**Eetstoornis met overgewicht (EMO) fase II (motivatie) evaluatie**

Naam:      Geboortedatum:      Datum evaluatie:

1. Wat waren de doelen die je je de afgelopen periode hebt gesteld met betrekking tot eten, bewegen en gewicht?

2. Wat waren de doelen van de afgelopen periode met betrekking tot overige of

achterliggende problemen?

1. Hoe is het met je eetpatroon? Is het je gelukt het eetdagboek bij te houden? Zo ja, wat heb je ervan geleerd, zo nee, kun je aangeven wat je tegenhoudt?

4. Hoe is het met je motivatie? Is je motivatie plan af?
Maak je er gebruik van?

1. Hoe is de controle over je eetpatroon? Gebruik je de zelfcontrole plan(nen)?
Wat kan er worden verbeterd?
2. Wat heb je de afgelopen periode aan beweging gedaan?

1. Hoeveel kilo woog je bij de vorige evaluatie?
 Hoeveel weeg je nu?
 Hoe belangrijk is gewichtsvermindering voor je?
2. Indien je een module volgt (zoals CGT, PMT, ITG, HCT), aan welke doelen heb je gewerkt en hoe vind je dat dat gegaan is?

9. Wat vond je van de verschillende therapieonderdelen:

* Tacoyo

* Sociotherapie:
* Diëtetiek /voedingsmanagement
* Module (als je die hebt gevolgd afgelopen fase, omcirkel: CGT, PMT, ITG):

10. Hoe verloopt het contact met medepatiënten / medewerkers?

11. Hoe verloopt het contact met belangrijke anderen in je omgeving? Heb je het idee dat die een beetje begrijpen wat je behandeling inhoudt?

12. Rook je?

 Zo ja, hoeveel?

 Wil je daar iets mee in deze behandeling?

13. Gebruik je alcohol?

 Zo ja, hoeveel?

 Wil je daar iets mee in deze behandeling?

1. Wil je de behandeling hier voortzetten?

Zoja, wat zijn je doelen voor de komende periode?

Met betrekking tot eten, bewegen en gewicht:

Met betrekking tot overige en achterliggende problemen:

Zo nee, wat zijn je ideeën over evt. nazorg of vervolgbehandeling?

 Tenslotte kun je je afvragen wat je tot nu toe het meest uit de weg bent gegaan.