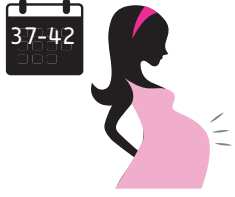




Doğum durumu için telefon etme talimatları

NORMAL (TELEFON ETMEYE GEREK YOK)

AŞAĞIDAKİ DURUMLARDAN HERHANGİ BİRİ OLDUĞUNDA HEMEN ARAYIN:

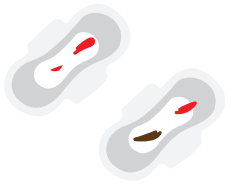


Gebeliğin 37. ile 42. haftası arasında başlayan bir doğum

Doğum dönemi



- 37 haftalık gebelikten önce:
- Amniyotik sıvı geldiğinde
- Düzenli aralıklarla oluşan ve/veya ağrılı olan kramplar veya sert karın durumunda



- Menstrüasyondan daha az bir miktar
- Açık kırmızı veya kahverengimsi

Kanama

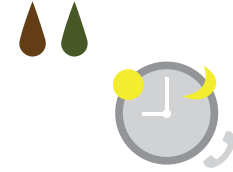


- Aybaşı halinden daha fazla olan kanamada
- Kan pıhtıları görülmesi halinde



- Şeffaf ve temiz sıvı
- Doğum asistanınızın telefon talimatlarını takip edin

Amniyotik sıvının rengi

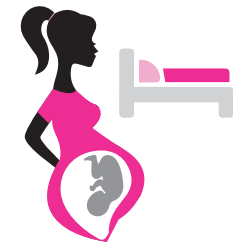


- Yeşil veya kahverengi
- Bu rengi gündüzleyin veya geceyle ilk gördüğünüzde telefon edin

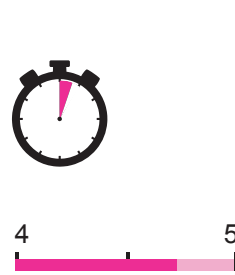


Amniyotik sıvı geldiğinde bebeğin başı doğum kanalına girmiştir

Bebeğin doğum kanalına girmesi ve amniyotik sıvının gelmesi

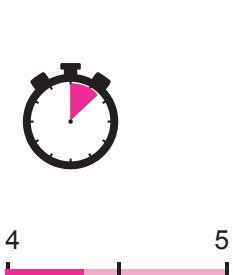


- Son kontrol muayenesinde bebeğin başı olması gerektiği gibi doğum kanalına girmemiş olup, amniyotik sıvı geldiğinde telefon edin
- yere yatın ve
- Evdeyseniz, uzanın



- Fiziksel eforlarda hissedilen sert bir karın
- Bebeğin hareket ettiğinde görülen sert bir karın
- Ağrısız
- Düzensiz

Sert bir karın / 37 haftadan önce görülen kramplar



- Krampların daha yoğun olması halinde
- Kramplar düzenli bir şekilde geliyorsa (yarım saatte bir veya daha sık)
- Sancıların 4-5 dakikada geldiğinde
- Ağrılı durumlarda

Endişe



- Endişe veya kaygı duyduğunuzda her zaman telefon edin
- Verilen bilgilerle ilgili anlamadığınız bir şey olduğunda



DOĞUM ASİSTANINIZI ACİL NUMARADAN ARAYIN 088-3206411 (24/7)

Randevu/acil olmayan sorular: 088-3206400 (hafta içi (8.30-16.30))



Gebelik durumu için telefon etme talimatları

NORMAL (TELEFON ETMEYE GEREK YOK)

AŞAĞIDAKİ BELİRTİLERDE TELEFON EDİN:

20 haftalık gebelikten sonra aşağıdaki şikayetlerden bir veya birkaç tanesi:



- Baş ağrısı
- Gözlerin kararması / ışık çakmaları görmek
- Kusma
- Sanki başınızı veya karnızın üst bölgesini sıkan bir kuşak varmış gibi hissetmek
- Karnızın üst bölgesinde veya kürek kemikleriniz arasında hissedilen ağrılar
- Yüzünüzde aniden oluşan ödem
- El parmaklarınızda hissedilen karın-calanmalar

Kanama her zaman sorulması gereken bir durumdur.

Az miktarda bir kanama normal bir gebelikte görülebilen bir şeydir.

Kanama

Açık kırmızı renkli kanama

Tavsiye: Kanama durumunda külotunuzu veya petinizi saklayın

28 haftadan sonra düzenli ve seçilebilir bir hareket düzeni

Tavsiye: Sol tarafınıza yattığınızda bebeğin hareketlerini daha iyi hissedersiniz

Bebeğin 28 haftadan sonraki hareketleri

- Bebeğinizin alışmış olduğunuzdan daha az hareket etmesi
- Gevşemiş ve dikkat ettiğiniz pozisyonda 2 saatte 10 kereden daha az hareket hissettiğinizde
- Hareketlerin sıklığı ve gücü konusunda endişe duyduğunuzda

- İdrar
- Akıntı, normal durumundan daha fazla ve daha sulu olabilir

37 haftadan önce akıntı durumunda

- Sürekli ıslanan iç çamaşır olduğunda
- Sürekli olan küçük miktarlarda akıntı
- Yeşil / kahverengi akıntı

- Fiziksel eforlarda hissedilen sert bir karın
- Bebeğin hareket ettiğinde görülen sert bir karın
- Ağrısız
- Düzensiz

Sert bir karın / 37 haftadan önce görülen kramplar

- Krampların daha yoğun olması halinde
- Kramplar düzenli bir şekilde geliyorsa (yarım saatte bir veya daha sık)
- Ağrılı durumlarda

Endişe

- Endişe veya kaygı duyduğunuzda her zaman telefon edin
- Verilen bilgilerle ilgili anlamadığınız bir şey olduğunda



DOĞUM ASİSTANINIZI ACİL NUMARADAN ARAYIN 088-3206411 (24/7)

Randevu/acil olmayan sorular: 088-3206400 (hafta içi (8.30-16.30))