

Activiteitenagenda Buddyhuis juli en augustus 2024



Wandelen in het Máximapark Utrecht Leidsche Rijn

Woensdag 3, 10, 24 en 31 juli van 10.00 tot 11.00 uur. Woensdag 17 juli eenmalig wandeling in omgeving Breukelen. Woensdag 7, 14, 21 en 28 augustus van 10.00 tot 11.00 uur. Graag vooraf aanmelden via email: buddyhuis@antoniuziekenhuis.nl

Wekelijkse ontmoeting voor kankerpatiënten **

Iedere dinsdag van 14.30 tot 16.30 uur. Praten en samenzijn met anderen die jouw beleving snappen. Vrije inloop, aanmelding niet nodig.

KMI Mammacare - Voorlichting over protheses, lingerie en huidtherapie **

Maandag 8 juli van 10.00 tot 13.00 uur

Maandag 26 augustus van 10.00 tot 13.00 uur

Deel kledingcollectie en paskamer aanwezig. Vrije inloop, dus ook zonder poliklinische afspraak die dag.

Bijeenkomst 'Kanker en Werk: wat werkt en wat niet' **

Woensdag 10 juli van 13.30 tot 15.30 uur.

St. Antonius Ziekenhuis Utrecht, Soestwetering 1, 3543 AZ Utrecht.

Hoe bereid je je voor op je terugkeer naar werk? Waar loop je tegenaan en waar vind je hulp?

Ter inspiratie: <https://www.aletteahsmanncoaching.nl/blog/>

Graag vooraf aanmelden via email: buddyhuis@antoniuziekenhuis.nl

** Locatie: Antonius Lounge (1e etage)

St. Antonius Ziekenhuis loc. Utrecht, Soestwetering 1, 3543 AZ Utrecht