

Stappenplan

Voor het veilig voeden van jullie kind

Stap 1

Kan je kind een voedingsmoment aan?
Kruis aan wanneer het antwoord van toepassing is.

- Opent jullie kind zelf zijn/haar mond na het opwekken van de voedingsreflex?
- Is het zuurstof in het bloed minimaal 93%? Geen verandering van kleur in het gezicht? (bijv rood aanlopen) en rustige ademhaling?
- Is jullie kind wakker/alert?



3 kruisjes: je kunt starten met voeden



0, 1 of 2 kruisjes: jullie kind heeft sondevoeding nodig. Bij het volgende voedingsmoment moet je opnieuw bovenstaande punten controleren

Stap 2

Wat zie je tijdens het drinken bij jullie kind?
Kruis aan wat bij jullie kind van toepassing is.

- Alert/wakker blijven
- Slikt veilig (niet hoesten, helder ademgeluid)
- Hulpademhalingspijpen worden niet gebruikt
- Geen stress-sigitaal
- Speen aangezogen (verliest geen melk)
- Ritmisch zuigpatroon
- Monitor laat geen afwijkingen zien/horen
- Actieve lichaamshouding
- Geen verandering van kleur in gezicht



9 kruisjes: fantastisch. Jullie kind is goed bezig het drinken onder de knie te krijgen



0 tot en met 8 kruisjes: goed gezien. Onderstaande aanpassingen kunnen jullie kind helpen het drinken gemakkelijker te maken en/of vol te houden

Aanpassing

De prelogopedist/lactatiekundige laat zien hoe je deze aanpassing kunt doen.



Houding van jullie kind aanpassen



Zuigreeksen en adempauzes reguleren



Aanpassen van speen/gebruik tepelhoedje

Bij het volgende voedingsmoment start je weer bovenaan dit stappenplan. Jullie kind is nog volop in de ontwikkeling. Daardoor kan het voorkomen dat jullie kind het volgende voedingsmoment weer andere signalen laat zien. Dit is normaal. Voor je kind is het belangrijk dat jij reageert op wat hij/zij op dat moment laat zien.

Tijd	Voedingsbereidheid (stap 1)	Aandachtspunten (stap 2)

Early Feeding Skills

Voor een te vroeg en/of ziek geboren baby kan de combinatie van zuigen, slikken en ademen moeilijk zijn. Jullie kindje heeft hier dan hulp bij nodig. Om je baby veilig te leren drinken werken we met de methode van de Early Feeding Skills (EFS), letterlijk Vroege Voedingsvaardigheden.

Hiervoor gebruiken we een lijst met aandachtspunten (zie andere zijde) die worden gecontroleerd. We kijken naar de coördinatie van het zuigen, slikken en ademen, het stabiel houden van de hartslag, de ademhaling en het zuurstofgehalte. We kijken tevens of je kind wel/niet van kleur verandert. Zo kunnen we samen met jou als ouder je baby goed observeren voor de aanvang van de voeding aan de hand van observatiepunten.

Als alle aandachtspunten met 'ja' beantwoord kunnen worden, is het voor jouw baby veilig om te leren drinken.

Voedingsbereid

Goed naar je kind leren kijken is belangrijk. Denk aan kleur, houding van de handjes en gezichtsuitdrukking. Als een kindje na het verschonen van de luier nog niet wakker is, is de baby waarschijnlijk nog te moe om te drinken en kun je beter wachten tot een volgend voedingsmoment.

Je baby is voedingsbereid wanneer:

- het alert is;
- de voedingsreflex kan worden opgewekt (deze wordt opgewekt door met de speen/tepel langs de wang te strijken hierdoor opent de mond en daalt de onderkaak zodat je kindje kan aanhappen) en/of ligt te smakken en/of likt aan de lippen of zuigt op de fopspeen;
- het een stabiele zuurstofgehalte, hartslag en ademhaling heeft;
- het een ronde houding heeft met de handjes in de middenlijn.

Werkwijze

- Baby in de juiste positie leggen.
- Zijligging waarbij oortje, schouder en heup in 1 lijn liggen met voldoende flexie en handjes in de middenlijn. Het hoofdje ligt hoger dan de heupen (hoek van 30 graden).
- Stimuleren van de zoekreflex. Met de tepel/speen van de wang naar de mond bewegen. Hapt je baby actief? Opent je baby spontaan de mond?
- Zet je baby het zuigen in?
- Blijft je baby gedurende de voeding voldoende alert?



Stress-signalen

- Met veel geluid drinken (klokkend, piepend of ander stemgeluid).
- Witte neusvleugels en of het bewegen van de neusvleugels.
- Verkleuren van de lippen en huid.
- Fronsens of juist optrekken van de wenkbrauwen.
- Het hoofd naar achteren bewegen of wegdraaien van het hoofd.
- Wegdraaien van de tepel/speen met de tong uit de mond.
- Overstrekken.
- Onrustig bewegen van de armen en benen en/of vingers spreiden.
- Verslikken.

Stress-signaal? Maak dan de keuze om te pauzeren en/of de rest van de voeding via de sonde te geven.

Tijdens het voeden

- Lukt ritmisch zuigen en slikken?
- Soms is hulp nodig bij het reguleren van de adem, het zuigen en het slikken > bijvoorbeeld door na 3-4 zuigbewegingen te pauzeren door bij de borst het vacuüm te verbreken of de fles te kantelen.
- Kan je baby het vacuüm behouden op de tepel/speen?
- Kan je baby de melk goed doorslikken zonder verslikken/hoesten? Helder ademgeluid?
- Blijft je baby alert en kan het de houding handhaven?
- Stress-signalen afwezig tijdens voedingsmoment.
- Kleur handhaven?

Wat te doen bij verslikken?

- Stoppen met de voeden, tepel/speen uit de mond.
- Je baby goed op de zij houden zodat de voeding uit het mondje kan lopen.
- Wrijf stevig over de rug om het doorademen te stimuleren.