

## 11.05 De aardbei en het meer

### De aardbei

Een man liep over een vlakte  
Toen hij een tijger op zich zag afkomen  
Vlug wist hij zich in een afgrond te verbergen, waar hij zich vast kon houden aan een klimplant  
Beneden zich zag hij nóg een tijger...  
Er begon hem ineens een vreemd geluid op te vallen  
Hij zag dat 2 muizen de stengel van de klimplant doorknaagden  
Opeens viel zijn oog op een felrode aardbei  
Hij plukte hem en stak hem in zijn mond  
Wat smaakte die aardbei lekker!

### De aardbei

Een man liep over een vlakte  
Hij zag een tijger op zich afkomen  
Vlug wist hij zich in een afgrond te verbergen, waar hij zich vast kon houden aan een klimplant  
Beneden zich zag hij nog een tijger...  
Er begon hem een vreemd geluid op te vallen  
Hij zag dat 2 muizen de stengel van de klimplant doorknaagden

Hij nam de 3-minuten ademruimte  
Hij nam zijn situatie in ogenschouw  
Hij voelde de spanning in zijn lichaam  
Hij bemerkte dat zijn gedachten angstig waren  
Hij had een wee gevoel in zijn maag  
Hij besepte dat hij niets kon doen

Opeens viel zijn oog op een felrode aardbei  
Hij plukte hem en stak hem in zijn mond  
Wat smaakte die aardbei lekker!

### Een glad meer

Kun je de geest voorstellen als een glad meer?

Als er een wolk overdrijft, weerspiegelt deze in het meer, en zodra de wolk voorbij is, dan is ook het spiegelbeeld in het meer verdwenen.

Het meer blijft niet namijmeren over de wolk. Het vraagt zich niet af waar de wolk naar toegaat. Het zit niet met wrok omdat de wolk geen leuke vorm had. Als er regen valt, valt er regen en als de zon schijnt, schijnt er zon.

*[Uit: Tinge]*