

UITNODIGING

Groepsbijeenkomst voor patiënten met sarcoïdose en hun naaste

MOEHEID TE LIJF

Workshop: Moeheid te lijf

Voor wie: Patiënten met sarcoïdose die onder behandeling zijn in het St. Antonius ILD Expertisecentrum en hun naaste.

Doel: Manieren ontdekken om met de ziekte om te gaan.

Reeds geplande bijeenkomsten:

Woensdag 31 januari 2024	10.00 - 12.00 uur
Dinsdag 12 maart 2024	10.00 - 12.00 uur
Donderdag 30 mei 2024	10.00 - 12.00 uur

Sarcoïdose kan grote gevolgen hebben voor uw dagelijkse leven. Mogelijk gaat niet alles meer zoals u gewend was. Hoe gaat u daarmee om? Kan het ook anders?

Het ILD Expertisecentrum organiseert regelmatig een groepsbijeenkomst om manieren te ontdekken om met de ziekte om te gaan. Deze workshop is bedoeld voor patiënten met sarcoïdose die onder behandeling zijn van het ILD Expertisecentrum in het St. Antonius Ziekenhuis Nieuwegein én hun naaste.

De workshop bestaat uit één ochtend en duurt van 10 tot 12 uur.

Wat u kunt verwachten:

- Manieren ontdekken om met de ziekte om te gaan
- Opdrachten en oefeningen
- Tips voor thuis

U gaat tijdens deze workshop vooral zelf aan de slag.

Groepsgrootte: minimaal 6, maximaal 20 personen (inclusief naasten).

**Aanmelden kan via de ILD verpleegkundige
Contact opnemen of meer informatie:**

- Via de website
<https://www.antoniusziekenhuis.nl/ild-expertisecentrum> of
- Via de QR-code

Op de website vindt u ook actuele data.

