

**Poli Levensvragen en Stervenskunst:** bestemd voor patiënten die een gesprek willen over de vragen die zich aandienen bij chronische ziekte, een slechte prognose of "uitbehandeld te zijn" zoals "kan ik wat orde scheppen in het vele dat er in me omgaat? Hoe zie ik de tijd die voor me ligt? Hoe kan ik bij alles wat me overkomt de regie houden? Hoe ga ik om met afhankelijkheid? Hoe kijk ik terug op m'n leven? Hoe wil ik afscheid nemen? Hoe laat ik het leven los?"

Als gevolg van uw ziekte kunnen er veel dingen op u afkomen: onderzoeken, behandeling, beperkingen, onzekerheid. Als u (of een van uw naasten) behoefte heeft om hierover eens rustig met iemand te praten, kunt u een beroep op ons doen. Dit kan ook voor een gebed, de zegen, de doop of een ziekenzegen of -zalving. U kunt uw verzoek doorgeven aan de verpleging of zelf contact met ons opnemen.

Voor dringende gevallen is ook buiten kantoor tijd altijd een van ons bereikbaar.

**We versturen maandelijks de nieuwe 'Met Hart en Ziel' ook per mail. Indien u deze wilt ontvangen, kunt u zich daarvoor aanmelden via ons algemene emailadres.**

**Algemeen telefoonnr.** T 088 - 320 70 00 (altijd bereikbaar)  
**Algemeen E-mailadres** geestelijkeverzorging@antoniuziekenhuis.nl

**De geestelijk verzorgers van het St. Antonius Ziekenhuis zijn:**

Pastor Antoine de Haan	T 088 - 320 70 15 a.haan@antoniuziekenhuis.nl
Ds. Simone Visser	T 088 - 320 70 13 s.visser@antoniuziekenhuis.nl
Isl. Gv. Jamal Zeamari	T 088 - 320 70 16 j.zeamari@antoniuziekenhuis.nl
Pastor Ramon Goosen	T 088 - 320 70 10 r.goosen@antoniuziekenhuis.nl
Ds. Nienke Overvliet	T 088 - 320 70 11 novervliet@antoniuziekenhuis.nl
Isl. Gv. Esra Sanli	T 088 - 320 70 17 e.sanli@antoniuziekenhuis.nl
pastor Roos Augustijn-Mulder	T 088 - 320 70 12 ro.mulder1@antoniuziekenhuis.nl

# Met Hart en Ziel

## aandacht voor heel de mens



**Maart 2025**

Een uitgave van de dienst Geestelijke Verzorging  
**St. Antonius Ziekenhuis**

*Vasten leert ons de ander te zien,  
In honger, in pijn, in wat we misschien,  
Te vaak vergeten, maar diep in ons dragen,  
De wens om te delen, te helpen, te vragen.  
Solidariteit groeit in stilte en daad,  
Als we samen vasten, is er geen straat  
Te ver, geen muur die ons kan scheiden,  
We staan sterk, in hoop en in lijden.*

*Bron: onbekend*

## Kerkdiensten

De kerkdiensten vinden zowel in Nieuwegein als in Utrecht plaats in het auditorium en beginnen om 10.00 uur.

Vrijwilligers van de dienst geestelijke verzorging komen vragen of u een dienst wilt bijwonen, maar u kunt ook zelf uw wensen kenbaar maken aan de verpleging. Dan kunnen ze daar ook rekening mee houden. Vrijwilligers komen u halen (dat kan met bed of rolstoel) en brengen u ook weer naar uw kamer terug na afloop van de dienst. Elke voorganger brengt zijn of haar eigen 'kleur' mee, maar in onze diensten is vanzelfsprekend iedereen welkom !!!

### Nieuwegein

2 maart	pastor Ramon Goosen Koor Sjofar uit Amersfoort
9 maart	ds. Nienke Overvliet Herenkoor Nicolaas Jutphaas
16 maart	pastor Roos Augustijn Klaas en Eveliena, orgel en fluit
23 maart	pastor Antoine de Haan St. Caecilia Herenkoor Barbara
30 maart	ds. Simone Visser Piano: Jan Kruit

### Utrecht

Hanny Röhm
ds. Simone Visser koor Chaverim uit Woerden
pastor Ramon Goosen
ds. Nienke Overvliet
pastor Carla Koek

## Collectedoel Noodhulp GAZA via Kerk-in- Actie

De situatie in GAZA is onverminderd ernstig. Er is gebrek aan alles. Mensen zijn getraumatiseerd en gezondheidszorg is veelal weggebombardeerd. Veel mensen vasten onvrijwillig. Tijdens de 40-dagentijd bestemmen we onze collectegelden en onze giften voor noodhulp aan de bewoners van GAZA via Kerk-in Actie NL89 ABNA 0457 457 457 tnv Kerk-in-Actie Utrecht. U kunt ook via de QR-code geven.



# Een wereld voor iedereen: vasten als verbinding, solidariteit en hoop

De Christelijke vastentijd en de Ramadan vallen dit jaar grotendeels samen. Afgelopen week sprak ik met een oude Orthodoxe Christelijke Syrische mevrouw. Ze noemde dat de Ramadan binnenkort zou starten. Er ontstond een diepgaand gesprek over vasten, de spirituele betekenis hiervan, en de onderlinge verbondenheid van mensen van verschillende religies. Ze vertelde dat zij zelf op 5 maart, Aswoensdag, zou beginnen met het vasten. Voor haar een manier om de menselijke ziel te zuiveren: "Wij vasten om onze liefde voor de Schepper te uiten en ons leven niet af te meten aan voedsel, maar te erkennen dat ons leven afkomstig is van God."

Op een gegeven moment stopte mevrouw even en werd ze stil en raakte in gedachten verzonken. Ze vertelde over de herinneringen aan haar dorp in haar thuisland, waar de Ramadan als een soort "grote bruiloft" werd ervaren. "In mijn dorp was de Ramadan altijd een bijzondere tijd. Behalve met religieuze verplichtingen werd deze tijd gevierd door samen te komen, voedsel te delen en het vasten te verbreken met degenen die meededen." Mevrouw beschreef de Ramadan als een symbolische "grote overvloedige tafel" waarop iedereen, zowel moslims als christenen, samenkwamen om de zegeningen en goedheid van deze tijd te ervaren.

Eén van de betekenissen van vasten is bewustwording van het lijden van de hongerigen en behoeftigen. In sommige delen van de wereld hebben mensen zelfs helemaal niets om in leven te blijven. Dat is de pijn die wij voelen en die ons herinnert aan de kwetsbaarheid van het leven. Wat de pijn verergert is dat sommigen hulp blokkeren, alsof dit leven niet voor iedereen is. Maar vreugde geeft dat veel organisaties, zoals Kerk in Actie, actief behoeftigen voorzien van voedsel en hulp.

De vastentijd is een periode van diepe reflectie, niet alleen op het eigen spirituele leven, maar ook op de toestand van de wereld. Hopelijk zal er op een dag vrede komen in de wereld en is er geen honger of geweld meer. De Ramadan en het delen van een iftar kan een mooi moment zijn voor gezamenlijke bezinning, en leiden tot een grotere verbondenheid met God en met elkaar.

Het gesprek met mevrouw hielp me bewust te zijn van de universele pijn van de hongerige en behoeftige mens. Haar woorden gaven me inzicht in de manier waarop religie, cultuur, en mededogen samenkomen in de beleving van het vasten, en hoe het kan bijdragen aan solidariteit, respect en verzoening tussen mensen van verschillende achtergronden.

We beëindigden het gesprek met gebed voor vrede en zegeningen voor iedereen, ongeacht hun geloof of afkomst. Ik bid voor de dag waarop er geen hongerige mensen meer zijn, geen moorden en geen kinderen die genadeloos op straat worden doodgestoken. Ik hoop dat we samen kunnen werken voor een betere wereld.

*Jamal Zeamari*