

Hearthugger

Na een hart- of aortaoperatie via het borstbeen krijgen patiënten soms het advies een hearthugger te dragen. Een hearthugger kan helpen als na een behandeling klachten, zoals een gevoelig borstbeen of pijn bij het bewegen, hoesten en/of ademen ontstaan.

Hearthugger

Een hearthugger is een hulpmiddel dat, indien u dit nodig heeft, speciaal voor u wordt aangemeten en dat u over uw kleding draagt.

Juiste maat en hoogte

Met behulp van klittenband kunnen we de hearthugger op de juiste maat afstellen. Daarnaast loopt er via de rug over beide schouders een bandje naar voren dat we op de juiste hoogte afstellen.

2 handgrepen

De hearthugger wordt bij elkaar gehouden door twee handgrepen met klittenband aan elkaar te bevestigen. De twee handgrepen zijn een belangrijk onderdeel van de hearthugger. Deze moeten zo afgesteld zijn dat u met een hand de handgrepen naar elkaar toe kunt knijpen. Wanneer u dat doet, voelt u een tegendruk rondom uw borstkas. Hiermee ondersteunt u het borstbeen zodat deze goed kan helen. Daarnaast biedt deze tegendruk u comfort waardoor u beter durft te bewegen, hoesten en/of ademen.

Afstellen hearthugger in beeld

Hieronder ziet u op foto's weergegeven hoe u de hearthugger afstelt.

Stap 1: Doe het bandje om een schouder en klik vast.



Stap 2: Bevestig het tweede schouderbandje op dezelfde manier.



Stap 3: Stel met de schouderbandjes de hearthugger af onder de oksels, halverwege het borstbeen.



Stap 4: Stel de band aan beide zijden af met het klittenband.



Stap 5: De afstand tussen de handgrepen is ongeveer 1 handbreedte.



Stap 6: Maak het bovenste klittenband vast en controleer of de afstand nog steeds 1 handbreedte is.



Stap 7: Bevestig het onderste elastische klittenband.



Stap 8: Als er ondersteuning nodig is, bij bewegen, hoesten en/of ademen, trek dan de handgrepen naar elkaar toe met 2 handen.



Gebruik hearthugger

Wij raden u aan om de hearthugger dag en nacht te dragen.

Het is verstandig om na uw operatie de hearthugger 6 weken te dragen; ook 's nachts. Wij adviseren dit omdat uw borstbeen ook 6 weken de tijd nodig heeft om te helen. Uw verpleegkundige geeft u hier nog specifieke instructies over.

U hoeft de hearthugger niet te retourneren aan het ziekenhuis. De hearthugger blijft in uw bezit.

Expertise en ervaring

Expertise & Ervaring Hartcentrum

Het St. Antonius Hartcentrum (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/hartcentrum>) is van oudsher één van de grootste en meest innovatieve Hartcentra van Nederland. In de jaren 50 hebben we de eerste openhartoperatie onder koeling tot 32 ° C verricht. In 1968 is de eerste kransslagader (bypass)operatie in Nederland uitgevoerd in ons ziekenhuis. En in 1980 is hier de eerste dotterbehandeling uitgevoerd. Inmiddels doen onze cardiologen en hartchirurgen jaarlijks gemiddeld 2.000 hartoperaties en 2.400 interventies (dotterbehandelingen, onderzoeken etc.)

En nog steeds lopen we voorop in kwalitatief hoogwaardige hartzorg en vernieuwende behandelingen.

Door de jarenlange ervaring en het grote aantal behandelingen die we hier uitvoeren, kunt u vertrouwen op veel expertise in vrijwel alle vormen van hartzorg.

Lees hier meer over onze ervaring en expertise.

[\[https://www.antoniusziekenhuis.nl/hartcentrum/ervaring-en-expertise-st-antonius-hartcentrum\]](https://www.antoniusziekenhuis.nl/hartcentrum/ervaring-en-expertise-st-antonius-hartcentrum)

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Hartcentrum (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/hartcentrum>)
- Cardiologie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/cardiologie>)
- Hart-longchirurgie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/hart-longchirurgie>)

Contact Hartcentrum

T 088 320 11 00