

# Activiteitenagenda Buddyhuis april 2025



## Wandelen

### in het Máximapark Utrecht Leidsche Rijn

Woensdag 2, 9, 16, 23 en 30 april van 10.00 tot 11.00 uur

Startpunt: Hoofdingang Máximapark  
Koffie/thee na afloop in Anafora  
Parkrestaurant

## Omgeving St. Antonius Ziekenhuis Utrecht

Maandag 14 april van 13.30 tot 14.30 uur

Startpunt: onderaan de roltrap bij  
Hoofdingang ziekenhuis  
Koffie/thee na afloop in het Buddyhuis  
(Antonius Lounge)

Graag vooraf aanmelden via email:  
[buddyhuis@antoniuziekenhuis.nl](mailto:buddyhuis@antoniuziekenhuis.nl)

## KMI Mammacare - Voorlichting over protheses, lingerie en huidtherapie \*/\*\*

Maandag 7 april van 10.00 tot 13.00 uur  
en Woensdag 23 april van 10.00 tot 13.00 uur.  
Deel kledingcollectie en paskamer aanwezig. Vrije inloop, dus ook zonder poliklinische afspraak die dag.

## Bijeenkomst Jong, vrouw en kanker \*/\*\*

Woensdag 16 april van 14.00 tot 16.00 uur

Je staat midden in het leven, werk, gezin en dan opeens is er de diagnose kanker.

Je belandt in een achtbaan van onderzoeken en behandelingen.

Dan is het fijn om gelijkgestemden te ontmoeten en hierover te kunnen praten.

Graag vooraf aanmelden via email:  
[buddyhuis@antoniuziekenhuis.nl](mailto:buddyhuis@antoniuziekenhuis.nl)

## Rond-de-tafelprogramma 'Kanker en Werk: wat werkt en wat niet' \*/\*\*

Vrijdag van 13.30 tot 15.30 uur

(maandelijks)

Er starten meerdere groepen in 2025, groepsgrootte maximaal 8 personen.

St. Antonius Ziekenhuis Utrecht,

Soestwetering 1, 3543 AZ Utrecht

Hoe bereid je je voor op je terugkeer naar werk? Waar loop je tegenaan en waar vind je hulp?

Graag vooraf aanmelden via email:  
[buddyhuis@antoniuziekenhuis.nl](mailto:buddyhuis@antoniuziekenhuis.nl)

\* Alle geplande data zijn terug te vinden in het agenda-overzicht op de ziekenhuiswebsite:  
<https://www.antoniuziekenhuis.nl/agenda-overzicht>

\*\* Locatie: Antonius Lounge (1e etage) naast winkel van Vermaat  
St. Antonius Ziekenhuis loc. Utrecht, Soestwetering 1, 3543 AZ Utrecht