

# Cardicare

Centrum voor Cardiologie  
Blaricum



Afspraak binnen 24 uur  
Hartonderzoek en behandelplan binnen 2,5 uur

Informatie voor patiënten

**ST ANTONIUS**  
Cardicare

# St. Antonius Cardicare

St. Antonius Cardicare, locatie Gooi en Vechtstreek, is een uniek centrum op het gebied van de cardiologie. Cardicare is onderdeel van de afdeling Cardiologie van het St. Antonius Ziekenhuis in Nieuwegein. Het St. Antonius levert, als grootste hartcentrum in Nederland, al jaren topkwaliteit op het gebied van de cardiologie en cardio-thoracale chirurgie. Cardicare maakt deze expertise direct toegankelijk voor patiënten in de regio Gooi en Vechtstreek.



## Waarom Cardicare?

- 24/7 bereikbaar;
- een afspraak binnen 24 uur;
- een volledig hartonderzoek en een behandelplan binnen 2,5 uur;
- verzekerde zorg;
- hooggekwalificeerde cardiologen en verpleegkundigen;
- geen onnodige herhaling van onderzoeken;
- alle hartfunctie-onderzoeken op één locatie;
- onderzoeken met de beste en modernste apparatuur;
- persoonlijke aandacht in een kleinschalige, comfortabele omgeving.

## Wanneer gaat u naar Cardicare?

Hart- en vaatziekten vormen de meest voorkomende doodsoorzaak in Nederland. Maar gelukkig kunnen we ze steeds beter voorkomen en (in een vroeg stadium) behandelen. Welke verschijnselen kunnen wijzen op hart- en vaatproblemen?

De belangrijkste zijn:

- pijn op de borst;
- hartkloppingen;
- kortademigheid bij inspanning;
- wegraken of onwel worden;
- aanhoudende of extreme vermoeidheid.

Als u hartklachten heeft wilt u natuurlijk zo snel mogelijk weten waar deze klachten vandaan komen en hoe ze eventueel behandeld kunnen worden. Daarom kunt u, als u een verwijzing hebt, op werkdagen binnen 24 uur terecht voor een compleet hartonderzoek dat binnen 2,5 uur wordt uitgevoerd. Is er uitgebreider onderzoek en/of behandeling nodig, dan staat Cardicare

garant voor een drempelloze doorverwijzing naar het St. Antonius Ziekenhuis in Nieuwegein. Zo bent u als patiënt van Cardicare verzekerd van de beste zorg en de nieuwste onderzoeks- en behandelmethoden.

## Eerst naar de huisarts

Bespreek uw klachten eerst met uw huisarts. Deze kan het beste inschatten of een bezoek aan Cardicare nodig is.

Uw huisarts kan u ook om andere redenen naar Cardicare doorverwijzen, zoals:

- een hartruisje;
- een te hoge bloeddruk;
- een te hoog cholesterolgehalte;
- het vóórkomen van hart- en vaatziekten in uw familie.

In dat geval gaat het vaak niet (alleen) om een diagnose, maar ook om een inschatting van uw risico op hart- en vaatziekten.

Het kan ook zijn dat uw huisarts u doorverwijst omdat u een second opinion wilt na een diagnose van een andere cardioloog.



## Acute Klachten?

Acute klachten, zoals pijn op de borst of ernstige kortademigheid, kunnen betekenen dat u een hartinfarct hebt waarvoor u in het ziekenhuis moet worden opgenomen. Bel bij dergelijke klachten direct 112 of neem contact op met uw huisarts. Krijgt u plotseling last van hartkloppingen of raakt u weg? Neem dan direct contact op met uw huisarts. Deze kan het beste bepalen of u naar het ziekenhuis moet.

# Hartonderzoek binnen 2,5 uur

Uw eerste consult bij Cardicare neemt ongeveer 2,5 uur in beslag. In die tijd krijgt u de volgende onderzoeken:

- ECG (elektrocardiogram of hartfilmpje);
- echo (onderzoek van het hart met behulp van geluidsgolven);
- bloedonderzoek;
- inspanningstest (de fietsproef).

De resultaten van al deze onderzoeken zijn direct bekend. De cardioloog bespreekt ze met u aan het einde van het consult.

## Uw behandelplan

Na het onderzoek zijn er verschillende mogelijkheden:

### Er is niets aan de hand

Uit de onderzoeken blijkt dat er niets aan de hand is. U wordt terugverwezen naar de huisarts. Mocht u in de toekomst toch weer klachten krijgen, aarzel dan niet en neem contact op met uw huisarts.

### Behandeling met medicatie

Uit de onderzoeken blijkt dat uw klachten met medicijnen te behandelen zijn. U blijft onder controle bij Cardicare.

### Er is meer onderzoek nodig

Er is meer onderzoek nodig. De cardioloog wil bijvoorbeeld uw bloeddruk of uw hartritme gedurende langere tijd laten registreren. Cardicare heeft de beschikking over 24-uurs bloeddrukmeters, holters en

cardio-beepers die wij meestal direct aan u kunnen meegeven. Maar u kunt ook denken aan hartkatheterisatie, nucleair onderzoek of een MRI- of CT-scan. Cardicare zorgt voor een drempelloze doorverwijzing naar het St. Antonius Ziekenhuis, waar deze onderzoeken plaatsvinden. Voor de uitslag komt u weer terug bij Cardicare.

### Er is een ingreep nodig

Er is een ingreep nodig, zoals:

- een dotterbehandeling;
- een pacemaker- of ICD-implantatie;
- behandeling van hartritmestoornissen door middel van ablatie of cardioversie;
- een operatie.

Cardicare zorgt voor uw aanmelding in het St. Antonius Ziekenhuis en helpt u, als dat nodig is, bij de regie van dit proces.

### Er is overleg nodig

Komt u voor een second opinion, dan kan het nodig zijn:

- dat u nader onderzocht wordt in het St. Antonius Ziekenhuis, of;
- dat uw dossier ook in het hartteam in het St. Antonius Ziekenhuis wordt besproken.

Voor de uitslag komt u weer terug bij Cardicare.



# Het Cardicare-team

## Cardiologen

Bij Cardicare werkt een team van vijf cardiologen. Zij zijn experts op verschillende gebieden van de cardiologie. Enkelen van hen behoren tot de internationale top op het terrein van dotterbehandelingen en de behandeling van hartritmestoornissen.

Een van de vijf heeft als thuisbasis Cardicare. De andere vier werken één dagdeel per week bij Cardicare en de rest van de week in het St. Antonius Ziekenhuis in Nieuwegein. Onze specialisten besteden veel tijd aan wetenschappelijk onderzoek zodat zij u ook in de toekomst de beste diagnose en behandelmethoden kunnen bieden.

## Gespecialiseerde verpleegkundigen

De cardiologen worden bijgestaan door gespecialiseerde verpleegkundigen en paramedisch personeel.

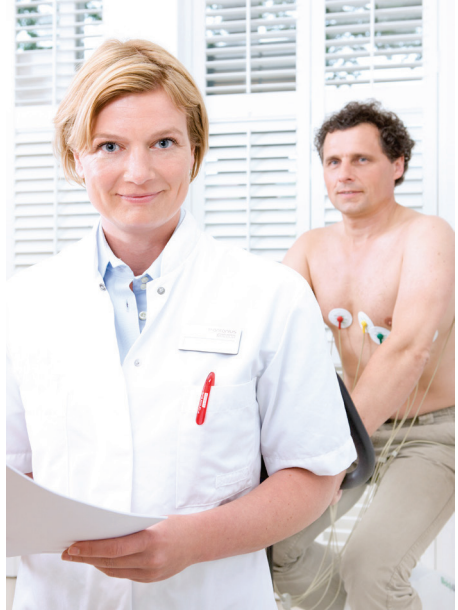
Deze ervaren mensen zijn uitstekend opgeleid. De meesten werken niet alleen bij Cardicare maar ook op de hartafdeling van in het St. Antonius Ziekenhuis in Nieuwegein.

## Secretariaat

Ten slotte zorgen onze ervaren gastvrouwen en secretaresses ervoor dat u een heerlijk kopje koffie of thee krijgt geserveerd, en dat u zich thuis kunt voelen in de comfortabele wachtruimte.

Deze mensen zijn bovendien uw eerste aanspreekpunt als u vragen hebt over uw afspraak, uw onderzoeken in Nieuwegein, of uw medicijnen.

Het team van Cardicare omringt u met goede zorgen.



Kijk voor een uitgebreide eerste kennismaking met de cardiologen en de rest van het team op onze website [www.antoniuscardicare.nl/team](http://www.antoniuscardicare.nl/team).

## Patiëntendossier

Uw medische gegevens krijgen van ons even veel zorg als u zelf. St. Antonius Cardicare werkt met een centrumgebonden digitaal patiëntendossier, niet te verwarren met het landelijk elektronisch patiëntendossier. Dit computersysteem voldoet geheel aan de hedendaagse veiligheidseisen wat onder meer betekent dat alleen bevoegde personen uw gegevens kunnen inzien. Mocht het noodzakelijk zijn, dan zijn uw gegevens ook buiten de openingstijden van Cardicare toegankelijk.

Op het moment dat u bij ons de deur uitgaat, wordt een compleet verslag van uw onderzoek per zorgmail (een beveiligde internetverbinding) naar uw huisarts verstuurd.

U kunt uw eigen dossier natuurlijk altijd zelf inzien. Uw cardioloog kan een persoonlijke inlogcode voor u aanmaken. U kunt uw gegevens ook meekrijgen op een geheugenstick. Dat laatste kan handig zijn als u op reis gaat.

## Afspraak maken

Wanneer u een afspraak wilt maken voor een onderzoek bij Cardicare kunt u gebruik maken van het online afsprakenformulier op de website [www.antoniuscardicare.nl](http://www.antoniuscardicare.nl).

U kunt ook telefonisch een afspraak maken. Cardicare is op werkdagen bereikbaar tussen 08.30 en 17.00 uur. Het telefoonnummer is 035 - 539 44 20.



# Nuttige adressen

## **Nederlandse Hartstichting**

Postbus 300, 2501 CH Den Haag  
T 0800 - 300 03 00 (informatielijn)  
T 070 - 315 55 55 (algemeen)  
E info@hartstichting.nl  
www.hartstichting.nl

## **Belangenvereniging Hart- en vaatpatiënten**

Postbus 239, 6040 AE Roermond  
T 0180 - 41 00 27 (secretariaat) of  
T 0495 - 53 63 85

## **Stichting Hoofd Hart en Vaten**

Postbus 123, 3980 CC Bunnik  
T 030 - 659 64 01, 030 - 659 64 05  
E info@shhv.nl  
www.shhv.nl

## **Federatie Hartzorg**

p/a Stichting Hoofd Hart en Vaten  
Postbus 123, 3980 CC Bunnik  
T 030 - 659 64 05  
E info.hartzorg@shhv.nl  
www.shhv.nl

## **Stichting Nederlandse Hartpatiënten**

Postbus 1002, 6040 KA Roermond  
T 0475 - 31 72 72  
0800 - 022 00 55 (informatielijn)

## **Vereniging van Vaatpatiënten (VVVP)**

p/a Stichting Hoofd Hart en Vaten  
Postbus 123, 3980 CC Bunnik  
T 030 - 659 64 05  
E info.vvvp@shhv.nl  
www.shhv.nl

## **Contactgroep Marfan Nederland (CMN)**

p/a Stichting Hoofd Hart en Vaten  
Postbus 123, 3980 CC Bunnik  
T 030 - 659 64 05  
E info.marfan@shhv.nl  
www.shhv.nl

## **Cardiologie Centra Nederland**

Postbus 1200  
33501 AA Utrecht  
T 030 - 890 87 07  
F 030 - 890 87 08  
E info@cardiologiecentra.nl  
www.cardiologiecentra.nl







# Notities

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.



**Cardiologie Centra Nederland**

*Onze zorg klopt!*

St. Antonius Cardicare werkt samen met Cardiologie Centra Nederland. CCN onderscheidt zich door poliklinische zorg perfect af te stemmen op de behoeften van de patiënt en de verwijzer.

## Contactgegevens

St. Antonius Cardicare  
Locatie Gooi en Vechtstreek  
Kloosterhof 4  
1261 WK Blaricum

T 035 - 539 44 20

F 035 - 539 44 21

[info@antoniuscadicare.nl](mailto:info@antoniuscadicare.nl)

[www.antoniuscadicare.nl](http://www.antoniuscadicare.nl)

CAR 39/12-'12

ZIEKENHUIS  
RESEARCH & DEVELOPMENT  
ACADEMIE

ST ANTONIUS

