



Geboorteplan

Om jou en je partner straks zo goed mogelijk te kunnen helpen bij de bevalling, vragen wij je dit geboorteplan in te vullen. Hierin beschrijf je jouw wensen rondom de bevalling. Het is bedoeld om de verloskundigen, gynaecologen en andere zorgverleners te laten weten wat jij belangrijk vindt, wat jouw wensen en ideeën zijn. Tegelijk is het een manier om met je partner te bespreken wat jullie verwachtingen zijn van de bevalling en van elkaar. Door een geboorteplan blijf je betrokken bij de dingen die tijdens de bevalling gebeuren en de beslissingen die genomen worden. Ook op momenten dat je zelf niet goed kunt vertellen wat je wilt.

Rond de 33e week van de zwangerschap bespreken we het geboorteplan met jou en (eventueel) je partner en bespreken we of je wensen allemaal haalbaar zijn. Tijdens de eerstvolgende controle, rond de 35e week van de zwangerschap, leggen we je/jullie uit wanneer je moet/kunt bellen tijdens de bevalling.



Geboorteplan

Maak je wensen kenbaar aan je zorgverlener!

Geboorteplan van

Naam :

Geboortedatum :

Naam partner :

Adres :

Is het kraamadres hetzelfde als het woonadres? Ja Nee

Kraamadres :

Uitgerekende datum :

Hoe kijk je terug op evt. vorige bevalling(en)?

.....
.....
.....

Wie is er bij de bevalling aanwezig?

.....
.....

Hoe heb je je voorbereid op de bevalling (informatieavonden, boeken, zwangerschapscursus)?

.....
.....
.....

Heb je speciale wensen voor de bevalling rondom houding (bed, baarkruk, skippybal)?

.....
.....
.....

Heb je speciale wensen t.a.v. omgaan met de pijn van de weeën (douche, bad, muziek, tv, licht)?

.....
.....
.....

Ben je op de hoogte van de mogelijkheden van (niet)medicamenteuze pijnbestrijding tijdens de bevalling en de daarbij horende voor- en nadelen?

Je zorgverlener kan je hierover informeren.

.....
.....
.....

Denk je dat je gebruik wil maken van pijnbestrijding en wat zou dan je voorkeur hebben?

Wat verwacht je van je zorgverlener (verloskundige, gynaecoloog, arts-assistent, verpleegkundige of kraamverzorgster)?

Ben je bekend met de mogelijkheid ondersteuning te ontvangen door de kraamverzorgende tijdens de weeën vanaf 3 cm ontsluiting en ken je het belang ervan? (alleen van toepassing indien je onder begeleiding bent van een 1e lijns verloskundige)

Zie je tegen dingen op?

Zijn er nog andere zaken t.a.v. de bevalling die van belang zijn voor ons?

Wil je de baby na de geboorte direct op je buik?

Wat voor voeding wil je gaan geven en heb je speciale wensen hieromtrent?

Overige zaken die van belang kunnen zijn:



Ook goed om over na te denken:

Waar wil ik foto's van? Wie knipt de navelstreng door?

Opvang voor je eventuele andere kinderen? Wil je de moederkoek zien en/of foto's ervan?

Alle betrokkenen zullen je wensen en/of verwachtingen in dit geboorteplan zo veel mogelijk nastreven. Er kunnen echter geen rechten aan worden ontleend, omdat het soms (medisch) noodzakelijk is om van het geboorteplan af te wijken.