



Wat neem je mee wanneer je gaat bevallen bij St. Antonius Geboortezorg?

- verzekeringspapieren (alleen nodig als je niet bent ingeschreven in het ziekenhuis);
- eventueel legitimatiebewijs;
- muntje voor de rolstoel;
- het kraamdossier van je kraamzorgbureau (wanneer je dit al thuis hebt en met je verloskundige in het ziekenhuis gaat bevallen);
- telefoon en oplader (eventueel met verlengsnoer);
- foto- en/of videocamera;
- eventueel kleine speaker om muziek te luisteren ter ontspanning;
- je baby's eerste kleertjes, mutsje en eerste knuffel;
- eigen flesje/speentje voor de baby;
- twee nachthemden of T-shirts;
- warme sokken (voor tijdens de bevalling);
- eventueel Dextro of een tussendoortje, er is ook een eigen koelkast op je kamer;
- slippers of pantoffels (tip: slippers handiger in de badkamer);
- slips (royale);
- voedingsbeha('s);
- makkelijke kleding voor na de bevalling;
- toiletartikelen;
- je medicatie indien van toepassing;
- bril (als je contactlenzen draagt);
- lippenbalsem;
- boeken en tijdschriften;
- autostoeltje (voor als je baby mee naar huis gaat, deze heb je pas nodig op het moment dat je ook echt naar huis gaat).

