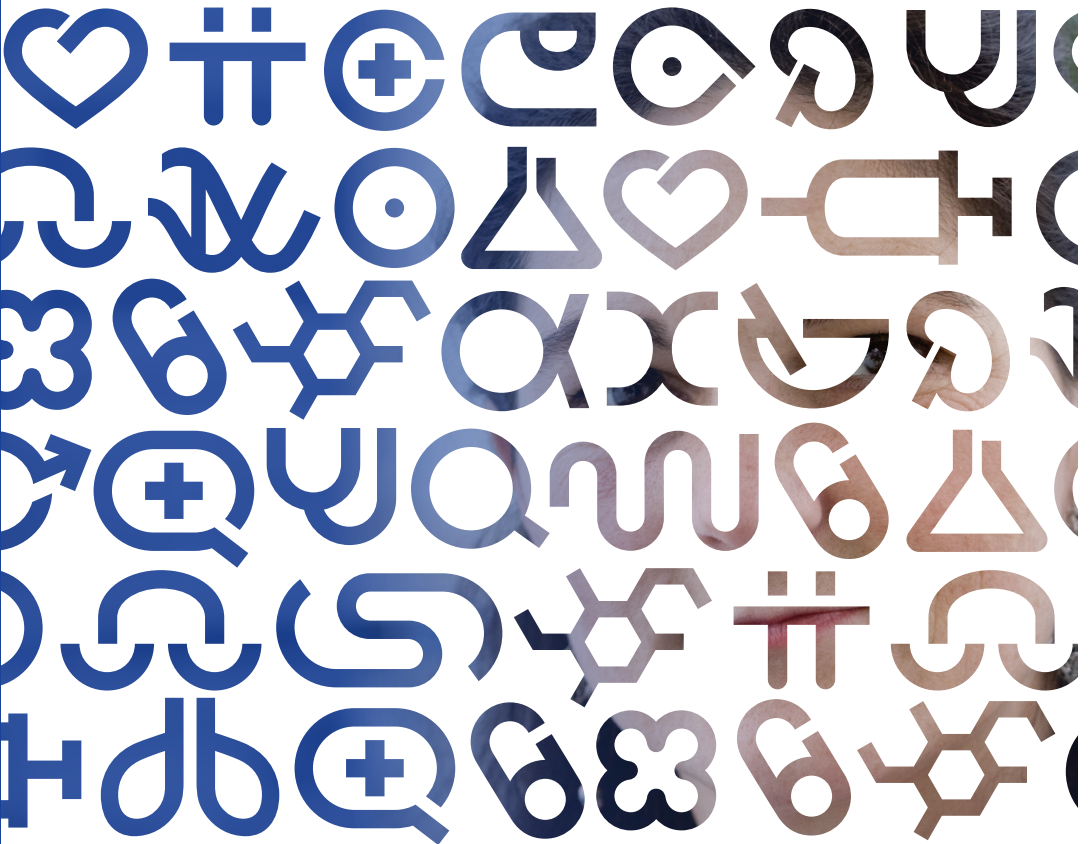


CHIRURGIE

Posttraumatische Dystrofie



Posttraumatische dystrofie

Deze folder geeft u een globaal overzicht van de gang van zaken rond posttraumatische dystrofie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Wat is een posttraumatische dystrofie?

Posttraumatische dystrofie - ook wel 'complex regionaal pijnsyndroom' genoemd - is een aandoening die op kan treden na een letsel of een operatie aan een arm of been. Bij deze aandoening kunnen alle weefsels betrokken raken. In dit geval vertoont het lichaam een abnormaal sterke reactie op een letsel of operatie. De ontstaanswijze van posttraumatische dystrofie is nog niet goed bekend. In Nederland krijgen ca. 8000 mensen per jaar symptomen die wijzen op een posttraumatische dystrofie. Meestal begint dit symptomencomplex met snel optredende pijn, die op den duur lang kan aanhouden (chronisch wordt). Opvallend is dat de pijn niet overeenkomt met de ernst van het letsel.

Verschijnselen

Bij posttraumatische dystrofie kan de huidtemperatuur warm of koud zijn. De verschijnselen die kunnen optreden zijn:

- pijn (die bij inspanning toeneemt);
- een gezwollen lichaamsdeel;
- verschil in huidtemperatuur (warm bij een warme dystrofie, koud bij de koude dystrofie);
- huidverkleuring van het aangedane gebied (rood of blauw);
- de beweeglijkheid is minder en pijn bij het aanraken van de huid.

Wanneer aan vier van de hiervoor beschreven verschijnselen wordt voldaan, kan de diagnose gesteld worden. Het aangedane gebied is veelal groter dan de oorspronkelijke plaats waar het letsel of de operatie heeft plaatsgevonden. Naast de hierboven genoemde verschijnselen kan ook nog het volgende optreden:

- een veranderde / versterkte nagelgroei met afbrokkelen van de nagels;
- een versterkte haargroei op het aangetaste lichaamsdeel
- een verhoogde zweetproductie van b.v. een handpalm of voetzool.

De behandeling

Omdat niet goed bekend is hoe en waarom deze abnormale heftige reactie op een relatief gering letsel of operatie ontstaat, is er geen behandeling van voorkeur. Er zijn dan ook verschillende behandelingsvormen, die aangeboden kunnen worden.

- Er kan rust van het aangedane lichaamsdeel worden geadviseerd. Daarbij kan een speciale spalk of brace worden aangelegd. Voor de bestrijding van de pijn worden pijnstillers voorgeschreven, eventueel een combinatie van bloedvatverwijdende en/of ontstekingsremmende medicijnen.
- Ook is het mogelijk dat een gecombineerde behandeling wordt voorgeschreven, met zowel geneesmiddelen, fysiotherapie als ergotherapie. Als de pijnklachten en beperkingen blijven bestaan, kan overleg met de polikliniek Pijnbestrijding plaatsvinden, om te kijken of met behulp van bijvoorbeeld een speciale priktechniek een pijn blokkade in het pijnlijke lichaamsdeel aangebracht kan worden.
- Ook kan worden besloten om tijdens een opname in het ziekenhuis gedurende een aantal dagen een speciale suikervloeistof via een infuus te geven, waarop de klachten gunstig zouden kunnen reageren.
- Er zijn aanwijzingen dat gebruik van Vitamine C het ontstaan van een posttraumatische dystrofie zou kunnen voorkomen. Wij adviseren dan ook één maal daags een tablet van 500 mg Vitamine C te gebruiken. Lees voordat u een medicijn gebruikt altijd eerst goed

de bijsluiter.

In het algemeen kan men stellen dat ca. 80 à 90% van de patiënten met een posttraumatische dystrofie min of meer geneest; een deel zal restklachten blijven houden.

Is er aanvullend onderzoek nodig?

Speciaal onderzoek is meestal niet nodig, omdat de diagnose aan de hand van het verhaal en de verschijnselen wordt gesteld.

Conclusie

Posttraumatische dystrofie is nog een min of meer onbegrepen ziektebeeld. Het treedt op na een relatief gering letsel of operatie. Over de behandelingsmogelijkheden bestaat geen algemeen heersende overeenstemming. Omdat het ziektebeeld soms moeilijk te herkennen is en het optreden ervan soms tot dramatische situaties in iemands leven kan leiden, moet voorkomen worden dat patiënten met een posttraumatische dystrofie in een sociaal isolement komen.

Patiëntenvereniging

Voor mensen met posttraumatische dystrofie is de vereniging posttraumatische dystrofie opgericht. De vereniging wil meer bekendheid geven aan het ziektebeeld CRPS om herkenning en erkenning te bevorderen.

I: www.posttraumatischedystrofie.nl

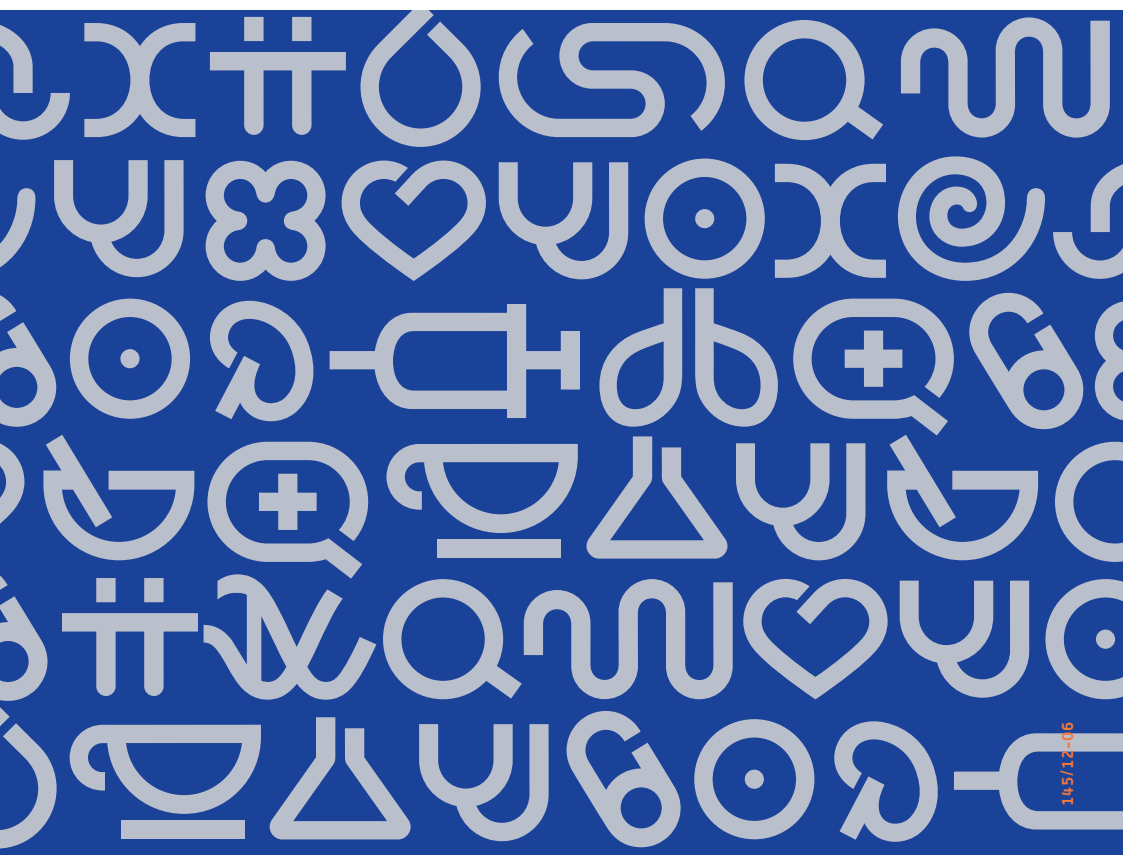
Tot slot

Hebt u nog vragen? U kunt altijd contact met ons opnemen. De contactgegevens vindt u in het grijze adreskader achterin deze folder.

Meer weten?

Ga naar www.antoniusziekenhuis.nl

Dit is een uitgave
van St. Antonius Ziekenhuis



145/12-06

ZIEKENHUIS
RESEARCH & DEVELOPMENT
ACADEMIE

ST ANTONIUS

