

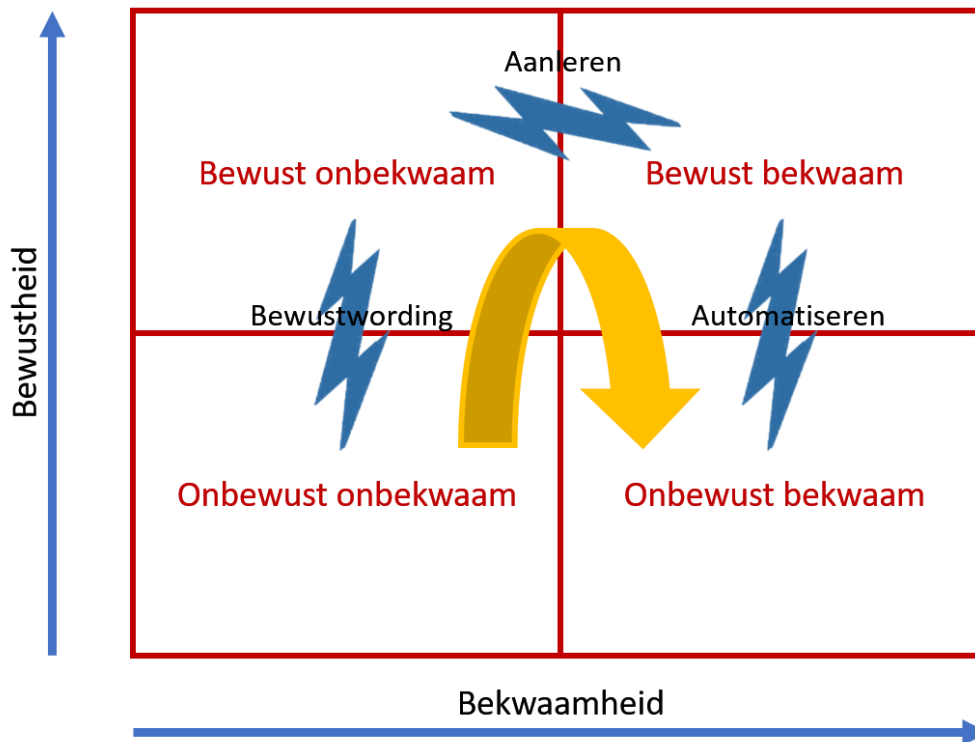
Leerfasen

Korte omschrijving:

Leren kent verschillende fasen van onbewust onbekwaam (niet weten wat je niet weet) naar onbewust bekwaam (geïnternaliseerde kennis of vaardigheden). In de twee fasen daartussen gebeurt het leren.

Theorie:

Leerfasen van Maslow



Toepassen:

Leren is een proces waarin je groeit van (linksonder, naar rechtsonder in de afbeelding):

- niet weten/kunnen (onbewust onbekwaam)
- via leren en oefenen (bewust onbekwaam)
- naar wel weten/kunnen (bewust bekwaam)
- en het tot iets van jezelf maken (onbewust bekwaam).

De fasen van bewust onbekwaam (weten dat het anders kan) en bewust bekwaam (weten hoe het moet maar het gaat nog niet vanzelf) vragen oefening en doorzettingsvermogen.

Bewustwording van de fasen van leren versterkt de motivatie om door te gaan met oefenen.

Zie ook Leervoorkeuren in de Toolbox [Didactiek achtergrondinformatie](#)

Meer informatie:

[De Vier Leerfasen van Maslow - Meesterschap Ervaren \(hetnlpinstituut.nl\)](https://hetnlpinstituut.nl)