

# Activiteitenagenda Buddyhuis maart 2025



## **Wandelen in het Máximapark Utrecht Leidsche Rijn**

Woensdag 5,12,19 en 26 maart  
van 10.00 tot 11.00 uur  
Startpunt: P Intratuin Leidsche Rijn

## **Omgeving St. Antonius Ziekenhuis Utrecht**

Maandag 17 maart  
van 13.30 tot 14.30 uur  
Startpunt: in de hal bij de hoofdingang,  
onderaan de roltrap  
Graag vooraf aanmelden via email:  
[buddyhuis@antoniuziekenhuis.nl](mailto:buddyhuis@antoniuziekenhuis.nl)

## **KMI Mammacare - Voorlichting over protheses, lingerie en huidtherapie \*/\*\***

Woensdag 5 maart  
van 10.00 tot 13.00 uur  
Woensdag 19 maart  
van 10.00 tot 13.00 uur  
Deel kledingcollectie en paskamer  
aanwezig.  
Vrije inloop, dus ook zonder poliklinische  
afspraak die dag.

## **Bijeenkomst Jong, vrouw en kanker \*/\*\***

Woensdag 19 maart  
van 14.00 tot 16.00 uur  
Je staat midden in het leven, werk, gezin  
en dan opeens is er de diagnose kanker.

Je belandt in een achtbaan van  
onderzoeken en behandelingen.  
Dan is het fijn om gelijkgestemden te  
ontmoeten en hierover te kunnen praten.  
Graag vooraf aanmelden via  
email:[buddyhuis@antoniuziekenhuis.nl](mailto:buddyhuis@antoniuziekenhuis.nl)

## **Rond-de-tafelprogramma 'Kanker en Werk: wat werkt en wat niet' \*/\*\***

Vrijdag 28 maart van 13.30 tot 15.30 uur  
(startdatum nieuwe groep)  
St. Antonius Ziekenhuis Utrecht,  
Soestwetering 1, 3543 AZ Utrecht  
Hoe bereid je je voor op je terugkeer naar  
werk? Waar loop je tegenaan en waar  
vind je hulp?  
Er starten meerdere groepen in 2025,  
groeps grootte maximaal 8 personen.  
Graag vooraf aanmelden via email:  
[buddyhuis@antoniuziekenhuis.nl](mailto:buddyhuis@antoniuziekenhuis.nl)

- \* Alle geplande data zijn terug te vinden in het agenda-overzicht op de ziekenhuiswebsite: <https://www.antoniuziekenhuis.nl/agenda-overzicht>
- \*\* Locatie: Antonius Lounge (1e etage) naast winkel van Vermaat  
St. Antonius Ziekenhuis loc. Utrecht,  
Soestwetering 1, 3543 AZ Utrecht