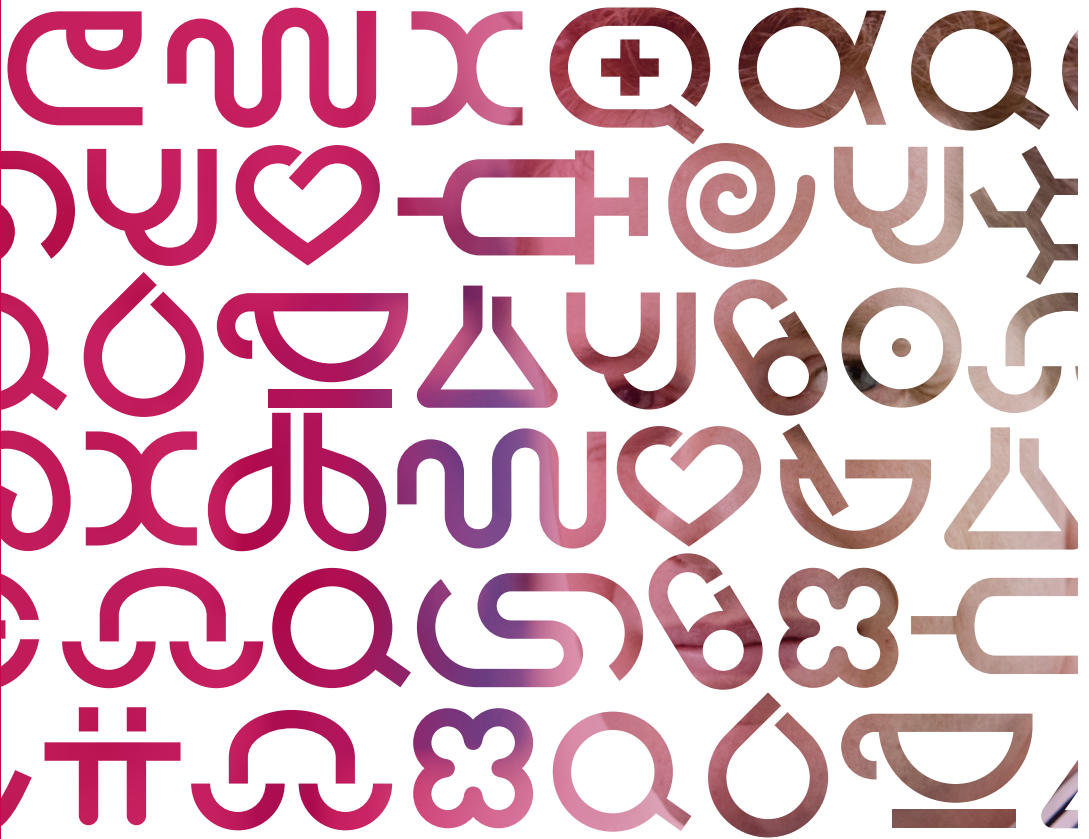


INTERNE GENEESKUNDE

Diabetesspreekuur voor zwangeren

ADVIES



Diabetesspreekuur voor zwangeren

Uw gynaecoloog heeft u verwezen naar het Diabetesspreekuur voor zwangeren. Dit is een speciaal spreekuur voor vrouwen met diabetes mellitus (suikerziekte) die zwanger zijn of zwanger willen worden. Ook vrouwen die tijdens de zwangerschap diabetes krijgen (diabetes gravidarum) kunnen hier terecht.

Waarom dit spreekuur?

Een zwangerschap bij vrouwen met diabetes of zwangerschapsdiabetes vereist extra zorg. Het belangrijkste daarbij is dat de hoeveelheid glucose in het bloed (bloedsuiker) goed gereguleerd wordt. Dat vermindert de kans op complicaties voor moeder en kind tijdens zwangerschap en bevalling.

Bestaande diabetes

Als u al voor de zwangerschap diabetes had, zult u merken dat de zwangerschap een grote invloed heeft op de glucoseregulatie. U zult vaker dan u gewend bent de dosering van insuline moeten aanpassen. Ook mag u niet alle medicijnen gebruiken tijdens de zwangerschap. Het kan daarom zijn dat u met bepaalde medicijnen (tijdelijk) moet stoppen of dat ze moeten worden vervangen door andere.

Zwangerschapsdiabetes

Zwangerschapsdiabetes is suikerziekte die tijdens de zwangerschap ontstaat onder invloed van de hormonen die het lichaam tijdens de zwangerschap maakt. Zodra de hormoonhuishouding na de bevalling weer normaal is, gaat de diabetes meestal weer over. Toch moet het wel behandeld worden. Door een te hoge bloedsuikerspiegel kan de baby te zwaar worden, waardoor de kans op complicaties tijdens de bevalling toeneemt.

Wie ziet u op het spreekuur?

Bij de zorg voor zwangeren met diabetes zijn verschillende deskundigen betrokken:

- Gynaecoloog;
- Internist of endocrinoloog (dit is een arts die gespecialiseerd is in diabetes en andere stofwisselingsziekten);
- Diabetesverpleegkundige;
- Diëtist.

We proberen de afspraken bij de verschillende zorgverleners zoveel mogelijk te combineren.

De gynaecoloog

De gynaecoloog controleert het verloop van de zwangerschap en de groei en ontwikkeling van de baby.

De internist

De internist geeft uitleg over de medische aspecten van zwangerschapsdiabetes en controleert het totale verloop.

De diabetesverpleegkundige

Van de diabetesverpleegkundige leert u de bloedglucosewaarden (bloedsuikers) te controleren. Als u voor het eerst insuline gaat spuiten, dan krijgt u van de diabetesverpleegkundige uitleg hierover. Ook geeft zij/hij adviezen om de diabetes in uw dagelijks leven in te passen.

De diëtist

Wat u eet en drinkt, heeft veel invloed op de schommelingen van de hoeveelheid suiker in uw bloed. De diëtist vertelt u hier meer over en kan u helpen bij het kiezen van de juiste voeding.

Algemene adviezen

Een aantal algemene adviezen voor zwangere vrouwen met diabetes:

- Gebruik geen suiker in koffie en thee. U kunt wel zoetjes gebruiken.
- Neem geen gewone frisdrank (bijv. cola, sinas, cassis); light frisdrank mag wel (bijv. cola/sinas light, Crystal Clear).
- Neem geen gezoete vruchtensappen (bijv. dubbeldrank) of limonade van siroop.
- Neem van ongezoete vruchtensappen maximaal twee glazen per dag.
- Verdeel uw maaltijden goed over de dag. Dus drie niet te grote hoofdmaaltijden (ontbijt, lunch, avondeten) en daarnaast drie tussendoortjes (bijv. fruit, plakje ontbijtkoek, glas melk).
- Eet rijst en pasta in kleine porties en vul aan met een ruime hoeveelheid groente en/of salade.

Plaats en tijd

Het spreekuur is iedere dinsdagochtend op locatie Nieuwegein en iedere vrijdagochtend op locatie Utrecht in het St. Antonius Ziekenhuis.

Afspraak maken

U kunt een afspraak voor het diabetes-spreekuur maken bij de assistente van de poli Interne Geneeskunde. Als dit niet ter plekke mogelijk is, dan wordt u hierover teruggebeld. De eerste afspraak wordt altijd binnen een week gemaakt.

Wilt u zich melden bij de poli Interne Geneeskunde als u voor uw afspraak komt?

Meer weten?

Ga naar www.antoniusziekenhuis.nl

Dit is een uitgave
van St. Antonius Ziekenhuis



ZIEKENHUIS
RESEARCH & DEVELOPMENT
ACADEMIE

ST ANTONIUS



INT 41/11-16