

Sessie 8 Angst

Inhoud

- 8.01 Over angst
- 8.02 Hanteren van paniek
- 8.03 Bij de keel gegrepen door gedachten en gemoedstoestanden
- 8.04 'De Lama over angst' (verh.)
- 8.05 Nachtelijke angst, het verhaal van Allert (ill.)
- 8.06 Sam en de tandarts (ill.)
- 8.07 Piekerende Ella (ill.)
- 8.08 Alice haar sociale angst (ill.)
- 8.09 Thuiswerk voor de week na sessie 8