nog niet groot genoeg is om zoutwater op te snuiven, krijgt u bij het recept voor de zouttabletten een injectiespuitje.

- Vul een theekopje met de fysiologische zoutoplossing.
- Zuig wat van de fysiologische zoutoplossing op en spuit de inhoud in ieder neusgat, terwijl het hoofd van uw kind voorovergebogen is.
- Vervolgens spoort u uw kind aan de vloeistof op te halen en uit te spugen.
- Hierna mag de neus voorzichtig worden gesnoten.
- Als uw kind tijdens of na het neusspuiten klaagt over oorpijn, dan is het beter om de neus niet te snuiten.

**Let op: Het is raadzaam de oplossing fysiologisch zout 1x per week te verversen.**

## Gebruiksaanwijzing baby's

Bij baby's is het aangeraden enkele malen per dag, bijvoorbeeld voor iedere voeding, enkele druppeltjes van deze oplossing liggend in de neus aan te brengen. De baby zal waarschijnlijk alles inslikken. Dit is niet gevaarlijk.

**Let op: Het is raadzaam de oplossing fysiologisch zout 1x per week te verversen.**

## Vragen

Heeft u nog vragen over het spoelen van de neus, dan kunt u deze aan uw arts, op 1 van uw volgende afspraken met hem of haar, stellen.

## Expertise en ervaring

### Expertise & Ervaring KNO

Ons team bestaat uit allround KNO-artsen. Elke specialist heeft ruime (academische) ervaring en één of meerdere aandachtsgebieden. Hierdoor kunnen we op alle gebieden goede zorg aanbieden.

Onze polikliniek behandelt ongeveer 17.000 nieuwe patiënten per jaar. Hiermee zijn we één van de grootste KNO-afdelingen in Nederland.

Wij bieden onze patiënten graag de beste en meest moderne behandelmethoden, waarbij kwaliteit en veiligheid voorop staan. Nieuwe technieken en ontwikkelingen worden snel geïntegreerd.

## Gerelateerde informatie

### Behandelingen & onderzoeken

- Saunder's plastiek en argonplasma (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/saunders-plastiek-en-argonplasma>)

### Specialismen

- KNO (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/kno>)

Contact KNO

T 088 320 21 00