

# Buddyhuis

*Een luisterend oor of een goed gesprek met een buddy over kanker*



Wie de diagnose kanker krijgt, kan overspoeld raken door gevoelens van angst en onzekerheid. Hoe verwerk je de diagnose, wat staat je te wachten en hoe ga je om met de gevolgen van een behandeling? Contact met een ervaringsdeskundige of lotgenoot kan dan heel waardevol zijn. In samenwerking met het St. Antonius Kankercentrum is daarom het Buddyhuis opgericht.

## **Je eigen buddy**

Bij het Buddyhuis kunnen patiënten hun vragen en zorgen over kanker bespreken met een ervaringsdeskundige. Dit is een patiënt die ooit eens dezelfde diagnose kreeg, een behandeling heeft ondergaan en de ziekte heeft verwerkt. Wij noemen dit een buddy. Een buddy begrijpt u vaak beter dan wie dan ook. Het contact kan gaan van een appje, belletje tot ontmoeting.

## **Antonius Lounge**

Op de eerste verdieping van het St. Antonius Ziekenhuis in Utrecht bevindt zich speciaal voor alle oncologiepatiënten een fijne ruimte: de Antonius Lounge. Een ruimte midden in het ziekenhuis, maar toch even weg uit de ziekenhuissfeer. U kunt hier andere patiënten in huiselijke sfeer ontmoeten, iets warmes drinken, opgevangen worden na een emotioneel gesprek of in alle rust wachten op een spannende uitslag. De ruimte is 24 uur per dag toegankelijk.

## **Wandelgroep**

Naar buiten gaan is altijd goed. In de wandelgroep van het Buddyhuis zitten (ex-)kankerpatiënten. Heeft u ook zin om naar buiten te gaan en in beweging te komen, maar niet alleen? Wandel dan mee met ons. We lopen maximaal een uurtje in een tempo dat voor iedereen geschikt is en daarna drinken we nog iets. De wandelingen starten wekelijks bij de hoofdingang van het Maximapark in Utrecht. Vooraf aanmelden is gewenst.

Meer informatie vindt u op de website: [antoniusziekenhuis.nl/kankercentrum/het-buddyhuis/activiteiten-van-het-buddyhuis](https://antoniusziekenhuis.nl/kankercentrum/het-buddyhuis/activiteiten-van-het-buddyhuis). Hier vindt u ook meer informatie over andere activiteiten en bijeenkomsten voor oncologiepatiënten.

## **Contactgegevens**

Wilt u meer informatie of wilt u zich aanmelden? Neem dan contact met ons op via 088 320 64 90 of 06 527 435 50 (ook voor WhatsApp), mail naar [buddyhuis@antoniusziekenhuis.nl](mailto:buddyhuis@antoniusziekenhuis.nl) of kijk op [www.buddyhuis.nl](http://www.buddyhuis.nl).

Deze informatie is ook digitaal beschikbaar.

Scan de QR-code.

