

Thuismonitoring na ablatiebehandeling

U heeft een ablatiebehandeling (pulmonaalvene isolatie) gehad. Na deze behandeling kunt u last van hartkloppingen hebben. Om te kijken of dit komt door de hartritmestoornis 'atriumfibrilleren', willen we graag tijdens deze hartkloppingen uw hartritme meten. Dit kunnen we doen via de app van Luscii. U meet uw hartritme in de eerste 12 maanden na de behandeling.

Eerder moest u voor het meten van uw hartritme naar de huisarts of naar het ziekenhuis komen. Nu kunt u met hulp van de Luscii-app thuis uw ritme meten en een ritmestroom maken. Door deze meting kunt u zien of er sprake is van atriumfibrilleren of niet.

Als u een inwendige defibrillator of pacemaker heeft die al op afstand wordt gecontroleerd, hoeft u geen hartritmecontrole via de app te doen. U kunt er dan over nadenken om u niet voor de app aan te melden.

Hoe installeert u de app?

- U ontvangt een mail van Luscii op het opgegeven mailadres. U kunt de app dan installeren.
- Als u de mail niet meteen ziet, check dan even uw spam of ongewenste e-mail.
- U downloadt de app op uw telefoon via de App Store of via de Play Store. Zoek op 'Thuismeten-zorg op afstand (Luscii)'.
- Om uw registratie af te maken, krijgt u via de mail een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in. Lukt dit niet? Dan verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.
- Als u technische vragen heeft over de app, kunt u terecht bij Luscii Support. U kunt hem bereiken via [E support@luscii.com \(mailto:support@luscii.com\)](mailto:support@luscii.com) en/of [T 085 130 58 51 \(tel:0851305851\)](tel:0851305851).

De app

Hartritme metingen

Onder het kopje "Acties" kunt u:

- uw hartritme meten.
- aangeven of u op het moment van meten klachten had.

Door uw klachten aan te geven, krijgt u inzicht in de klachten en kunnen we mogelijk een bezoek aan de huisarts, eerste (hart)hulp of polikliniek voorkomen. Het meten van uw hartritme is bedoeld om uw ritme (bij klachten) vast te leggen. Ook worden de metingen gebruikt tijdens een gesprek met uw (verwijzend) cardioloog.

Zelfzorg

Onder het kopje "Zelfzorg" kunt u:

- contact met de zorgverlener starten als u vragen heeft.
- informatie lezen over hartfalen en medicatie.

Hartritme meten

Het hartritme wordt gemeten door photoplethysmografie. Dit is een techniek waarbij u uw vingertop op de cameralens van de telefoon legt. De app kan meteen aangeven of er sprake is van een normaal hartritme of mogelijk van atriumfibrilleren.

Tips bij het meten van de hartslag:

- Blijf zitten en laat uw arm rusten
- Houd uw telefoon stil
- Zorg dat de handen warm zijn
- Praat niet tijdens de meting
- Zorg dat u niet in het donker zit
- Volg de instructies van Luscii tijdens het meten. Belangrijk hierbij is dat u het geluid van uw telefoon aanzet.
- Tijdens het meten gaat het lampje van uw telefoon aan. Dit lampje zal na het meten automatisch weer uit gaan.

Wanneer meet u uw hartritme?

Meet uw hartritme:

- tenminste 1 keer voor de behandeling.
- bij geen klachten tenminste 1 keer per week.
- mogelijk 1 keer extra voor uw doktersbezoek.
- wanneer u klachten van een onregelmatige hartslag ervaart.

Wat gebeurt er met mijn metingen?

3 maanden na de ablatie heeft u een telefonische afspraak met uw cardioloog. De metingen kunt u daar bespreken.

Alle ritmemetingen worden automatisch in de Luscii-app beoordeeld. De ingevoerde gegevens worden dus **niet** meteen geanalyseerd en normale meetwaarden sluiten mogelijke (zeldzame) complicaties na ablatie **niet** uit.

De monitoring via de app zal tot 1 jaar na de ablatiebehandeling plaatsvinden. Na dit jaar maakt u een afspraak met uw eigen cardioloog. Hij of zij heeft dan ook de informatie uit uw app.

Contact opnemen

Vanuit het thuismonitoringsteam wordt eigenlijk geen contact met u opgenomen. Dit gebeurt alleen als u hier zelf om vraagt of als de meting een hele hoge of lage hartslag laat zien.

Hoe kunt u contact opnemen?

- Door een berichtje in de Thuismeten app. Klik op 'Zelfzorg'. Onder het kopje 'Contact' ziet u 'Contact met de zorgverlener'. Klik daarop en typ uw bericht. U krijgt dan een berichtje terug of wordt gebeld. We proberen uw bericht uiterlijk de volgende werkdag te beantwoorden.
- Wilt u meteen telefonisch contact? Dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 09.00 uur en 17.00 uur bellen naar T 088 320 43 60. Buiten deze tijden belt u de huisarts of de huisartsenpost.
- Als u niemand aan de lijn krijgt of als u levensbedreigende klachten heeft, bel dan 112.

Expertise en ervaring

Het St. Antonius Hartcentrum is een toonaangevend behandelcentrum voor alle vormen van hartklachten en -aandoeningen. We maken hierbij gebruik van de nieuwste behandelmethoden en -technieken. We zijn bovendien het grootste hartcentrum van Nederland en leveren kwalitatief hoogwaardige zorg tot ver buiten de regiogrenzen.

Jaarlijks voeren onze cardiologen meer dan 1000 ablaties uit. Dit maakt ons een van de grootste ablatiecentra van Nederland.

Wij maken gebruik van de meest geavanceerde apparatuur en behandelmethoden die beschikbaar zijn. Deze combinatie van expertise en moderne technologie stelt ons in staat om de beste zorg te bieden en de gezondheid van onze patiënten te verbeteren.

Lees hier meer over onze ervaring en expertise.

(<https://www.antoniusziekenhuis.nl/hartcentrum/ervaring-en-expertise-st-antonius-hartcentrum>)

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Boezemfibrilleren (atriumfibrilleren)
(<https://www.antoniusziekenhuis.nl/hartcentrum/aandoeningen/boezemfibrilleren-atriumfibrilleren>)

Behandelingen & onderzoeken

- Ablatie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/hartcentrum/behandelingen-onderzoeken/ablatie>)

Specialismen

- Cardiologie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/cardiologie>)

Contact Hartcentrum

T 088 320 11 00