

Samen zorgen voor de beste start van het leven!

Adviezen afdeling obstetrie

Op de afdeling Geboortezorg leveren wij zorg volgens het zorgconcept Family Centered Care (FCC) of te wel gezins- en ontwikkelingsgerichte zorg. Deze zorg is afgestemd op de individuele behoefte van de baby en jullie als gezin. Wij willen de zorg zoveel mogelijk door en met de ouder(s) laten plaatsvinden. Dit is goed voor de ontwikkeling van de baby. Het vraagt om een goede samenwerking tussen jou als ouder en ons als team zorgprofessionals. Samen zorgen we voor de beste start van het leven!

Daarvoor zijn er een aantal belangrijke adviezen voor jou als ouder:

Gezinsgerichte zorg (samen zorgen)

- Aan het begin van iedere dienst maakt de verpleegkundige met jullie een planning voor de komende 8 uur. Bijvoorbeeld: verzorgingsmomenten, visite, huid-op-huidcontact en ontslagplanning.
- De visite door de zorgverleners is meestal in de ochtend. Het tijdstip kun je afstemmen met de verpleegkundige. Tijdens deze visite horen we graag van de ouder(s) hoe het met de baby gaat. We vinden het belangrijk dat je vragen kunt stellen en meedenkt over het behandelplan.
- De verpleegkundige legt de samenwerkingsafspraken tussen het team en de ouder(s) vast in het dossier van de baby.
- Partners kunnen overnachten op de kamer, zodat zij ook 's nachts de zorg (mede) kunnen verlenen.

Ontwikkelingsgerichte zorg (weinig prikkels)

- Wij stimuleren huid-op-huidcontact tussen ouder(s) en de baby. Dit is goed voor de ontwikkeling en het herstel van jullie kindje. Ons advies is 8 tot 24 uur per dag.
- Graag harde geluiden beperken. Het is beter om zacht te praten en bewust om te gaan met gebruik van muziek, telefoon en televisie.
- Maak gebruik van gedimd licht.
- Stoor de baby liever niet tijdens de slaap.



Bezoek (van harte welkom)

- Er zijn geen bezoektijden. We adviseren wel vanwege noodzakelijke rust van moeder en kind, het bezoekersaantal per keer te beperken tot 3 personen en na 21:00 uur geen bezoek meer te ontvangen, de dag van de bevalling uitgezonderd.
- Wachtend bezoek kan plaatsnemen in de familiekamer op de eerste verdieping op onze afdeling. Daar kun je ook terecht voor koffie en thee. Uit duurzame overweging zijn er geen bekertjes meer beschikbaar voor koffie en thee. Zorg dus voor een eigen beker.
- Reserveer overdag ongeveer 2 uur voor de rust van moeder en kind. Gebruik hiervoor de deurhanger 'Niet storen'.
- Broertjes en zusjes zijn natuurlijk welkom, net als andere kinderen, als je zelf de zorg en verantwoording draagt voor hen.
- Voor veilige zorg mogen broertjes en zusjes niet blijven slapen.
- Bij verdenking van (kinder)infectieziektes van bezoek, graag eerst overleg met de verpleegkundige. Kinderen jonger dan 12 jaar moeten waterpokken hebben gehad in verband met de geringe weerstand van de kinderen op de afdeling.
- In overleg is het mogelijk dat bij jouw afwezigheid een ander volwassen familielid blijft slapen.

Suitezorg (opgeruimd werkt netjes)

- Houd je suite opgeruimd. Dat is gemakkelijker én veiliger voor de zorg.
- Houd de vloer en stoelen zoveel mogelijk vrij. Koffer/tas, eventueel autostoeltje en kleding zoveel mogelijk in de kast.
- Overdag graag zelf het beddengoed van het logeerbed opruimen en verschoneren. Na de kraamweek ook het bed van moeder zelf verschoneren.
- Gepaste (nacht)kleding dragen.
- Graag zelf het dienblad met vuile vaat weg te brengen in de afruimkar op de gang.
- Beeld- en geluidopnames zijn toegestaan. Indien andere patiënten of medezorgverleners te zien of te horen zijn dan is daarvoor toestemming nodig.
- Op de suites zijn bloemen toegestaan, wel elke dag het water verversen.

Ontslag (lekker naar huis!)

- De ontslagdatum en tijd bespreken we met jou na de bevalling.
- Het ontslag kan 24 uur per dag plaatsvinden. Dus ook in de nacht en ook als er niet direct kraamzorg is.

Heb je vragen en/of opmerkingen over deze samenwerkingsafspraken, vraagt het gerust aan jullie zorgverlener. **Wij bespreken het graag met jullie en wij wensen jullie een fijn verblijf!**

Team Geboortezorg