**BMI 40+ groep Fase I 1e evaluatie**

Naam:       Geboortedatum:       Datum evaluatie:

Dit evaluatieformulier is een hulpmiddel: door middel van onderstaande vragen kijk je terug op Fase I (zelfcontrole) en welke doelen je voor fase 2 (motivatie) stelt.

1. Geef een korte samenvatting van de doelen die je m.b.t. eetpatroon en gewichtsverlies voor jezelf ontwikkeld hebt

2. Hoe gaat het met het bewegen? Heb je een bewegingsplan? En moet deze mogelijk aangepast worden in fase 2?:

3. Hoeveel kilo woog je toen je begon aan dit programma?

 Hoeveel kilo weeg je nu?

4. Is het je gelukt om het eetdagboek bij te houden?

Zo ja, wat heb je ervan geleerd?

 Zo nee, kun je aangeven wat je tegenhoudt?

5. Indien je een module volgt (bijv. CGT, PMT, ITG, HCT etc.), aan welke doelen heb je gewerkt en hoe vind je dat dat gegaan is?

6. Wat vond je van de verschillende therapieonderdelen:

* Voedingsmanagement (diëtetiek):
* Sociotherapie (en heb je het zelfcontroleplan af?):

* Tacoyo
* Module (als je die volgt, omcirkel: cognitieve gedragstherapie, HCT, PMT, ITG etc.):

7. Hoe verloopt het contact met medepatiënten/medewerkers?

8. Hoe verloopt het contact met belangrijke anderen in je omgeving?
Heb je het idee dat die een beetje begrijpen wat je behandeling inhoudt?

9. Rook je?

 Zo ja, hoeveel?

 Wil je daar iets mee, binnen deze behandeling?

10. Gebruik je alcohol?

 Zo ja hoeveel?

 Wil je daar iets mee, binnen deze behandeling?

11. Wil je de behandeling hier voortzetten? Zo ja, wat zijn je doelen voor fase 2?

1. Zijn er, behalve de eetstoornis, andere problemen waar je aan zou willen werken, en heb je hier extra ondersteuning van onze kant voor nodig, bijvoorbeeld door deelname aan een extra therapiegroep?