

## GoodHabitz Online Trainingen – Didactiek Achtergrond

### Korte omschrijving

Het St. Antonius ziekenhuis heeft vele online trainingen van GoodHabitz beschikbaar voor (gast)docenten/trainers, opleiders en andere medewerkers. De trainingen staan op het Online Leerplein Antonius en zijn bereikbaar via onderstaande links en via de [Catalogus van het leerplein](#). Externe gastdocenten/trainers loggen eerst in op: AAEXTERN, en kiezen daarna voor het Domein: Antonius Opleidingen

INLOGGEN ONLINE LEERPLEIN ANTONIUS

INLOGGEN AAEXTERN

Domein

[Antonius Opleidingen](#)

Met GoodHabitz trainingen leer je op een manier die écht bij je past. Van toffe documentaires tot interessante magazines en van inspirerende experts tot uitdagende opdrachten.

Iedere online training heeft een zelfde didactische opbouw met enkele vaste werkvormen:

- Magazine
- Storyboard
- Facetime
- Smartinfo
- Quickscan
- Go

Je luistert, kijkt of doet alleen de onderdelen die passen bij jouw manier van leren. Alles mag, niets moet: je leert zoals jij dat wilt!

### Theorie

#### [Verwachtingen managen](#)

Wil jij goed leren omgaan met verwachtingen om teleurstelling te voorkomen? Leer het in de training 'Verwachtingen managen'



#### [Online samenwerken](#)

Hoe werk je efficiënt online? En hoe zorg je voor collegialiteit en betrokkenheid? Ontdek het in de training 'Online samenwerken'



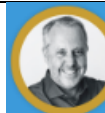
#### [Out of the box-denken](#)

Innovatief en onderscheidend zijn? Gooi die vaste denkpatronen overboord en leer net zo creatief denken als Edward De Bono en Walt Disney!





#### [Persoonlijk leiderschap](#)

Hoe haal je het allerbeste uit jezelf? Remco Claassen helpt je op weg in de Masterclass



Persoonlijk  
leiderschap

<p><u>Stress is fijn</u> Stress als duwtje in de rug? Het kan! Met gezonde stress presteer je beter en krijg je meer voor elkaar. Hoe? Dat leer je in deze training!</p>	
<p><u>Gesprekstechnieken LSD – Welke tegel?</u> Met LSD (Luisteren, Samenvatten, Doorvragen) achterhaal je wat je gesprekspartner bezighoudt. Zo kom je direct tot oplossingen en neem je de juiste beslissingen</p>	
<p><u>Zeggen waar het op staat</u> Feedback geven... eng of moeilijk? Niet na deze online training! Leer hoe je feedback inzet om de werksfeer en de productiviteit te verhogen</p>	
<p><u>Omgaan met agressie</u> Weet jij hoe je moet handelen bij agressie? Of heb je misschien zelf een kort lontje? Volg de training 'Omgaan met agressie' en voorkom aanvaringen</p>	
<p><u>Stick to the plan</u> Gedisciplineerde mensen zijn gezonder, gelukkiger én succesvoller. En het mooie is: jouw discipline en wilskracht kun je trainen!</p>	
<p><u>Tel tot 10</u> Wil jij al je emoties onder controle houden? In deze training word jij de baas over vreugde en verdriet</p>	
<p><b>Toepassen</b> In de werkvorm Magazine is standaard een kopje <i>@Work</i> opgenomen, met een samenvatting hoe je de aangeboden stof toe kunt passen.</p>	