

Meerdaagse opname van uw kind (0-12 jaar)

Bij een meerdaagse opname blijft uw kind langer dan een dag in het ziekenhuis voor een behandeling of onderzoek. Uw kind blijft dus in het ziekenhuis slapen.

Meer over soorten kamers

Op de Kinder- en jeugdafdeling liggen jongens en meisjes in de leeftijd van van 0 tot 18 jaar. Sommigen hoeven maar één dag te blijven, anderen (zoals uw kind) langer. De afdeling heeft alleen maar eenpersoonskamers.

Verder is er op de afdeling een speelkamer aanwezig waar je van alles kunt doen:

- Lezen/boekjes kijken
- Televisie kijken
- Spelletjes doen met bordspellen
- Spelletjes doen op de tablet
- Gamen
- Knutselen
- Spelen met speelgoed

Uw kind kan ook iets van thuis meenemen, zoals een eigen knuffel, speelgoed, een mobieltje, boek, spelletje, tablet of laptop.

Rol en aanwezigheid ouders

Een ziekenhuisopname kan spannend zijn, zeker voor een kind. Daarom is het belangrijk dat een of beide ouders/verzorgers meekomen naar het ziekenhuis (geen broertjes en/of zusjes). U kunt, als uw kind dat prettig vindt, soms ook bij de onderzoeken en/of de behandelingen blijven.

Wij zorgen zo goed mogelijk voor uw kind, maar we realiseren ons ook dat een kind zich vaak het meest veilig voelt bij de ouders. Daarom betrekken we u graag bij de zorg voor uw kind. Zo kunnen we samen ervoor zorgen dat de opname voor uw kind zo prettig mogelijk verloopt.

Het is fijn dat u 24 uur per dag bij uw kind mag blijven. Hierdoor verwachten wij wel dat u actief deelneemt aan de verzorging van uw kind. Hier kunt u met de (kinder)verpleegkundige die voor uw kind zorgt, afspraken over maken. Ook uw wensen en verwachtingen zijn bespreekbaar.

Praktisch houdt dit in dat de (kinder)verpleegkundige die uw kind verzorgt, aan het begin van de dienst, de zorg met u en uw kind afstemt. Hierbij kunt u denken aan de dagelijkse zorg; bijvoorbeeld het geven van voeding of medicatie. Maar ook andere zaken, als: ligt uw kind liever in een lichte of donkere kamer, wat voor soort afleiding kunnen we uw kind geven tijdens verpleegkundige handelingen of zijn er speciale wensen met betrekking tot communicatie.

Uw aanwezigheid

Een verblijf in het ziekenhuis kan moeilijk zijn voor uw kind. Ieder kind reageert anders, maar over het algemeen geldt: uw hulp en steun zijn in deze periode onmisbaar. Het is vooral erg prettig voor uw kind als u er bent op moeilijke momenten, bijvoorbeeld tijdens een onderzoek. Breng zoveel mogelijk regelmaat aan in uw aanwezigheid, vooral als uw kind jong is.

Om uw kind het beste te kunnen ondersteunen maken we gebruik van [focustaal](https://kindenzorg.nl/wp-content/uploads/2021/05/FOLDER-HELPEND-TAALGEBRUIK-210421-online.pdf).

[\[https://kindenzorg.nl/wp-content/uploads/2021/05/FOLDER-HELPEND-TAALGEBRUIK-210421-online.pdf\]](https://kindenzorg.nl/wp-content/uploads/2021/05/FOLDER-HELPEND-TAALGEBRUIK-210421-online.pdf)U kunt deze taal zelf ook heel makkelijk gebruiken om het genezingsproces van uw kind te versnellen.

Wilt u na 21.00 uur uw kind op de afdeling bezoeken, dan kunt u zich melden via de deurbel bij de ingang van de afdeling.

Ouderparticipatie

Als u wilt, kunt u een deel van de dagelijkse zorg voor uw kind op u nemen. Net als thuis kunt u uw (jonge) kind wassen, verschonen, temperaturen en in bed leggen. Laat ons steeds weten wanneer u komt en welk deel van de verzorging u wilt doen. Denk hierbij ook aan uzelf en neem regelmatig rust (eventueel buiten de afdeling of in de ouderkamer).

Huisregels

Ouders zijn lid van het zorgteam en nemen, met gepersonaliseerde steun, de primaire rol op zich bij de verzorging van hun kind. Met 'ouder/ouders' bedoelen we, de wettelijke verzorger(s) van het kind, dus ook de plaatsvervanger van een ouder. Ouders nemen actief deel aan het besluitvormingsproces rondom de behandeling van hun kind. Hieronder volgt belangrijke informatie voor ouders:

Aanwezigheid ouders

- Één van de ouders mag 24/7 aanwezig zijn bij het opgenomen kind, ouders mogen hierin wisselen.
- De tweede ouder mag aanwezig zijn tussen 07:00 – 22:30 uur.

Zorg dat u op tijd wakker en aangekleed bent

- Om 07:30 uur begint de Roomservice met het rondbrengen van het ontbijt. Het is aan ouders om dan wakker te zijn en door te kunnen geven wat hun kind en zichzelf willen ontbijten, anders slaat de Roomservice uw kamer over.
- Vanaf 09:00 uur in de ochtend wordt er gestart met de artsensite (bezoek van de arts), de artsen bepalen in overleg met de (Kinder)verpleegkundigen de volgorde van de artsensite. Het is fijn als ouders wakker en aangekleed zijn voor 09:00 uur, omdat vanaf dat tijdstip de artsen samen met de (Kinder)verpleegkundigen langs kunnen komen.
- Wij vragen u gekleed door uw kamer en over de Kinder- en jeugdafdeling te lopen (broek, shirt).

Meehelpen met de dagelijkse zorg van uw kind

- De dagelijkse zorg voor uw kind gebeurt in overleg met de (Kinder)verpleegkundige die voor uw kind zorgt. De basiszorg, zoals wassen, aankleden, bed verschonen gebeurt met name in de ochtend (tenzij anders afgesproken). Als u uw kind graag in de middag wil douchen, dan kan de (Kinder)verpleegkundige helaas geen hulp garanderen. NB: Bij calamiteiten zoals braken gelden natuurlijk uitzonderingen.
- Het verschonen van het bed van de ouders is de verantwoordelijkheid van de ouders zelf. Wanneer de materialen niet op de patiëntenkamer niet aanwezig zijn, mag u hiernaar vragen.
- Wij vragen u de kamer netjes te houden, zo blijft de kamer overzichtelijk en ook werkbaar voor de (Kinder)verpleegkundigen.

Bezoektijden

- De bezoektijden op de Kinder- en jeugdafdeling zijn: van 14:00 uur – 20:00 uur, wanneer dit niet voor overlast voor het zieke kind en/of de Kinder- en jeugdafdeling zorgt. Hierbij geldt dat er maximaal twee volwassen bezoekers tegelijk mogen komen.
- Afwisselen van bezoek is toegestaan, buiten de Kinder- jeugdafdeling.
- Bezoektijden worden gehandhaafd, uitzonderingen worden met de (Kinder)verpleegkundigen overlegd en afgestemd. Mocht u zich hier niet aan houden dan kunnen wij genoodzaakt zijn de beveiliging in te schakelen.

Speelkamer

- De speelkamer is alleen bedoeld voor kinderen die niet in isolatie liggen. Kinderen die op bezoek komen bij een kind dat in isolatie ligt, mogen de speelkamer alleen bezoeken voor zij de (isolatie)kamer van de patiënt op gaan.
- Kinderen mogen alleen in de speelkamer zijn onder toezicht van een volwassene.

Isolatiemaatregelen

- Het kan voorkomen dat uw kind een bepaald virus of bacterie bij zich draagt. Om verdere verspreiding te voorkomen, worden er voorzorgsmaatregelen genomen en wordt uw kind in isolatie verpleegd. Bij opname wordt aan u en uw kind uitgelegd wat deze isolatiemaatregelen inhouden.
- U mag alleen speelgoed van de speelkamer naar de kamer meenemen dat goed af te nemen of schoon te maken is. Er mogen broertjes/ zusjes langskomen. Bij verkoudheid van broertje/zusje mag hij of zij niet naar de speelkamer. Wanneer broertje/zusje eerst in de kamer is geweest, is het niet de bedoeling dat hij/zij daarna naar de speelkamer gaat.
- Bij het verlaten van een patiëntenkamer in isolatie, vragen wij u meteen uw handen te desinfecteren en via de snelste route de Kinder- en jeugdafdeling te verlaten.

Verlaten van de afdeling

- Wanneer u de afdeling verlaat en uw kind alleen achter blijft, meldt dit bij de (Kinder)verpleegkundige én bij de balie voor het verlaten van de Kinder- en jeugdafdeling.
- Laat dubbelchecken of uw telefoonnummer goed in het dossier staat.

Vragen of zorgen?

- Mocht u ergens tegen aanlopen of u zich zorgen maken om een bepaalde situatie, geef het aan, alles is bespreekbaar.
- Probeer vragen te bundelen en houd er rekening mee dat het tijdens bijvoorbeeld de artsensite en pauzetijden soms langer kan duren voor er een (Kinder)verpleegkundige naar uw kamer kan komen (als u heeft gebeld).

Wat vertelt u aan uw kind en hoe?

Het is belangrijk dat u uw kind goed voorbereidt op de opname. Kinderen kunnen vervelende ervaringen meestal beter verwerken als ze van tevoren weten wat ze te wachten staat. Vertel daarom eerlijk en in eenvoudige woorden wat er gaat gebeuren en waarom.

Wat u aan uw kind vertelt, hangt af van de leeftijd. Oudere kinderen willen meestal precies weten wat er gaat gebeuren. Jonge kinderen hebben aan een korte, eenvoudige uitleg voldoende.

Bespreek niet alleen de leuke maar ook de minder leuke kanten van de opname. Heeft u al informatie gekregen over het onderzoek of de behandeling? Lees die dan goed door, zodat u uw kind goed kunt voorbereiden op wat er gaat gebeuren.

Leg in elk geval uit:

- Waarom uw kind opgenomen wordt
- Wanneer u bij hem/haar bent
- Wanneer/of u bij uw kind blijft slapen
- Wat er tijdens de opname allemaal gebeurt
- Welke dingen anders zijn dan thuis (speelkamer, andere kinderen, verpleegkundigen en artsen, plassen in een po of fles etc.)
- Wat uw kind merkt van het onderzoek of de behandeling
- Dat uw kind na de opname weer naar huis mag

Met spelmateriaal (bijvoorbeeld poppen, een dokterskoffertje en boekjes) kunt u het verhaal nog duidelijker maken.

Hoelang van te voren?

Begin niet te lang van te voren met het voorbereiden van uw kind. Dit kan onnodige spanningen veroorzaken. Voor de meeste kinderen kunt u er het beste een paar dagen voor de opname over beginnen. Uw kind kan er dan nog eens op terugkomen, of u kunt alles nog eens vertellen. Bij oudere kinderen kunt u er rustig wat eerder over beginnen.

Spoed

Als uw kind onverwachts naar het ziekenhuis moet, heeft u natuurlijk geen tijd om hem/haar goed voor te bereiden. Wij zullen dan eerst de nodige handelingen doen, terwijl we uw kind geruststellen en vertellen wat er gebeurt. Bij zo'n onverwachte opname is het extra belangrijk dat u steeds dicht bij uw kind blijft.

Bel ons ook als uw kind de dag voor de opname 38 of meer graden koorts heeft.

Vorbereiding op de opname

Voordat uw kind naar het ziekenhuis gaat, gelden enkele voorbereidingen.

Eten en drinken

Van de arts heeft u gehoord of uw kind gewoon mag eten en drinken voordat hij/zij wordt opgenomen. Bij sommige onderzoeken en behandelingen mag dit wel, bij andere niet (en moet uw kind nuchter zijn, bijvoorbeeld als hij/zij onder narcose gaat). Het is erg belangrijk dat u zich aan de regels houdt die u van de arts heeft gekregen. Doet u dat niet, dan kan het zijn dat het onderzoek of de behandeling niet kan doorgaan.

Onder narcose (nuchter zijn)

Eten en drinken

Voor sommige onderzoeken of behandelingen gaat uw kind onder narcose (algehele verdoving). Om misselijkheid en braken tijdens en na de ingreep zoveel mogelijk te voorkomen, is het belangrijk dat uw kind voor de narcose een bepaalde periode niet eet of drinkt ('nuchter' blijft). Houdt u goed aan de volgende regels:

Uw kind is 1 jaar of ouder

Geef uw kind 6 uren voor de opname een licht ontbijt (beschuitje met jam en een kop heldere drank, zoals water, thee of heldere appelsap). Daarna mag uw kind niets meer eten. Tot het tijdstip van naar de operatiekamer gaan mag uw kind nog enkele slokjes heldere drank drinken. Onder heldere drank verstaan we water, thee (mag met suiker), heldere appelsap of limonade. Dus geen melk en geen vruchtensappen.

Uw kind is jonger dan 1 jaar

Geef uw kind 4 uren voor de opname een melkvoeding (fles of borst, geen pap). Tot het tijdstip van naar de operatiekamer gaan mag uw kind nog enkele slokjes drinken (heldere drank). Onder heldere drank verstaan we, water, thee (mag met suiker), heldere appelsap of limonade. Geen borstvoeding.

Het is belangrijk dat u zich goed aan deze regels houdt, anders kan de ingreep of het onderzoek niet doorgaan.

Medicijnen

Gebruikt uw kind medicijnen? Vraag dan aan de arts of uw kind deze op de dag van de opname mag innemen.

Sieraden en make-up

Uw kind mag tijdens de opname geen sieraden dragen en make-up of nagellak op hebben.

Meenemen naar het ziekenhuis

Als u naar het ziekenhuis komt, vergeet dan niet deze spullen mee te nemen:

- Een (geldig) legitimatiebewijs van uw kind
- Verzekeringsbewijs
- Alle medicijnen die uw kind gebruikt, het liefst in de originele verpakking
- Kleren: ondergoed, nachtgoed, pantoffels en schoenen (houd er rekening mee dat het vaak warm is in het ziekenhuis)
- Toiletspullen, zoals tandenborstel, tandpasta, kam, shampoo, deodorant, spiegel en eventueel lenzenspullen
- Eventueel schoolspullen (als uw kind wat langer moet blijven)
- Lieveknuffel, favoriete speelgoed, tutdoekje
- Voor jonge kinderen: zuigfles met speen, fopspeen, tuitbeker, maxicosi etc.

Voor uzelf:

- Geldig legitimatiebewijs
- Geld voor de parkeergarage en/of om iets te eten te kopen
- Iets te eten of te drinken
- Iets om te lezen of te doen tijdens het wachten
- Als u blijft slapen: nachtkleding en toiletspullen en uw eventuele medicijnen

Ook in een ziekenhuis wordt helaas weleens iets gestolen. En als dat gebeurt, kan het ziekenhuis dat niet vergoeden. Laat kostbare spullen daarom liever thuis. Laat dure spullen niet onbeheerd achter als u de kamer even verlaat. Er zijn kluisjes op de afdeling, waarin u uw tas kunt opbergen.

Checken gegevens

Op de afgesproken dag komt u met uw kind naar de Kinder- en jeugdafdeling op locatie Utrecht. Zorg dat u ruim op tijd in het ziekenhuis bent. Als uw kind nog niet is geregistreerd of als de gegevens van uw kind niet meer kloppen, kom dan 10 minuten eerder zodat u dit kunt laten aanpassen bij de centrale receptie.

Als de gegevens van uw kind in orde zijn, kunt u meteen doorlopen naar de Kinder- en jeugdafdeling. Als u de weg niet weet, kunt u deze bij de centrale receptie vragen. Op de Kinder- en jeugdafdeling worden u en uw kind verwelkomd door een verpleegkundige. Zij wijst u de kamer en het bed van uw kind. Uw kind krijgt een polsbandje om met zijn/haar naam erop.

Opnamegesprek

Tijdens het opnamegesprek neemt de verpleegkundige samen met u een aantal vragen door:

- Wat weet u al over de opname?
- Is uw kind al eerder in een ziekenhuis geweest?
- Is uw kind ergens allergisch voor?
- Welke medicijnen gebruikt uw kind (eventueel)?
- Wat voor hobby's heeft uw kind?
- Op wat voor school zit uw kind?

Vergeet vooral niet uw eigen vragen te stellen. En natuurlijk mag uw kind ook zelf vragen stellen. Tip: schrijf uw vragen en/of opmerkingen alvast op, dan vergeet u niets.

De opnameprocedure neemt ongeveer een half uur in beslag. Hierna maakt de verpleegkundige u en uw kind wegwijs op de afdeling. U maakt dan ook kennis met de medewerkers.

Wanneer is uw kind aan de beurt?

Het tijdstip van het onderzoek of de behandeling weten we vooraf niet precies. Van de verpleegkundige hoort u hoe laat uw kind ongeveer aan de beurt is. Het kan zijn dat u even moet wachten.

Controle

Voordat het onderzoek of de behandeling echt begint, moeten er nog een paar dingen gecontroleerd worden. Wat precies hangt af van het onderzoek of de behandeling. Het kan bijvoorbeeld gaan om:

- Wegen van het lichaamsgewicht
- Meten van de lichaamslengte
- Meten van de lichaamstemperatuur (met een oorthermometer)
- Opnemen van de pols (hoe snel het hart slaat)
- Meten van de bloeddruk
- Wat bloed afnemen

Dagindeling kinderafdeling

Een dag op de Kinder- en jeugdafdeling ziet er meestal zo uit:

Vanaf 07.30 uur	Wakker worden, ontbijt, eventueel temperatuur opmeten (met een oorthermometer).
Tussen 9.00 - 12.00 uur	De arts en verpleegkundige komen bij uw kind langs om te vragen hoe het gaat. Als uw kind niet door de kinderarts is opgenomen, komt ook de behandelend arts dagelijks langs, op wisselende tijden.
10.00 uur	Drinken en fruit eten.
Vanaf 12.00 uur	Broodmaaltijd
Vanaf 14.00 uur	Drinken, tussendoortje, bezoek en spelen
Vanaf 17.00 uur	Warm eten
Vanaf 19.00 uur	Slapen

Wie werken er op de afdeling?

Op de Kinder- en jeugdafdeling werken verschillende medewerkers:

Kinder- en jeugdverpleegkundigen

Zij zorgen voor uw kind. U en uw kind kunnen met alle vragen bij hen terecht. Op een bord aan het begin van de afdeling kunt u zien welke verpleegkundige die dag voor uw kind zorgt.

De verpleegkundigen werken in wisselende diensten:

- Overdag: 07.00 – 15.30 uur
- 's Avonds: 14.30 – 23.15 uur
- 's Nachts: 23.30 – 07.15 uur

Artsen

De arts zorgt voor de medische behandeling. Bijna elke dag komt hij/zij langs om te kijken hoe het met uw kind gaat. Wilt u een gesprek met de zaalarts of kinderarts? Meld dit dan aan de verpleegkundige. Zij kan dit voor u regelen. Uw kind mag bij het gesprek aanwezig zijn.

Medisch Pedagogisch Zorgverleners

De Medisch Pedagogisch Zorgverleners kunnen uw kind voorbereiden op eventuele onderzoeken of ingrepen. Ook maken zij uw kind wegwijs in alle spel- en ontspanningsmogelijkheden die we op de afdeling hebben.

Heeft uw kind vragen of ziet hij/zij ergens tegenop? Is hij/zij bang of juist blij? Wilt uw kind met iemand praten? Zeg dat dan gerust tegen de verpleging of de Medisch Pedagogisch Zorgverlener.

Roomservice

De medewerkers van de Roomservice brengen uw kind ontbijt, lunch en avondeten. Uw kind kan steeds kiezen uit verschillende soorten brood en beleg of gerechten. Tussen de maaltijden door mag uw kind ook gerust wat te eten of drinken vragen. In de ouderkamer staat een koelkast waar u meegebrachte dranken of iets anders kunt bewaren. Zet wel even de naam van uw kind en de datum op de verpakking. Net zoals uw kind krijgt de ouder die bij het kind verblijft, ook ontbijt, lunch en avondeten.

Andere medewerkers

Als het nodig is kunnen we ook een fysiotherapeut, diëtist, maatschappelijk werker of kinderpsycholoog voor uw kind inschakelen.

Gedrag van uw kind

Het kan zijn dat uw kind in het ziekenhuis anders reageert dan u thuis gewend bent. Uw kind kan bijvoorbeeld stil, teruggetrokken of wat afwijzend zijn. Dit kan een reactie zijn op de ziekenhuisopname. Een jonger kind kan in tranen uitbarsten als u komt. Uw kind voelt zich nog niet vertrouwd genoeg met de ziekenhuismedewerkers om daar zijn/haar verdriet te uiten. Bij u durft uw kind dat wel.

Natuurlijk zal de Medisch Pedagogisch Zorgverlener u steeds met raad en daad bijstaan. Verder kunt u de omgeving vertrouwder maken door speelgoed, foto's en dergelijke van huis mee te nemen en maak gebruik van focustaal

(<https://kindenzorg.nl/wp-content/uploads/2021/05/FOLDER-HELPEND-TAALGEBRUIK-210421-online.pdf>).

Bezoek

U bent als ouder dag en nacht welkom op de afdeling; we zien u ook niet als 'bezoek'. Als u 's morgens zelf niet kunt komen, dan is het prima dat er (na overleg) een 'vervanger' komt, zoals een opa, oma, tante of oom. De

vervanger mag de hele dag aanwezig zijn.

Einde bezoek

Het is erg belangrijk dat u duidelijk tegen uw kind zegt wanneer u weggaat en wanneer u weer terugkomt. Houd het afscheid kort. Als uw kind huilt als u weggaat, waarschuw dan de verpleegkundige of Medisch Pedagogisch Zorgverlener. Zij kunnen uw kind opvangen. Ga nooit weg zonder afscheid te nemen en te vertellen wanneer u weer terugkomt.

Bezoek van anderen

Alle bezoekers zijn welkom tijdens de bezoektijd, dagelijks van 14.00 tot 20.00 uur. Om te voorkomen dat het te druk wordt, mogen er maximaal twee bezoekers tegelijk bij uw kind. Natuurlijk zijn broertjes, zusjes en vriendjes van alle leeftijden van harte welkom. Wanneer dit te druk is, kunt u hen onder begeleiding laten spelen in kinderspeelplaats Nijntje in ons ziekenhuis. Kinderen die op bezoek zijn geweest in een 'infectiekamer' mogen daarna vanwege infectiegevaar niet meer in de speelkamer komen. Zij kunnen wel bij Nijntje terecht.

Rust

Het is gezellig voor uw kind als er bezoek is, maar ook tijdens de bezoektijden heeft uw kind zo nu en dan behoefte aan rust. Geef hem/haar dan de kans om te spelen of iets voor zichzelf te doen of te slapen.

Virus of infectieziekte

Als u of iemand bij u thuis een infectieziekte of virus heeft (bijvoorbeeld een griepje), overleg dan eerst met de verpleegkundigen of u en uw gezinsleden wel op bezoek kunnen komen. Dit geldt ook voor de andere bezoekers.

Voorzieningen

Tijdens de opname van uw kind kunt u gebruikmaken van verschillende voorzieningen.

Rooming-in

U kunt ook 's nachts bij uw kind in het ziekenhuis zijn. We noemen dit 'rooming-in'. Een van beide ouders slaapt dan op een bed naast het kind.

We kunnen ons voorstellen dat 'rooming-in' voor u niet altijd makkelijk te regelen is. Toch hopen wij dat het u lukt. 'Rooming-in' zorgt er namelijk voor dat uw kind zich meer op zijn/haar gemak voelt in het ziekenhuis. Het maakt de overgang naar huis ook makkelijker. Dat is prettiger voor uw kind, maar ook voor u en de rest van het gezin. U kunt ook besluiten, in overleg met de verpleging, om alleen de eerste nachten te blijven, tot uw kind een beetje gewend is.

In alle kamers zijn bedden voor ouders aanwezig. Het ziekenhuis heeft beddengoed, washandjes en handdoeken voor u. Als u blijft slapen, kunt u gebruikmaken van de douche. Wanneer u blijft slapen, wilt u dan 's morgens zelf uw beddengoed er afhalen?

S'morgens krijgt u tegelijk met uw kind een ontbijt van het ziekenhuis. Ook lunch en avondeten wordt voor één ouder verzorgd. Op de kamer staan twee mokken. Tijdens het verblijf op de afdeling mag u deze gebruiken. U kan

deze afwassen. De mokken zijn van de afdeling en moeten bij ontslag ingeleverd te worden.

Ouderkamer

Op de afdeling is er een ouderkamer. Op deze kamer mogen geen andere bezoekers en ook geen patiënten komen. U kunt daar even rustig zitten en/of met uw mobiel bellen. Hier kunt u ook altijd koffie en thee pakken uit de automaat. De afdelingskeuken is vanwege de hygiëne alleen toegankelijk voor medewerkers.

Kinderopvang Nijntje

Bij Nijntje (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/media/kinderspeelplaats-nijntje>) kunnen uw eventuele andere kinderen kosteloos onder toezicht spelen terwijl u zelf bij uw kind bent.

Roomservice

De medewerkers van Roomservice brengen uw kind ontbijt, lunch en avondeten. Uw kind kan steeds kiezen uit verschillende soorten brood en beleg of gerechten.

Tussen de maaltijden door mag uw kind ook gerust wat te eten of drinken vragen. In de ouderkamer staat een koelkast waar u meegebrachte dranken of iets anders kunt bewaren. Zet wel even de naam van uw kind en de datum op de verpakking.

Spelen

Spelen is voor kinderen erg belangrijk. Het is hun manier om gevoelens en ervaringen te uiten. Zelf weet u als ouder het beste waarmee uw kind graag speelt. Met de Medisch Pedagogisch Zorgverlener kunt u overleggen welke spelmogelijkheden er voor uw kind zijn. In de speelkamer is veel materiaal aanwezig dat uw kind kan gebruiken. De speelkamer is open van maandag tot en met zondag van 08.30 tot 17.00 uur.

School

Als uw kind een wat langere periode in het ziekenhuis moet blijven, blijft het geven van onderwijs de verantwoordelijkheid van de school van uw kind.

Informatie voor de arts

De arts wil ook allerlei dingen weten, zoals hoe uw kind zich voelt en welke medicijnen hij/zij gebruikt. Daarnaast wil de arts weten of:

- uw kind in de afgelopen drie weken in aanraking is geweest met kinderziektes, zoals mazelen, bof, rode hond, roodvonk of waterpokken;
- uw kind in de afgelopen 6 maanden in een buitenlands ziekenhuis is geweest voor een operatie of een opname langer dan één dag;
- uw kind vaak in de buurt komt van varkens of vleeskalveren.

Het kan dan namelijk zijn dat uw kind ziekteverwekkers bij zich draagt die we in het ziekenhuis liever niet hebben. Denkt u dat dit misschien het geval is? Neem dan contact met ons op.

Het onderzoek of de behandeling

Dan is het tijd voor het onderzoek of de behandeling. Draagt uw kind een losse beugel? Laat deze dan achter op de kamer. Draagt uw kind een bril, dan mag hij/zij deze ophouden.

De verpleegkundige vertelt u en uw kind tijdens het onderzoek of de behandeling steeds wat er gebeurt. U mag natuurlijk ook vragen stellen.

Voor sommige onderzoeken moeten we een beetje bloed afnemen. Als dat bij uw kind moet gebeuren, wordt de plaats waar het bloed wordt afgenomen eerst verdoofd met een zalf of pleister. Uw kind voelt daardoor (bijna) niets van de bloedafname.

Welk onderzoek of welke behandeling uw kind krijgt, hangt helemaal af van zijn of haar situatie. De arts heeft u hierover geïnformeerd.

Naar de operatieafdeling

Een verpleegkundige rijdt uw kind met bed naar de operatieafdeling. Er mag één ouder mee. Uw aanwezigheid helpt uw kind bij het doorstaan van de gebeurtenissen. Uw kind mag een eigen, schone pyjama aan en een knuffel, tutdoekje, speen of iets dergelijks meenemen naar de operatiekamer.

Op de operatieafdeling

Op de operatieafdeling trekt u over uw eigen kleding een beschermende jas of overall aan en zet u een muts op. In de wachtruimte (holding) wacht u met uw kind totdat hij/zij aan de beurt is. U wordt dan beiden naar de operatiekamer gebracht.

Narcose

Als uw kind narcose krijgt, heeft de anesthesioloog (verdovingsarts) u van tevoren verteld hoe dit gaat: met een kapje of infuus. Uw kind kan zo nodig vocht en medicijnen krijgen via het infuus (een dun plastic buisje in een ader). Als uw kind met een kapje in slaap wordt gebracht, krijgt hij/zij het infuus pas als de narcose werkt.

U kunt uw kind meestal op schoot nemen bij het begin van de narcose. Soms is het noodzakelijk dat uw kind op de operatietafel onder narcose gaat. Dan kan hij/zij dus niet bij u op schoot zitten. Maar ook dan kunt u dichtbij uw kind blijven.

Binnen een paar tellen valt uw kind in slaap. Tijdens de overgang van wakker zijn naar slapen, kan uw kind de armen en benen bewegen en met de ogen draaien. Maakt u zich hierover geen zorgen; dit hoort bij de narcose.

Als uw kind slaapt, verlaat u de operatiekamer en begint de operatie. Afhankelijk van de duur van de ingreep wacht u op de holding of gaat u terug naar de afdeling.

We raden vrouwen in de eerste drie maanden van hun zwangerschap af mee te gaan naar de operatiekamer, omdat er een kans bestaat dat zij narcosegassen inademen.

Na de operatie

Na afloop van de operatie wordt uw kind naar de uitslaapkamer gebracht. U wordt zo snel mogelijk geroepen, zodat u er bent als uw kind wakker wordt. Er mag één ouder op de uitslaapkamer komen.

Terug naar de verpleegafdeling

De anesthesioloog beslist wanneer uw kind terug mag naar de verpleegafdeling. De verpleegkundige komt u dan beiden halen. Na de narcose kan uw kind zich minder fijn voelen. Dit is normaal en gaat na 1 – 2 dagen vanzelf over. De verpleegkundige houdt uw kind na de operatie goed in de gaten, door bijvoorbeeld de bloeddruk of temperatuur te meten.

Medicatie

Vóór de ingreep kreeg uw kind al een pijnstillertje op de verpleegafdeling. Na de ingreep krijgt uw kind pijnstilling volgens een vast schema. Voelt uw kind zich tóch nog minder fijn, meld dit dan aan de verpleegkundige. Zij bekijkt of extra medicatie nodig is.

Drinken

Op de verpleegafdeling krijgt uw kind kleine slokjes te drinken. Sommige kinderen voelen zich wat minder fijn na de ingreep. Dit kan komen door de narcose of door de ingreep zelf. Het kan zijn dat uw kind nog een infuus heeft. Dit hangt af van de ingreep.

Verder verloop

We houden uw kind goed in de gaten als hij/zij weer terug is op de afdeling. Als uw kind een verdoving heeft gehad, kan hij/zij nog wat 'wiebelig' zijn. Dat gaat vanzelf over. Na sommige ingrepen komt de anesthesioloog of behandelend arts mogelijk nog even kijken.

Weer naar huis

De zaalarts laat u weten wanneer uw kind weer naar huis kan.

In de meeste gevallen kan uw kind in de ochtend naar huis gaan. Vlak daarvoor heeft u nog een ontslaggesprek met de verpleegkundige en soms ook met de arts. U kunt dan de ervaringen bespreken die u en uw kind hebben opgedaan in ons ziekenhuis.

Tijdens dit gesprek krijgt u ook informatie over wat uw kind de komende periode wel en niet mag en kan. Waarschijnlijk krijgt u een afspraak mee voor een controlebezoek op de poli. U kunt tijdens het ontslaggesprek ook al uw vragen stellen.

Reacties van uw kind na ontslag

Een opname kan ingrijpend zijn voor een kind. Sommige kinderen reageren daarop als ze weer thuis zijn.

Ze slapen bijvoorbeeld slecht of hebben enge dromen, worden overdreven aanhankelijk, huilen vaker, willen niet praten over het ziekenhuis of beginnen weer met bedplassen of duimzuigen. Dit gedrag is meestal tijdelijk. Geef uw kind wat extra aandacht, praat over de opname als uw kind dat wil en maak gebruik van [focustaal](https://kindenzorg.nl/wp-content/uploads/2021/05/FOLDER-HELPEPEND-TAALGEBRUIK-210421-online.pdf) (<https://kindenzorg.nl/wp-content/uploads/2021/05/FOLDER-HELPEPEND-TAALGEBRUIK-210421-online.pdf>).

Samen spelen met uw kind kan ook een goede manier zijn om de ziekenhuiservaring te verwerken. Misschien

vindt uw kind het leuk om later, bijvoorbeeld na een polibezoek, nog even op de afdeling terug te komen. U bent van harte welkom!

Als u vragen heeft, neem dan contact met ons op. Onze verpleegkundigen en Medisch Pedagogisch Zorgverleners kunnen u advies geven.

Instagram Kinder- en Jeugdafdeling

Wij adviseren u om samen met uw kind ook het [Instagram account van de Kinder-en jeugd afdeling](https://www.instagram.com/accounts/login/) van het St. Antonius Ziekenhuis te bekijken. Hier kunt u en uw kind op een moderne manier kennismaken met de afdeling en medewerkers. Verder worden er regelmatig informatieve foto's en filmpjes geplaatst, om meer uitleg te geven over bijvoorbeeld ziektebeelden of hoe het gaat als je voor een operatie komt.

Expertise en ervaring

De kinderartsen van het St. Antonius Ziekenhuis hebben bijzondere expertise op het gebied van diabetes, eczeem, hoofdpijn, keel-, neus- en oorproblemen, langdurige buikpijn, long- en bovenste luchtweginfecties, overgewicht, urineweg- en plasproblemen neurofibromatose type 1, ontwikkelingsachterstand, syndroom van Down, vroeggeboorten en huilbaby's.

Meer informatie

Veiligheid, rechten en plichten

Het St. Antonius Ziekenhuis doet er alles aan om uw kind goede en veilige zorg te bieden. Op deze pagina leest u meer over [veiligheid, rechten en plichten](https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/2700) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/2700).

Stichting Kind en Ziekenhuis

Stichting Kind en Ziekenhuis behartigt de belangen van kinderen en hun (aanstaande) ouders in de medische zorg en geeft informatie en advies. Kijk voor meer informatie op www.kindenziekenhuis.nl (https://kindenziekenhuis.nl/)

Samen beslissen bij de dokter

'*Samen beslissen bij de dokter*' legt uit wat kinderen volgens de wet wel en niet zelf mogen beslissen en hoe ouders en zorgprofessionals hier mee om moeten gaan. Een dokter mag een kind niet zomaar onderzoeken of behandelen. Hiervoor moet hij/zij toestemming vragen.

Kinderen tot en met 12 jaar

Is uw kind jonger dan 12 jaar? Dan moet u als ouders deze toestemming geven.

Jeugd vanaf 12 jaar

Is uw kind tussen de 12 en de 16 jaar? Dan moet u als ouders én het kind zelf toestemming geven voor een

onderzoek of behandeling. Lees meer hierover op de pagina '[Samen beslissen bij de dokter](https://www.antoniuziekenhuis.nl/kinderen-en-jeugd/informatie-voor-kinderen-tot-en-met-12-jaar/samen-beslissen-bij-de-dokter)' (<https://www.antoniuziekenhuis.nl/kinderen-en-jeugd/informatie-voor-kinderen-tot-en-met-12-jaar/samen-beslissen-bij-de-dokter>).

Is uw kind 16 jaar of ouder? Dan heeft uw kind zelf het recht om te beslissen of het een behandeling wil of niet. U mag daar als ouders dan officieel niet meer over meebeslissen. Vaak is het goed als ouders en kind hierover overleggen, want helemaal alleen een besluit nemen, is soms best lastig. Lees meer hierover op de pagina '[Samen beslissen bij de kinderarts](https://www.antoniuziekenhuis.nl/kinderen-en-jeugd/informatie-voor-jeugd-vanaf-12-jaar/samen-beslissen-bij-de-kinderarts)' (<https://www.antoniuziekenhuis.nl/kinderen-en-jeugd/informatie-voor-jeugd-vanaf-12-jaar/samen-beslissen-bij-de-kinderarts>).

Gerelateerde informatie

Behandelingen & onderzoeken

- Meerdaagse opname (12-18 jaar) (<https://www.antoniuziekenhuis.nl/meerdaagse-opname-12-18-jaar>)

Specialismen

- Kindergeneeskunde (<https://www.antoniuziekenhuis.nl/kindergeneeskunde>)

Contact Kindergeneeskunde

T 088 320 63 00