



Patiënten- informatie

CLOSER TO ZERO® vertraging in wondgenezing

Smith+Nephew

PICO® 7

Negatieve druktherapie
voor eenmalig gebruik

Wij ondersteunen professionals in de zorg

Inleiding

In deze patiëntenhandleiding vindt u belangrijke informatie over de behandeling met het PICO[®] 7 negatieve druktherapie (NDT) systeem voor eenmalig gebruik. De handleiding beantwoordt basisvragen over de therapie. Bewaar deze op een veilige plek bij andere gezondheidsdocumenten.



Veelgestelde vragen

Deze handleiding bevat instructies over het gebruik van het product, waaronder:

- Informatie over waar PICO 7 NDT toe dient
- Wanneer het product niet mag worden gebruikt
- Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen voor een veilig en effectief gebruik van het PICO 7-systeem
- Algemene bediening van het PICO 7-systeem

Wat doet PICO 7?

Het PICO 7-systeem zorgt voor afzuiging die bekend staat als negatieve druktherapie, waarmee overtollig vocht uit een wond wordt getrokken^{1,2} en wordt voorkomen dat de verwonding vuil wordt, om uiteindelijk de genezing te bevorderen.³

Hoe werkt PICO^o 7?

Het PICO 7-systeem bestaat uit een NDT-pomp die is aangesloten op een absorberend wondverband met zachte kleeflaag.

Het verband wordt aangebracht op het wondbed en rondom worden extra stroken geplaatst om het wondverband op zijn plaats te houden. Wanneer de pomp wordt ingeschakeld, wordt lucht aan het wondverband onttrokken, waarna overtollig wondvocht in het verband wordt opgenomen. Het wondverband helpt om te voorkomen dat bacteriën in de wond komen.⁴ Het kan ook de doorbloeding naar de wond verbeteren, waardoor de wond beter kan genezen.⁵

De therapiepomp werkt op batterijen. De batterijen kunnen zo nodig worden vervangen door 2 lithium-AA-batterijen. Ze mogen alleen worden vervangen als het batterijlampje knippert (zie paragraaf met pompwaarschuwingen).

Veelgestelde vragen

Hoeveel uur per dag moet u de therapie gebruiken?

Voor een optimaal resultaat raden wij u aan de therapie te gebruiken zoals voorgeschreven door uw arts of verpleegkundige.

Hoe lang duurt het voordat de wond begint te genezen?

Dit verschilt per patiënt. Het is afhankelijk van uw algemene gezondheid, de grootte en het type wond en de voorgeschreven behandeling. In veel gevallen is er al een verbetering van de wond te zien bij de eerste wisseling van het wondverband, maar in sommige gevallen kan het een aantal weken duren. Als er geen verbetering van uw wond optreedt, kan de therapie worden gestaakt. Uw verpleegkundige of arts zal met u bespreken wanneer en waarom de therapie wordt gestaakt als ze uw wond beoordelen bij elke verbandwisseling.

Is het pijnlijk?

De eerste keer dat PICO[®] 7 wordt ingeschakeld, kunt u een licht trekkend gevoel ervaren.

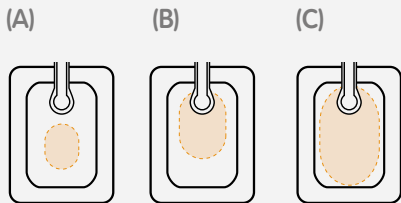
Als u pijn ervaart, kunt u contact opnemen met uw verpleegkundige of arts om advies te vragen. Zij kunnen pijnverlichtende medicatie voorschrijven.

Hoe ziet het wondverband er uit wanneer de therapie werkt?

Wanneer de therapie werkt, wordt het wondverband tegen uw huid omlaag getrokken en voelt het stevig aan.

Hoe vaak moet het wondverband worden verwisseld?

Het wondverband kan **maximaal 7 dagen** blijven zitten^{9,10} afhankelijk van de hoeveelheid wondvocht. Dit is afhankelijk van de grootte, het type en de positie van uw wond, alsook de hoeveelheid wondvocht. Uw verpleegkundige of arts bepaalt hoe vaak uw wondverband moet worden verwisseld.



-  (A) Wondverband hoeft **niet** te worden gewisseld
-  (B) Wondverband moet worden gewisseld
- (C) Wondverband moet worden gewisseld

Als er geen wondvullers worden gebruikt, kan uw wondverband blijven zitten totdat het exsudaat in het poortgebied komt. Dit is echter een beslissing die uw verpleegkundige of arts moet nemen wanneer het zover is.

Doet het verwisselen van het verband pijn?

Sommige mensen ervaren lichte hinder tijdens het verwisselen van het wondverband, met name tijdens het reinigen van de wond, afhankelijk van het type en de positie van de wond. Als u hinder ervaart, vertel dat dan aan degene die uw wondverband verwisselt. Op die manier kunnen ze u advies en zo nodig pijnverlichtende medicatie geven om de hinder te verlichten.

Kan ik mij verplaatsen terwijl ik therapie krijg?

Patiënten kunnen zich met PICO[®] 7 verplaatsen, maar dit is afhankelijk van de aanbevelingen van uw verpleegkundige of arts. PICO 7 is discreet en kan eenvoudig in een zak of met draagclip worden gedragen voor maximale bewegingsvrijheid.^{6,7,8}



Zorg ervoor dat de PICO 7-slang correct is geplaatst om struikelen over of trekken aan de slang te voorkomen als u zich verplaatst.

Veelgestelde vragen

De pomp loskoppelen van het wondverband

De pomp kan worden losgekoppeld van het wondverband. Er is een connector ingebouwd in de slang tussen de pomp en het wondverband. Deze moet altijd vastgeschroefd blijven, tenzij de pomp moet worden losgekoppeld, bijvoorbeeld als u wilt douchen.

Druk op de oranje knop om de therapie te pauzeren. Schroef de twee delen van de connector los. Plaats de pomp op een veilige plaats.

Zodra u klaar bent om de pomp weer aan te sluiten, schroeft u de twee helften weer aan elkaar. Zorg ervoor dat uw wondverband is gladgestreken, zonder plooien die kunnen leiden tot luchtlekkages. Druk op de oranje knop om de therapie te hervatten. Het groene lampje gaat knipperen om aan te geven dat de pomp wordt gestart om therapie toe te passen. Raadpleeg de paragraaf over alarmen als na één minuut het oranje luchtlekkagelampje begint te knipperen.

Douchen en wassen

Een korte douche is toegestaan. De pomp moet echter eerst worden losgekoppeld en op een veilige plek worden geplaatst waar deze niet nat kan worden.

Het wondverband mag niet worden blootgesteld aan een directe waterstraal of worden ondergedompeld in water. Zorg ervoor dat het uiteinde van de slang die aan het wondverband is bevestigd naar beneden is gericht, zodat er geen water in kan komen.

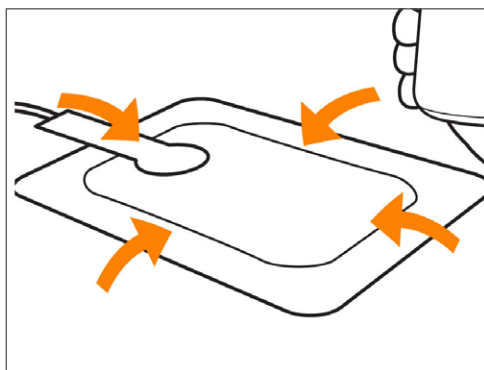
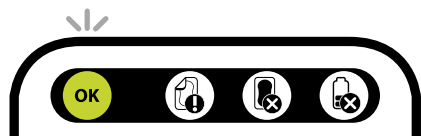
Wanneer u slaapt

Zorg ervoor dat de PICO° 7-pomp op een veilige plek is geplaatst en niet van een tafel of kast op de vloer kan worden getrokken als u slaapt.

De positie van de pomp terwijl de therapie wordt toegediend

U kunt de PICO^o 7-pomp meedragen in uw zak of waar het voor u het meest comfortabel is, rekening houdend met de grootte en de locatie van de wond. Er is een PICO 7-draagclip beschikbaar als u de pomp liever aan uw kleding bevestigt.

Hoe weet ik of PICO 7 werkt?



Als de PICO 7-pomp correct werkt, knippert het groene “OK” lampje. Er kan incidenteel een geluid van de pomp hoorbaar zijn terwijl de onderdruk wordt gehandhaafd. Dit is normaal.

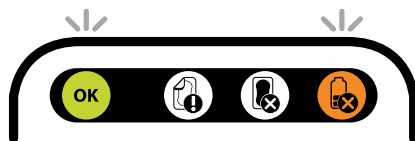
Het wondverband moet er enigszins gerimpeld uitzien en stevig aanvoelen.

Wat gebeurt er als de PICO[◇] 7-pomp waarschuwt?

“Batterij laag”

De pomp begint met waarschuwen met een knipperende groene “OK”- en oranje “batterij laag” lampje. Het systeem werkt naar behoren, maar de batterijen zijn bijna leeg. Op dat moment moeten de batterijen worden vervangen.

Druk op de oranje knop om de therapie te pauzeren. Verwijder het batterijklepje aan de bovenkant van de pomp en vervang de batterijen door twee nieuwe lithium-AA-batterijen. De manier waarop de batterijen moeten worden geplaatst, staat aangegeven aan de binnenzijde van het batterijvak. Plaats het batterijklepje terug en druk opnieuw op de oranje knop om uw therapie te hervatten.



Het groene “OK”- en het oranje “batterij laag” lampje knipperen tegelijk wanneer de batterijen vervangen moeten worden.

“Vacuümlek en batterij laag”

Als de oranje “vacuümlek”- en “batterij laag” lampjes tegelijkertijd knipperen, is er een groot luchttek gedetecteerd en zijn de batterijen bijna leeg. (Let op: na één uur wordt automatisch geprobeerd de therapie te herstarten). Los het luchttek op volgens de instructies hiernaast. Vervang ook de batterijen door het batterijklepje aan de bovenkant van de pomp te verwijderen en twee nieuwe lithium-AA-batterijen te plaatsen. De manier waarop de batterijen moeten worden geplaatst, staat aangegeven aan de binnenzijde van het batterijvak. Plaats het batterijklepje terug en druk opnieuw op de oranje knop om uw therapie te hervatten.



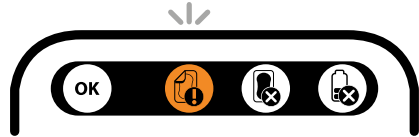
De oranje “vacuümlek”- en “batterij laag” lampjes knipperen tegelijk als er een groot luchttek is gedetecteerd en de batterijen bijna leeg zijn.

“Vacuümlek”

Als er een groot luchttek is gedetecteerd, knippert het oranje “vacuümlek” lampje. De therapie wordt niet meer toegepast. De pomp laat een zoemend geluid horen wanneer deze het juiste vacuüm probeert te krijgen. (Let op: na één uur wordt automatisch geprobeerd de therapie te herstarten).

Controleer of het wondverband niet omhoog is gekomen en strijk de buitenkant van uw wondverband, inclusief de stroken, glad met uw handen om eventuele plooien te verwijderen.

Druk op de oranje knop om de therapie te hervatten. Als het oranje “vacuümlek” lampje na ongeveer een minuut weer begint te knipperen, is het lek nog niet opgelost. Ga verder met het gladstrijken van het wondverband en de stroken om ervoor te zorgen dat er geen lucht kan binnendringen en druk nogmaals op de oranje knop. Controleer of de slangen goed in elkaar zijn vastgedraaid.



Het oranje “vacuümlek” lampje knippert als er een groot luchttek is gedetecteerd.



Neem contact op met uw verpleegkundige of arts als u continu problemen hebt met het knipperende oranje “vacuümlek” lampje.

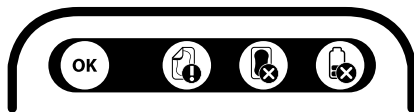
Wanneer heb ik een nieuwe pomp nodig?

De pomp is ontworpen om te stoppen met werken na 7 dagen continu gebruik. Hierna stopt de pomp en kan deze niet opnieuw worden opgestart, ook niet met nieuwe batterijen. Alle lampjes gaan uit en blijven uit.

Er wordt geen negatieve druktherapie meer toegepast, dus uw verpleegkundige of arts dient zo nodig een nieuwe PICO^o 7 toe te passen.

“Verband vol”

Als het wondverband is verzadigd of het filter verstopt is, knippert het oranje “verband vol” lampje. De therapie wordt niet meer toegepast. (Let op: na één uur wordt automatisch geprobeerd de therapie te herstarten). Neem contact op met uw verpleegkundige of arts om het wondverband te verwisselen en druk op de oranje knop om de therapie te hervatten.



De pomp ziet er zo uit aan het einde van de levensduur.



Het oranje “verband vol” lampje knippert als het wondverband is verzadigd of als het filter verstopt is.

“Verband vol en batterij laag”

De oranje “verband vol”- en “batterij laag” lampjes knipperen wanneer het wondverband is verzadigd of het filter verstopt is en de batterijen bijna leeg zijn. De therapie wordt niet meer toegepast. (Let op: na één uur wordt automatisch geprobeerd de therapie te herstarten).

Neem contact op met uw verpleegkundige of arts om het wondverband te verwisselen. Vervang ook de batterijen door het batterijklepje aan de bovenkant van de pomp te verwijderen en twee nieuwe lithium-AA-batterijen te plaatsen. De manier waarop de batterijen moeten worden geplaatst, staat aangegeven aan de binnenzijde van het batterijvak. Plaats het batterijklepje terug en druk opnieuw op de oranje knop om uw therapie te hervatten.

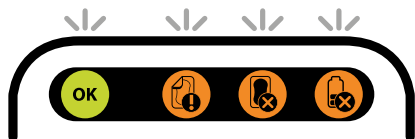


De oranje “verband vol”- en “batterij laag” lampjes knipperen tegelijkertijd zoals hier getoond wanneer het wondverband is verzadigd of het filter verstopt is en de batterijen bijna leeg zijn.

“Pompfout”

Wanneer alle lampjes knipperen is er een pompfout gedetecteerd. Er wordt geen therapie meer toegepast.

Neem contact op met uw verpleegkundige of arts om een nieuwe pomp en wondverband toe te passen.



Alle lampjes knipperen als er een pompfout is gedetecteerd.

Neem onmiddellijk contact op met uw verpleegkundige of arts als:

U een grote verandering in de kleur of de hoeveelheid vocht in het wondverband ziet, bijvoorbeeld:

- Als dit verandert van helder in troebel of lichtrood.
- Als u ziet dat het wondverband zich snel vult met bloed.
- Als uw wond er roder uit ziet dan normaal of vies ruikt.
- Als de huid rondom uw wond er rood of geïrriteerd uit ziet.
- Als het wondverband loszit of los aanvoelt.
- Als u pijn hebt.
- Als u de pompwaarschuwing niet uit krijgt.

Voor eventuele andere vragen kunt u contact opnemen met uw verpleegkundige of arts

Uw verpleegkundige:

Uw arts:

Andere nuttige nummers:

Wij ondersteunen professionals in de zorg al meer dan 150 jaar

**Smith & Nephew
Nederland C.V.**

www.smith-nephew.nl
Handelsmerk van Smith & Nephew

Bloemlaan 2
2132 NP Hoofddorp

© okt 2018 Smith & Nephew
NL-NL-09-18-492

Raadpleeg vóór gebruik altijd de gebruiksaanwijzing bij het product voor gedetailleerde informatie over de indicaties voor gebruik, contra-indicaties, bijwerkingen, voorzorgsmaatregelen, waarschuwingen en belangrijke veiligheidsinformatie.

Referenties

1. DS.11.037.R2 In-vitro wound model testing of PICO at a moderate exudate flow rate March 2011 2. DS.11.057.R2 - In-vitro wound model testing of PICO at a low exudate flow rate April 2011 3. Data on file reference 1104012 - The retention of *P. aeruginosa* and *S. aureus* bacteria within PICO dressings after 24 hours under NDT Apr 2011 4. Data on file reference 1102010 - Bacterial Barrier Testing (wet-wet) of PICO Dressing with a 7 day Test Duration against *S.marcescens*; Helen Lumb, February 2011 5. Malmisjo, M; Huddleston, E; Martin, R; Biological Effects of a Disposable, Canisterless Negative Pressure Wound Therapy System; Eplasty 2014 6. Hudson, D; Adams, K; Van Huyssteen, A; Martin, R; Heddleston, E; Simplified negative pressure wound therapy: clinical evaluation of an ultraportable, no canister system; International Wound Journal 2013 7. Hurd, T; Trueman P; Rossington A; Use of a portable, single-use negative pressure wound therapy device in home care patients with low to moderately exuding wounds: a case series; Ostomy Wound Management Mar 2014 8. Hurd, T; Evaluating the costs and benefits of innovations in chronic wound care products and practices; Ostomy Wound Management Supplement Jun 2013 9. DS.11.057.R2 - In-vitro wound model testing of PICO at a low exudate flow rate April 2011 10. Hudson, D; Adams, K; Van Huyssteen, A; Martin, R; Heddleston, E; Simplified negative pressure wound therapy: clinical evaluation of an ultraportable, no canister system; International Wound Journal 2013