

Poli Levensvragen en Stervenskunst: bestemd voor patiënten die een gesprek willen over de vragen die zich aandienen bij chronische ziekte, een slechte prognose of "uitbehandeld te zijn" zoals "kan ik wat orde scheppen in het vele dat er in me omgaat? Hoe zie ik de tijd die voor me ligt? Hoe kan ik bij alles wat me overkomt de regie houden? Hoe ga ik om met afhankelijkheid? Hoe kijk ik terug op m'n leven? Hoe wil ik afscheid nemen? Hoe laat ik het leven los?"

Als gevolg van uw ziekte kunnen er veel dingen op u afkomen: onderzoeken, behandeling, beperkingen, onzekerheid. Als u (of een van uw naasten) behoefte heeft om hierover eens rustig met iemand te praten, kunt u een beroep op ons doen. Dit kan ook voor een gebed, de zegen, de doop of een ziekenzegen of -zalving. U kunt uw verzoek doorgeven aan de verpleging of zelf contact met ons opnemen.

Voor dringende gevallen is ook buiten kantoortijd altijd een van ons bereikbaar.

We versturen maandelijks de nieuwe 'Met Hart en Ziel' ook per mail. Indien u deze wilt ontvangen, kunt u zich daarvoor aanmelden via ons algemene emailadres.

***Algemeen telefoonnr.
Algemeen E-mailadres***

T 088 - 320 70 00 (altijd bereikbaar)
geestelijkeverzorging@antoniusziekenhuis.nl

De geestelijk verzorgers van het St. Antonius Ziekenhuis zijn:

Pastor Antoine de Haan	T 088 - 320 70 15 a.haan@antoniusziekenhuis.nl
Ds. Simone Visser	T 088 - 320 70 13 s.visser@antoniusziekenhuis.nl
Isl. GV. Jamal Zeamari	T 088 - 320 70 16 j.zeamari@antoniusziekenhuis.nl
Pastor Ramon Goosen	T 088 - 320 70 10 r.goosen@antoniusziekenhuis.nl
Ds. Nienke Overvliet	T 088 - 320 70 11 novervliet@antoniusziekenhuis.nl
Isl. GV Esra Sanli	T 088 - 320 70 17 e.sanli@antoniusziekenhuis.nl
pastor Roos Augustijn-Mulder	T 088 - 320 70 12 ro.mulder1@antoniusziekenhuis.nl

Met Hart en Ziel

aandacht voor heel de mens



Januari 2024

Een uitgave van de dienst Geestelijke Verzorging
St. Antonius Ziekenhuis

Wat men gemakshalve
het leven noemt, is niet
al te vriendelijk met me
omgesprongen.
Het maakte me tot wie ik werd,
iemand die wordt opgemerkt,
en daarna over het hoofd gezien,
omarmd en dan weer losgelaten.
Maar onvriendelijk was het ook niet.

Het liet me wolken zien en
sterrenhemels, bomen en water,
vlammende ramen in de avondzon,
de maan maagdelijk blozend
achter het traliwerk van een gashouder.
Het liet me treinen horen in de avond,
zingende merels en het drukke
tsjilpen van de kleine ontroerende
parmantige mussen.

Hanny Michaelis

Kerkdiensten

De kerkdiensten vinden zowel in Nieuwegein als in Utrecht plaats in het auditorium en beginnen om 10.00 uur.

Vrijwilligers van de dienst geestelijke verzorging komen vragen of u een dienst wilt bijwonen, maar u kunt ook zelf uw wensen kenbaar maken aan de verpleging. Dan kunnen ze daar ook rekening mee houden. Vrijwilligers komen u halen (dat kan met bed of rolstoel) en brengen u ook weer naar uw kamer terug na afloop van de dienst. Elke voorganger brengt zijn of haar eigen ‘kleur’ mee, maar in onze diensten is vanzelfsprekend iedereen welkom !!!

Nieuwegein

- 7 januari ds Theo de Zwart
- 14 januari pastor Antoine de Haan
- 21 januari pastor Ramon Goosen
mmv Herenkoor Caecilia Cabauw
- 28 januari ds Simone Visser
mmv koor: InBetween Cabauw

Utrecht

- ds Nienke Overvliet
- pastor Ramon Goosen
- pastor Carla Koek
- ds. Nienke Overvliet

Collectedoel januari 2024:

Deze maand wordt bij de kerkdiensten gecollecteerd voor de
bijbelvereniging.



De Trage Waarheid in een Snelle Wereld

Midden in deze hectische wereld, waar alles lijkt te draaien om snelheid, blijft er weinig tijd over om stil te staan bij wat er werkelijk toe doet. De moderne maatschappij heeft ons geleerd om vooruit te kijken, ons te richten op de toekomst en steeds weer naar het volgende doel te streven. Daarentegen biedt het ziekenhuis een unieke gelegenheid aan mensen om te reflecteren over de langzamere, diepere vragen en de zaken die werkelijk waarde aan hun leven geven.

Als geestelijk verzorger in het ziekenhuis ben ik getuige van deze bijzondere momenten van bezinning. In de beslotenheid van ziekenhuiskamers hebben mensen de kans om na te denken over wat er werkelijk toe doet, los van de vluchtige impulsen en afleidingen die ons dagelijks leven beheersen. Het is voor sommige mensen een gelegenheid om in alle rust na te gaan welke waarden en principes ze echt belangrijk vinden.

Een vergelijking dringt zich aan mij op als ik na een werkdag haastig in mijn auto zit, onderweg naar huis op de A1, gefocust op niets anders dan zo snel mogelijk thuis te zijn. Ik kijk voor mij uit en zie niets anders dan een eindeloze snelweg, vol auto’s die allemaal in dezelfde richting razen. Maar wanneer ik mijn hoofd omdraai, zie ik een prachtig winterlandschap, waar vogels in groepen vliegen en een kalme stilte heerst. De wereld lijkt tot stilstand te komen, en ik realiseer me dat er zelfs in de koude, stille winter schoonheid en vrede te vinden zijn.

Het ziekenhuis biedt patiënten de gelegenheid om die blik naar binnen te richten, net als ik dat doe wanneer ik mijn hoofd omdraai. Het is een moment van bewustwording van wat werkelijk waardevol is, een herinnering aan de dingen die er écht toe doen. Misschien hebben we wel te vaak een tunnelvisie, een onvermogen om te genieten van het moment, doordat we constant bezig zijn met wat er nog komen gaat.

Laten we leren van deze trage waarheid die zich verschuilt in een snelle wereld. Laten we niet alleen gefocust zijn op de toekomst, maar ook op wat we nu hebben. Juist in die momenten van bezinning kunnen we de ware betekenis van ons leven ontdekken.

Esra Sanli, Geestelijk verzorger