

## 11.03 Blijf lopen

Blijf lopen, al ga je nergens heen.  
Probeer niet in de verte te zien,  
daarvoor zijn we niet gemaakt.  
Blijf in beweging in jezelf,  
maar pas op!  
Angst wijst je een pad,  
laat het links liggen.  
Liefde is in haar essentie  
niet op iemand gericht.  
Het meest bevredigende werk  
heeft geen doel.'

*[Rumi, 1207 - 1273, een Perzische dichter, rechtsgeleerde, theoloog en mysticus]*

### De boer

Iemand vroeg een boer: 'Hoe zal het weer vandaag worden?'  
Hij antwoordde: 'Precies zoals ik het hebben wil.'  
'Hoe kunt u dat nou weten?' was de wedervraag.  
Hij antwoordde: 'Ik heb de ervaring, mijn vriend, dat ik zelden krijg wat ik wil  
hebben. Dus heb ik geleerd te willen wat ik krijg.'

### Wat ruist er?

Een Zenmeester wandelde met een van zijn leerlingen in de tempeltuinen en stelde een vraag over de bomen die ruisten in de wind. Wat ruist er nu? De wind of de bomen?  
De leerling zei: 'De wind ruist niet, de bomen ook niet. Het is mijn eigen geest die ruist.'

Een andere Zenmeester zei later: 'De wind ruist, de bomen ruisen, onze geest ruist en het ruisen ruist.'