

Poli Levensvragen en Stervenskunst: bestemd voor patiënten die een gesprek willen over de vragen die zich aandienen bij chronische ziekte, een slechte prognose of "uitbehandeld te zijn" zoals "kan ik wat orde scheppen in het vele dat er in me omgaat? Hoe zie ik de tijd die voor me ligt? Hoe kan ik bij alles wat me overkomt de regie houden? Hoe ga ik om met afhankelijkheid? Hoe kijk ik terug op m'n leven? Hoe wil ik afscheid nemen? Hoe laat ik het leven los?"

Als gevolg van uw ziekte kunnen er veel dingen op u afkomen: onderzoeken, behandeling, beperkingen, onzekerheid. Als u (of een van uw naasten) behoefte heeft om hierover eens rustig met iemand te praten, kunt u een beroep op ons doen. Dit kan ook voor een gebed, de zegen, de doop of een ziekenzegen of -zalving. U kunt uw verzoek doorgeven aan de verpleging of zelf contact met ons opnemen.

Voor dringende gevallen is ook buiten kantoor tijd altijd een van ons bereikbaar.

We versturen maandelijks de nieuwe 'Met Hart en Ziel' ook per mail. Indien u deze wilt ontvangen, kunt u zich daarvoor aanmelden via ons algemene emailadres.

Algemeen telefoonnr. T 088 - 320 70 00 (altijd bereikbaar)
Algemeen E-mailadres geestelijkeverzorging@antoniuziekenhuis.nl

De geestelijk verzorgers van het St. Antonius Ziekenhuis zijn:

Pastor Antoine de Haan	T 088 - 320 70 15 a.haan@antoniuziekenhuis.nl
Ds. Simone Visser	T 088 - 320 70 13 s.visser@antoniuziekenhuis.nl
Isl. GV. Jamal Zeamari	T 088 - 320 70 16 j.zeamari@antoniuziekenhuis.nl
Pastor Ramon Goosen	T 088 - 320 70 10 r.goosen@antoniuziekenhuis.nl
Ds. Nienke Overvliet	T 088 - 320 70 11 novervliet@antoniuziekenhuis.nl
Isl. GV Esra Sanli	T 088 - 320 70 17 e.sanli@antoniuziekenhuis.nl
pastor Roos Augustijn-Mulder	T 088 - 320 70 12 ro.mulder1@antoniuziekenhuis.nl
Pendo Diallo, GV in opleiding	p.diallo@antoniuziekenhuis.nl

Met Hart en Ziel

aandacht voor heel de mens



December 2024

Een uitgave van de dienst Geestelijke Verzorging
St. Antonius Ziekenhuis

Korte gedachten voor de advent

1. Als alles duister is, ontsteek dan een lichtend vuur dat nooit meer dooft, een vuur dat nooit meer dooft (Taizé)
2. Licht dat terugkomt
Hoop die niet sterven wil
Vrede, die bij ons blijft. (MdB)
3. Zuivere vlam, verdrijf met je licht de angsten van ons hart. (Iona)
4. Goedheid is sterker dan het kwade, liefde sterker dan haat
Licht is sterker dan duister, leven sterker dan dood.
Hoopvol zijn wij, hoopvol, omdat Hij ons draagt (D.Tutu)

Kerkdiensten

De kerkdiensten vinden zowel in Nieuwegein als in Utrecht plaats in het auditorium en beginnen om 10.00 uur.

Vrijwilligers van de dienst geestelijke verzorging komen vragen of u een dienst wilt bijwonen, maar u kunt ook zelf uw wensen kenbaar maken aan de verpleging. Dan kunnen ze daar ook rekening mee houden. Vrijwilligers komen u halen (dat kan met bed of rolstoel) en brengen u ook weer naar uw kamer terug na afloop van de dienst. Elke voorganger brengt zijn of haar eigen 'kleur' mee, maar in onze diensten is vanzelfsprekend iedereen welkom !!!

Nieuwegein

01 december	pastor Roos Augustijn, herenkoor Barbara Vreeswijk
08 december	ds. Theo de Zwart, combo Klaas en Eveliena
15 december	pastor Antoine de Haan, kleinkoor Buren
22 december	ds. Nienke Overvliet, Sjofar Amersfoort
24 december	ds. Simone Visser kerstavond met Emmauzangers
25 december	pastor Antoine de Haan, kerstviering, delegatie Cantilene Houten
29 december	ds. Simone Visser, herenkoor Jutphaas

Utrecht

01 december	ds. Nienke Overvliet
08 december	pastor Ramon Goosen
15 december	pastor Pauliena Born
22 december	pastor Carla Koek
25 december	pastor Ramon Goosen, kerstviering
29 december	ds. Nienke Overvliet

Collecte Noodhulp Gaza via Kerk in Actie

De situatie in Gaza is onverminderd ernstig. Er is gebrek aan alles, veel kinderen zijn getraumatiseerd, medische zorg staat onder druk. Kerk in actie biedt hulp via het wereldwijde interkerkelijke netwerk ACT Alliance. (Action by Churches Together) Iban NL 89 ABNA 0457 457 457.



Als tussen licht en donker: verlangen naar licht.

Korte dialoog afgelopen weekend met mijn schoonmoeder: 'Het is al bijna de kortste dag, dan wordt het daarna lichter'. 'Ja', zei Dora, 'dat is op 16 december, nog drie weken'. Dit korte gesprek doet mij denken aan de vraag aan de wachter uit het boek Jesaja: 'Wachter wat is er van de nacht?' En dan het antwoord: 'de morgen komt, en ook de nacht'.

Het is een raadselachtige tekst, waarin de dynamiek van waken en wachten op het licht beschreven wordt. Het is nog nacht, de dag komt eraan, maar ook weer een nacht. We bevinden ons in de donkere dagen voor de kerst; de dagen zijn kort en de nachten lang.

'We verduren het duister voordat we de dageraad vieren' zegt Tish Warren in haar boek over Advent. En dat vind ik mooi gezegd. De donkerheid van de dagen en de donkerheid van de tijd doet donkere gedachten bij mij resoneren.

Hoe bied ik daar tegenwicht aan?

Het letterlijk een kaarsje aansteken bij de icoon van Maria en haar kind, in de stilleruimte, helpt.

Het bezig zijn met mooie teksten over licht en donker, zoals in de liederen van advent en kerst verzacht en vertroost.

'Dat wij niet uit elkaars genade vallen', zingt een lied mij/ons toe.

Bij deze maandbrief heb ik een viertal korte gedachten verzameld. Wat zijn uw mooie gedachten over licht? Laten we zo het licht in elkaar versterken!

Een lichtere tijd toegewenst, Simone Visser.