



Belinstructie bevalling

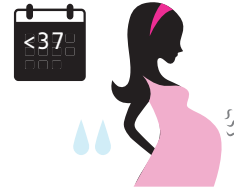
NORMAAL (niet bellen)

WEL BELLEN

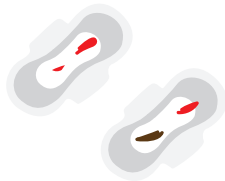


Een bevalling die begint tussen 37 en 42 weken

Periode van bevalling



- Verlies van vruchtwater voor 37 weken
- Voor 37 weken regelmatige krampen of weeën



- Bloedverlies is altijd een reden voor overleg
- Een beetje bloedverlies kan erbij horen

Bloedverlies

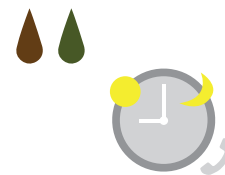


- Bij helder rood bloedverlies altijd bellen
- Stolsels



- Helder (met of zonder witte vlokjes)
- Volg de belinstructies van je verloskundige hulpverlener

Kleur van het vruchtwater



- Groene of bruine kleur
- Bel wanneer je deze kleur voor het eerst ziet, overdag of in de nacht

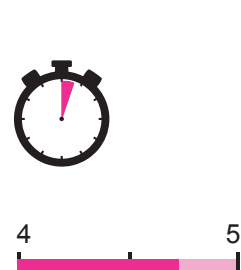


- Hoofdje van de baby is ingedaald in het bekken bij breken van de vliezen

Indaling van de baby en vruchtwaterverlies

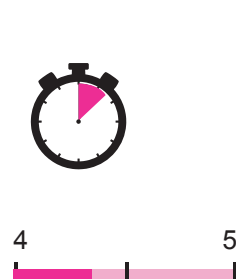


- Bellen wanneer bij de laatste controle het hoofdje niet goed was ingedaald en de vliezen breken
- Gaan liggen wanneer je thuis bent



- Onregelmatig
- De wee blijft korter dan 40 -60 seconden
- De pauze tussen de weeën is langer dan 4-5 minuten

Weeën



- Regelmatig patroon voor 1 uur en
- De wee duurt langer dan 40-60 seconden
- De pauze tussen de weeën is korter dan 4-5 minuten

* Is het niet je eerste bevalling, bel dan met stevige weeën die regelmatig komen.

Ongerustheid



- Altijd bellen bij ongerustheid of zorgen
- Onduidelijkheden over ontvangen informatie





Belinstructie zwangerschap

NORMAAL (niet bellen)

WEL BELLEN

Na 20 weken
zwangerschap
één of meer
van deze
klachten:



- Hoofdpijn
- Sterretjes/lichtflitsen zien
- Braken
- Gevoel van strakke band om hoofd of bovenbuik
- Pijn in bovenbuik of tussen schouderbladen
- Plotseling vocht vasthouden in gezicht
- Tintelende vingers

Bloedverlies is altijd een reden voor overleg. Een kleine beetje bloedverlies kan horen bij een normale zwangerschap.

Bloedverlies



Helderrood bloedverlies

Tip: Bewaar je ondergoed of inlegkruisje bij bloedverlies

Na 28 weken een regelmatig en herkenbaar patroon van bewegingen

Tip: als je op je linker zij ligt, voel je de baby het beste bewegen

Bewegingen van de baby na 28 weken



- Minder bewegingen van de baby dan dat je gewend bent
- In ontspanning en met aandacht voel je minder dan 10 keer bewegen binnen 2 uur
- Bij ongerustheid over hoeveelheid of kracht van bewegingen

- Urine
- Afscheiding, kan meer en wateriger zijn dan normaal

Vochtverlies vóór 37 weken



- Continue nat ondergoed
- Steeds scheutjes vochtverlies
- Groen / bruin vochtverlies

- Harde buik bij lichamelijke inspanning
- Harde buik bij bewegen van de baby
- Niet pijnlijk
- Geen regelmaat

Harde buiken / krampen vóór 37 weken



- Verergering van krampen
- Er is een regelmaat (ieder halfuur of vaker)
- Pijnlijk

Ongerustheid



- Altijd bellen bij ongerustheid of zorgen
- Onduidelijkheden over ontvangen informatie

