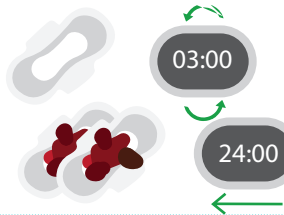




# Belinstructie kraambed

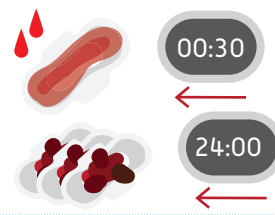
## NORMAAL (niet bellen)

## WEL BELLEN

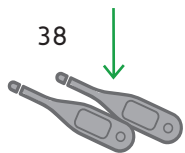


- Elke drie uur een nieuw kraamverband
- 2 grote stolsels binnen 24 uur ter grootte van je vuist

### Vloeien

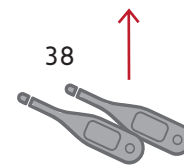


- Binnen een half uur een doordrenkt kraamverband
- 3 of meer stolsels binnen 24 uur

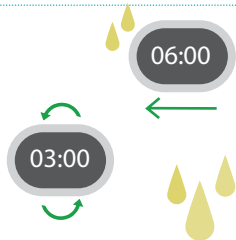


- Meet temperatuur 2x per dag
- Temperatuur is lager dan 38° C

### Koorts



- Temperatuur is hoger dan 38° C



- Binnen 6 uur na de bevalling kunnen plassen
- Elke 3 uur plassen
- Goede straal

### Plassen



- 6 uur na de bevalling niet kunnen plassen
- Druppeltjes plassen
- Aandrang blijven houden ondanks geplast te hebben



- Roze/getinte huidskleur
- Blauwe handjes en voetjes

### Kleur van de baby



- Blauw (of blauwe tong of blauwe lippen)
- Bleek/grauw
- Geel



- Baby's ademen sneller dan volwassenen
- Onregelmatig ademen
- Snurken/geluidjes maken

### Ademhaling van de baby



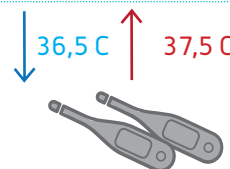
- Meer dan 60x per minuut ademen
- Moeite met ademen
- Kreunen
- Intrekkingen van de ribben
- Neusvleugels gaan wijder staan bij inademen

36,5 C - 37,5C



- 2x per dag rectaal temperatuur meten
- Temperatuur tussen 36,5° C en 37,5° C
- Handjes en voetjes voelen vaak koud

### Temperatuur van de baby



- Temperatuur is lager dan 36,5° C
- Temperatuur is hoger dan 37,5° C

### Ongerustheid



- Altijd bellen bij ongerustheid of zorgen
- Onduidelijkheden over ontvangen informatie



Bij spoed tijdens je kraamperiode neem je contact op met je verloskundige.