

**Poli Levensvragen en Stervenskunst:** bestemd voor patiënten die een gesprek willen over de vragen die zich aandienen bij chronische ziekte, een slechte prognose of "uitbehandeld te zijn" zoals "kan ik wat orde scheppen in het vele dat er in me omgaat? Hoe zie ik de tijd die voor me ligt? Hoe kan ik bij alles wat me overkomt de regie houden? Hoe ga ik om met afhankelijkheid? Hoe kijk ik terug op m'n leven? Hoe wil ik afscheid nemen? Hoe laat ik het leven los?"

Als gevolg van uw ziekte kunnen er veel dingen op u afkomen: onderzoeken, behandeling, beperkingen, onzekerheid. Als u (of een van uw naasten) behoefte heeft om hierover eens rustig met iemand te praten, kunt u een beroep op ons doen. Dit kan ook voor een gebed, de zegen, de doop of een ziekenzegen of -zalving. U kunt uw verzoek doorgeven aan de verpleging of zelf contact met ons opnemen.

Voor dringende gevallen is ook buiten kantoor tijd altijd een van ons bereikbaar.

**We versturen maandelijks de nieuwe 'Met Hart en Ziel' ook per mail. Indien u deze wilt ontvangen, kunt u zich daarvoor aanmelden via ons algemene emailadres.**

**Algemeen telefoonnr.** T 088 - 320 70 00 (altijd bereikbaar)  
**Algemeen E-mailadres** geestelijkeverzorging@antoniuziekenhuis.nl

**De geestelijk verzorgers van het St. Antonius Ziekenhuis zijn:**

Pastor Antoine de Haan	T 088 - 320 70 15 a.haan@antoniuziekenhuis.nl
Ds. Simone Visser	T 088 - 320 70 13 s.visser@antoniuziekenhuis.nl
Isl. GV. Jamal Zeamari	T 088 - 320 70 16 j.zeamari@antoniuziekenhuis.nl
Pastor Ramon Goosen	T 088 - 320 70 10 r.goosen@antoniuziekenhuis.nl
Ds. Nienke Overvliet	T 088 - 320 70 11 novervliet@antoniuziekenhuis.nl
Isl. GV Esra Sanli	T 088 - 320 70 17 e.sanli@antoniuziekenhuis.nl
pastor Roos Augustijn-Mulder	T 088 - 320 70 12 ro.mulder1@antoniuziekenhuis.nl
Pendo Diallo, GV in opleiding	p.diallo@antoniuziekenhuis.nl

# Met Hart en Ziel

## aandacht voor heel de mens



**Januari 2025**

Een uitgave van de dienst Geestelijke Verzorging  
**St. Antonius Ziekenhuis**

JANUARI

DE J VAN  
JAAG JE DROMEN NA  
ZIT WEER  
IN DE MAAND

*Loesje*



# Wat was en wat komt

Volgens Wikipedia is de maand januari vernoemd naar de Romeinse god Janus, die symbool staat voor het begin en het einde. Voor mij is januari een moment van reflectie: het afsluiten van het voorbije jaar, het loslaten van dromen en plannen die niet zijn uitgekomen en het achterlaten van zaken waar ik niet meer aan wil terugdenken. Het is ook een maand waarin ik denk aan verlies—gezondheid, mensen en momenten die het jaar bracht.

## Kerkdiensten

De kerkdiensten vinden zowel in Nieuwegein als in Utrecht plaats in het auditorium en beginnen om 10.00 uur.

Vrijwilligers van de dienst geestelijke verzorging komen vragen of u een dienst wilt bijwonen, maar u kunt ook zelf uw wensen kenbaar maken aan de verpleging. Dan kunnen ze daar ook rekening mee houden. Vrijwilligers komen u halen (dat kan met bed of rolstoel) en brengen u ook weer naar uw kamer terug na afloop van de dienst. Elke voorganger brengt zijn of haar eigen 'kleur' mee, maar in onze diensten is vanzelfsprekend iedereen welkom !!!

## Nieuwegein

5 januari	pastor Roos Augustijn, m.m.v. Klaas en Eveliena Doornbos (orgel en fluit)
12 januari	pastor Ramon Goosen
19 januari	ds. Simone Visser, m.m.v. koor B(r)avissimo uit Harmelen
26 januari	pastor Antoine de Haan, m.m.v. koor New Generation uit Montfoort

## Utrecht

5 januari	pastor Antoine de Haan
12 januari	pastor Paulina Born
19 januari	pastor Ramon Goosen
26 januari	pastor Carla Koek

## Collectedoel januari: Bijbelvereniging

In januari collecteren we voor de Bijbelvereniging, voorheen de Nederlandse Gideons, uitgever van diverse (uitdeel)bijbels en 'bemoedigingsboekjes' als Geborgen tranen en Kostbare tijd. Bankgegevens: rekening NL66 INGB 0000 5398 98 t.n.v. de Bijbelvereniging.



Om deze gedachten te verwoorden, vond ik een passage van Toon Tellegen die dit voor mij verwoordt: Het was de tweede les, maar van de eerste les hadden zij niets onthouden. 'Vandaag,' zei de zwaan, 'zal ik het hebben over voorbij.' [...] De zwaan trok een ernstig gezicht en zei: 'Alles gaat voorbij.' Het was even heel stil onder de wilg. Het water in de rivier glinsterde en er was nauwelijks wind. 'Wisten jullie dat?' vroeg de zwaan. 'Nee,' zeiden de mier en de eekhoorn. 'Dat wisten wij niet.' Wat betekent de boodschap van de zwaan voor jou?

Bij het begin van het nieuwe jaar denk ik niet alleen aan wat voorbij is, maar ook aan wat nog komt. De dagen worden langer, de zon verschijnt vaker en er is ruimte om nieuw leven te blazen in vergeten dromen. Het nieuwe jaar biedt een kans op verbinding, op geraakt worden en het aangaan van wat het onvoorspelbare met zich meebrengt.

Het verhaal eindigt als volgt: De mier dacht aan de tijd, de zon, de lucht, de zomer, potten honing, verjaardagen, verdriet, mos, de geur van den. Zou dat allemaal voorbijgaan? Dacht hij. Of niets daarvan? 'En wij,' vroeg de eekhoorn opeens, 'zouden wij ook voorbijgaan?' De mier dacht even na. Toen stond hij op, maakte een rare sprong in de lucht boven het gras, kwam op zijn rug neer en zei, zwaaiend met al zijn poten: 'Nee wij gaan nooit voorbij. Wij niet!'

Een mier symboliseert vaak standvastigheid en een eekhoorn vindingrijkheid. Deze gedachte neem ik graag mee in het nieuwe jaar. Herinneringen aan wat was, blijven deel van ons. Ze vormen ons en reizen met ons mee. Eigenlijk gaan wij nooit echt voorbij; we leven voort in degenen die we raken, in het gevoel van die momenten die we met ons meedragen en die blijven bestaan.

Wat betekent dit verhaal voor jou? Wat draag jij mee naar het nieuwe jaar?

*Pendo Diallo*