

## Informatie voor familie en naasten

Misschien leest u als partner, zoon, dochter of andere naaste ook deze informatiemap. Het kan zijn dat ook uw leven extra onder druk staat.

Naast uw eigen zorgen en onzekerheid over de ziekte en de toekomst, kan het leven extra druk zijn. De ziekenhuisbezoeken en de organisatie van het leven thuis geven u misschien het gevoel dat u 'geleefd' wordt. Vaak moeten de naasten steeds maar weer hetzelfde verhaal vertellen aan mensen die vragen hoe het gaat.

Het is daarom belangrijk dat u voor voldoende rust en ontspanning zorgt, en waar mogelijk taken aan anderen overdraagt. Verder adviseren we u om met elkaar in gesprek te blijven over uw zorgen en gevoelens, zodat u elkaar in deze situatie kunt ondersteunen.

Zie ook de informatie voor naasten op de website [Diagnose kanker](http://www.diagnose-kanker.nl/naasten-van) [<http://www.diagnose-kanker.nl/naasten-van>].