

# Activiteitenagenda Buddyhuis januari 2025



## Wandelen in het Máximapark Utrecht Leidsche Rijn

Woensdag 8, 15, 22 en 29 januari van 10.00 tot 11.00 uur

Vooraf aanmelden verplicht via email: [buddyhuis@antoniuziekenhuis.nl](mailto:buddyhuis@antoniuziekenhuis.nl)

## KMI Mammacare – Voorlichting over protheses, lingerie en huidtherapie \*\*

Maandag 6 januari van 10.00 tot 13.00 uur en

Woensdag 22 januari van 10.00 tot 13.00 uur

Deel kledingcollectie en paskamer aanwezig.

Vrije inloop, dus ook zonder poliklinische afspraak die dag.

## Bijeenkomst Jong, vrouw en kanker \*\*

Woensdag 22 januari van 14.00 tot 16.00 uur

Je staat midden in het leven, werk, gezin en dan opeens is er de diagnose kanker.

Je belandt in een achtbaan van onderzoeken en behandelingen.

Dan is het fijn om gelijkgestemden te ontmoeten en hierover te kunnen praten.

Graag vooraf aanmelden via email: [buddyhuis@antoniuziekenhuis.nl](mailto:buddyhuis@antoniuziekenhuis.nl)

## Rond-de-tafelgesprek 'Kanker en Werk: wat werkt en wat niet' \*\*

Vrijdag 24 januari van 13.30 tot 15.30 uur (startdatum nieuwe groep)

St. Antonius Ziekenhuis Utrecht, Soestwetering 1, 3543 AZ Utrecht

Hoe bereid je je voor op je terugkeer naar werk? Waar loop je tegenaan en waar vind je hulp?

Meer informatie op de ziekenhuiswebsite, zoekterm 'Kanker en Werk'

Er starten meerdere groepen in 2025, groepsgrootte maximaal 8 personen.

Graag vooraf aanmelden via email: [buddyhuis@antoniuziekenhuis.nl](mailto:buddyhuis@antoniuziekenhuis.nl)