

Beter voelen na kanker

Buddy-Cirkel



Heeft u kanker (gehad) en zou u in een kleine groep met ervaringsgenoten willen verkennen wat dit voor uw leven betekent?

De bijeenkomsten 'Beter voelen na kanker' staan in het teken van deze ziekte. Door middel van korte oefeningen gaan we voelen waar deze ziekte u raakt. Waar zitten onbekende gevoelens verborgen? Waar is tot nu toe nog geen woorden aan gegeven? Wat mag gezien, gehoord en vooral gevoeld worden?

Ada Verkade, buddycoördinator bij Stichting Buddyhuis en organisator van de bijeenkomsten: "Zelf maak ik deze reis al een poos. Telkens weer ontdek ik kleine stukjes die ik nog niet had gezien en gevoeld. Deze geven me meer ruimte als ik ze doorleef, waardoor er meer licht en lucht in mijn lijf en leven komt. Hoe fijn is dat! Laagje voor laagje dieper je lijf in. Hoe prettig is het om datzelfde lijf dat ziek werd, opnieuw te ontdekken als jouw krachtbron! Jouw richtingaanwijzer die je informatie geeft om bij te sturen waar nodig. Weer samen één te worden."

In een vaste cirkel van maximaal 6 deelnemers komen we 5 keer bij elkaar om samen op ontdekkingsreis te gaan. Door het delen van ervaringen en het doorvoelen van wat zich aandient, komt u steeds dichterbij uzelf en voelt u uw levensstroom weer.



Scan de qr-code
voor meer informatie