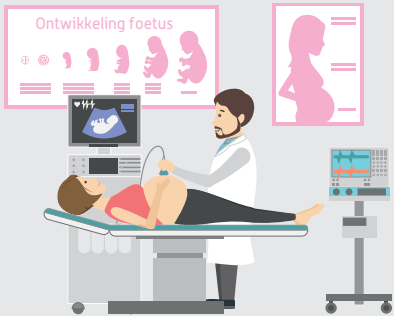




Je zorgpad tijdens de zwangerschap

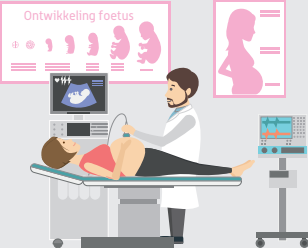


Niet alle controles door je zorgverlener zijn opgenomen in dit overzicht omdat dit voor elke cliënt anders is en aangepast wordt aan je persoonlijke situatie.




Weken	Wat kun je van ons verwachten*? 	Welke informatie op de website Geboortezorg is belangrijk voor jou? Zie www.antoniusziekenhuis/geboortezorg.nl 	Wat kun je zelf doen? 
8-10	<ul style="list-style-type: none"> • Termijnecho • Intakegesprek • Bloedafname • Verpleegkundige voorlichting • Telefoonnummers Geboortezorg • Counselinggesprek prenatale screening 	<ul style="list-style-type: none"> • Algemene informatie over 'Zwanger zijn' • Informatie over screening (op o.a. Down-syndroom) • Informatie over 20 wekenecho • Informatie over aangifte van geboorte/erkenning • ZwangerHap 	<ul style="list-style-type: none"> • Kraamzorg regelen • Erkenning regelen (indien niet gehuwd) • NIPT of combinatietest afspreken ** • Vragenlijst invullen Mind2Care • Volg ons via Facebook/ Instagram en gebruik de app Mijn Antonius
13-16	<ul style="list-style-type: none"> • Controle door gynaecoloog/arts-assistent/klinisch verloskundige • 13 wekenecho • Hartjessprek • Dinsdag en donderdag inloopsprek-uur van 16.30 - 17.00 uur, tussen 13 - 20 weken zwangerschap 	<ul style="list-style-type: none"> • Informatie over 'Rhesus-bloedgroep tijdens de zwangerschap' (indien Rhesus D- of c-negatief) • Informatie over 'Lactatiekundige' • Informatie over Voorlichtingsfilm borstvoeding 'Een goede start' • Informatie over de cursus 'Aanpakken voor aanstaande vaders' 	<ul style="list-style-type: none"> • Zwangerschapscursus regelen • Afspraak maken 20 wekenecho • Regelen kinderopvang
20	<ul style="list-style-type: none"> • 20 wekenecho 		
22-26	<ul style="list-style-type: none"> • Bespreken borstvoeding • OGTT (test op suikerziekte)** • Patiëntveiligheidskaart 	<ul style="list-style-type: none"> • Informatie over borstvoeding • Informatie over 'Hoe ga je om met pijn' 	<ul style="list-style-type: none"> • Afspraak maken voor OGTT ** • Kinkhoest vaccinatie
27	<ul style="list-style-type: none"> • Bloedafname (indien Rhesus D- of c-negatief) 		
29-32	<ul style="list-style-type: none"> • Anti-D-injectie (als je kindje Rhesus D-positief is en jij negatief) 	<ul style="list-style-type: none"> • Informatie over hielprikscreening • Geboorteplan 	<ul style="list-style-type: none"> • Invullen geboorteplan
32-35	<ul style="list-style-type: none"> • Verpleegkundige voorlichting <ul style="list-style-type: none"> - Bespreken geboorteplan - Bespreken beladvies - Parkeerinstructie - Belinstructie - Intakegesprek kraamzorg 	<ul style="list-style-type: none"> • Informatie over bevallen • Virtuele rondleiding https://www.youtube.com/watch?v=n710tPVUtVE 	

* Je bent onder zwangerschapsbegeleiding onder leiding van een gynaecoloog. Bepaalde afspraken en/of onderzoeken worden ook gedaan door andere zorgverleners van team St. Antonius Geboortezorg zoals een klinisch verloskundige, arts-assistent of een verpleegkundig consulent verloskunde.

** Dit is op indicatie en wordt besproken als het van toepassing is.

Je zorgpad tijdens de zwangerschap (vervolg)

Weken	Wat kun je van ons verwachten*?	Welke informatie op de website Geboortezorg is belangrijk voor jou?	Wat kun je zelf doen?
36	 <ul style="list-style-type: none"> • Liggingsecho 		 <ul style="list-style-type: none"> • Klossen in huis halen • Inpakken bevaltas (neem ook een muntje mee voor de rolstoel) • Regelen eventuele opvang oudere kinderen
37-40	<ul style="list-style-type: none"> • Wekelijkse controles 		
41-42	<ul style="list-style-type: none"> • Serotiniteitscontrole 	<ul style="list-style-type: none"> • Informatie over 'Het inleiden van de bevalling' 	

Na de geboorte	Wat kun je van ons verwachten*?	Welke informatie op de website Geboortezorg is belangrijk voor jou?	Wat kun je zelf doen?
Eerste dagen	 <ul style="list-style-type: none"> • Kraambedvisites door de verloskundige 	 <ul style="list-style-type: none"> • Informatie over 'Naar huis met je baby' 	 <ul style="list-style-type: none"> • Aangifte geboorte (bij gemeente Utrecht, ook online) • Melden geboorte bij de zorgverzekeraar
Tussen dag 4-8	<ul style="list-style-type: none"> • Gehoortest en hielprik 		
6 wk na geboorte	<ul style="list-style-type: none"> • Nacontrole 		

* Je bent onder zwangerschapsbegeleiding onder leiding van een gynaecoloog. Bepaalde afspraken en/of onderzoeken worden ook gedaan door andere zorgverleners van team St. Antonius Geboortezorg zoals een klinisch verloskundige, arts-assistent of een verpleegkundig consulent verloskunde.

** Dit is op indicatie en wordt besproken als het van toepassing is.

Handig om te weten:

- **Hoofdbehandelaar;** tijdens je verblijf in ons ziekenhuis is je hoofdbehandelaar je aanspreekpunt voor je behandeling en verantwoordelijk voor alle medische beslissingen. Op het bord aan je bed kunt je zien wie je hoofdbehandelaar is.
- **Medicatiebeleid;** je medicatie bespreken we dagelijks met je.
- **Hygiëne;** goede hygiëne is belangrijk voor je herstel.

Vragen? Laat het ons weten, wij helpen je graag. Wij staan graag voor je klaar.