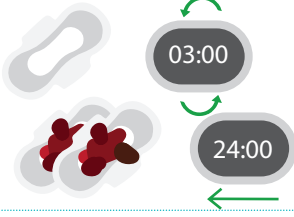




Lohusa dönemi için telefon etme talimatları

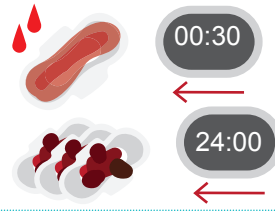
NORMAL

ANORMAL

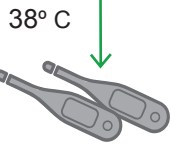


- Her 3 saatte bir yeni bir loğusa pedi
- 24 saat içerisinde görülen 2 tane büyük pıhtı

Kanama

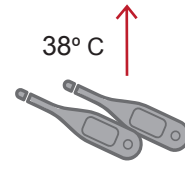


- Lohusa pedi yarım saatte tamamen ıslandığında
- 24 saat içerisinde 3 veya daha fazla büyük pıhtı görüldüğünde

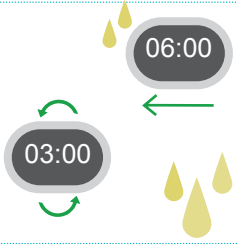


- Ateşinizi günde 2 kez ölçün
- Ateşiniz 38° C'den daha düşük olduğunda

Ateş



- Ateşiniz 38° C'den daha yüksek olduğunda



- Doğumdan sonraki 6 saat içerisinde idrara çıkabilmek
- Her 3 saatte bir idrara çıkmak
- İdrarın sağlam bir basınçla çıkması

İdrara çıkmak

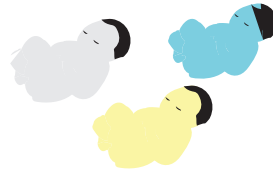


- Doğumdan sonraki 6 saat içerisinde idrara çıkamamak
- Sadece birkaç damla şeklinde idrara çıkmak
- İdrara çıkmış olmanıza rağmen idrara çıkmak ihtiyacını hissetmek



- Pembe / hafif koyu bir cilt rengi
- Mor renkli eller ve ayaklar

Bebğin rengi



- Mor (morarmış bir dil ve morarmış dudaklar da dahil olmak üzere)
- Soluk/gri
- Sarı



- Bebekler yetişkinlerden daha hızlı nefes alıp verirler
- Düzensiz nefes alıp verme
- Horlama / küçük sesler çıkartmak

Bebğin nefes alma tarzı



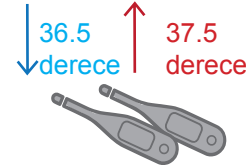
- Dakikada 60 kereden daha fazla nefes alıp veriyorsa
- Nefes almakta zorlanıyorsa
- İnliyorsa
- Kaburgalarını içeriye çekiyorsa
- Burun kanatları nefes alımında genişliyorsa

36.5-37.5 derece



- Vücut ısısını günde 2 kez makattan ölçün
- 36,5° C ile 37,5° C arasında bir vücut ısısı
- Eller ve ayaklar sık sık soğuk gibi duruyor

Bebğin vücut ısısı



- Vücut ısısı 36.5 dereceden düşük veya 37.5 dereceden yüksek olursa

Endişe



- Endişe veya kaygı duyduğunuzda her zaman telefon edin
- Verilen bilgilerle ilgili anlamadığınız bir şey olduğunda