

Poli Levensvragen en Stervenskunst: bestemd voor patiënten die een gesprek willen over de vragen die zich aandienen bij chronische ziekte, een slechte prognose of "uitbehandeld te zijn" zoals "kan ik wat orde scheppen in het vele dat er in me omgaat? Hoe zie ik de tijd die voor me ligt? Hoe kan ik bij alles wat me overkomt de regie houden? Hoe ga ik om met afhankelijkheid? Hoe kijk ik terug op m'n leven? Hoe wil ik afscheid nemen? Hoe laat ik het leven los?"

Als gevolg van uw ziekte kunnen er veel dingen op u afkomen: onderzoeken, behandeling, beperkingen, onzekerheid. Als u (of een van uw naasten) behoefte heeft om hierover eens rustig met iemand te praten, kunt u een beroep op ons doen. Dit kan ook voor een gebed, de zegen, de doop of een ziekenzegen of -zalving. U kunt uw verzoek doorgeven aan de verpleging of zelf contact met ons opnemen.

Voor dringende gevallen is ook buiten kantoor tijd altijd een van ons bereikbaar.

We versturen maandelijks de nieuwe 'Met Hart en Ziel' ook per mail. Indien u deze wilt ontvangen, kunt u zich daarvoor aanmelden via ons algemene emailadres.

Algemeen telefoonnr. T 088 - 320 70 00 (altijd bereikbaar)
Algemeen E-mailadres geestelijkeverzorging@antoniuziekenhuis.nl

De geestelijk verzorgers van het St. Antonius Ziekenhuis zijn:

Pastor Antoine de Haan	T 088 - 320 70 15 a.haan@antoniuziekenhuis.nl
Ds. Simone Visser	T 088 - 320 70 13 s.visser@antoniuziekenhuis.nl
Isl. Gv. Jamal Zeamari	T 088 - 320 70 16 j.zeamari@antoniuziekenhuis.nl
Pastor Ramon Goosen	T 088 - 320 70 10 r.goosen@antoniuziekenhuis.nl
Ds. Nienke Overvliet	T 088 - 320 70 11 novervliet@antoniuziekenhuis.nl
Isl. Gv. Esra Sanli	T 088 - 320 70 17 e.sanli@antoniuziekenhuis.nl
pastor Roos Augustijn-Mulder	T 088 - 320 70 12 ro.mulder1@antoniuziekenhuis.nl

Met Hart en Ziel

aandacht voor heel de mens



Februari 2025

Een uitgave van de dienst Geestelijke Verzorging
St. Antonius Ziekenhuis

*Mensen, hun dagen zijn als het gras,
ze bloeien als bloemen in het open veld,
dan waait de wind en zijn ze verdwenen.
En niemand weet waar ze hebben gestaan.
maar duren zal de liefde van God*

*Toegeschreven aan David, ca 3000 jaar geleden.
(psalm 103, fragment)*

Kerkdiensten

De kerkdiensten vinden zowel in Nieuwegein als in Utrecht plaats in het auditorium en beginnen om 10.00 uur.

Vrijwilligers van de dienst geestelijke verzorging komen vragen of u een dienst wilt bijwonen, maar u kunt ook zelf uw wensen kenbaar maken aan de verpleging. Dan kunnen ze daar ook rekening mee houden. Vrijwilligers komen u halen (dat kan met bed of rolstoel) en brengen u ook weer naar uw kamer terug na afloop van de dienst. Elke voorganger brengt zijn of haar eigen 'kleur' mee, maar in onze diensten is vanzelfsprekend iedereen welkom !!!

Nieuwegein

2 februari	pastor Roos Augustijn <i>Herenkoor uit Cabauw</i>
9 februari	Marije Vermaas <i>koor Simply Joy</i>
16 februari	ds. Simone Visser <i>Cantorij Opstandingskerk Houten</i>
23 februari	pastor Antoine de Haan <i>Gregoriuskoor Schalkwijk</i>

Utrecht

2 februari	ds. Nienke Overvliet
9 februari	pastor Ramon Goosen <i>koor Uriël uit de Meern</i>
16 februari	Riet Kordes
23 februari	pastor Carla Koek

Collectedoel februari 2025: Voedselbank Leidsche Rijn

Deze maand wordt bij de kerkdiensten gecollecteerd voor de voedselbank.

U kunt geven via deze QR code of rechtstreeks op rekeningnummer NL62 RABO 0175 829578 t.n.v. Stichting Voedselbankplus Leidsche Rijn.



De schoonste van het land

Bij mij thuis doe ik de was. Ik sorteer op stof en kleur, kies tijd en temperatuur. Een beetje wasmiddel erbij en ik druk het kijkglas goed dicht. De machine doet de rest. Meestal gaat dat goed. Maar er zijn vlekken die er in was niet uit gaan en waarmee iets anders moet. En veel wassen maakt het kledingstuk niet mooier. De nieuwigheid is er soms al af na een enkele wasbeurt. De was blijft niet zoals ze was.

En ons leven niet blijft zoals ze was. We glijden stroef of soepel door de tijd en het is deze wasbeurt die ons verandert. We komen niet op alle vlakken even schoon uit de trommel. Vooral wat niet vanzelf ging laat zijn sporen na en vormt ons. Lichamelijk verval proberen we te repareren en te camoufleren. Maar onze nieuwigheid duurt slechts kort. Zoals met alles wat leeft. Al een tijdje zijn de verse bloemen in de algemene ruimten van het ziekenhuis vervangen door een kunstvariant die echt héél lang meegaan. Ik heb er een ander gevoel bij. Hoe erg is het dat de tijd invloed op ons heeft? Vaak staan we niet stil bij het verstrijken ervan en zijn we te druk met leven. Als de wasmachine eenmaal draait loop ik er ook bij weg. Tot we omkijken naar de afgelegde weg en zien: zijn we al –of pas– zover gekomen? Als er iets zeker is, is dat ons leven niet blijft zoals het (de) was. Op een keer is het leven klaar en dat is het dan. Kunnen we dat zien? En hoe doe ik het tot die tijd en met wat er is? Wat houd ik vast en wat mag los? Wat heeft me gevormd zoals ik ben? De krassen op onze ziel en de rimpels in onze huid verbeelden ons geleefde leven. Dat hoeft niet allemaal weg gespoeld en gespoten.

Na een grote operatie of life event wegen we opnieuw af wat voor ons van waarde is. We bewandelen een innerlijke weg waar geen routekaart voor is. Het is helend om er met elkaar over te praten. Welke afslag nemen we? Verzoenen we ons? Of raken we teleurgesteld en zakken weg in een moeras van verbittering?

Ook onze wereld blijft niet zoals ze was. De wereld brengt genoeg op voor de nood van ieder, maar te weinig voor de inhaligheid van enkelen. Gandhi zei het al. En de Bijbel staat vol met verhalen daarover. In die zin is er niets nieuws onder de zon. Maar zonder hoop is er geen toekomst. De Paus kondigt aan dat 2025 een heilig jaar is waarin we Pelgrims mogen worden van Hoop. Het is een oefening om ons niet te laten bepalen door slecht nieuws. Kijkend naar licht worden we dragers van hoop. Te midden van alles weten we dat ook deze lente de bollen weer uitlopen. De sneeuwklukjes van Amelisseweerd roepen met zijn allen: bloeien voor we in de aarde vallen. Ieder jaar begint de natuur opnieuw en wij liften daarop hoopvol mee.

Antoine de Haan