

## Hoge bloeddruk

We spreken van hoge bloeddruk (hypertensie) wanneer de bloeddruk bij 3 of meer metingen binnen een periode van 3 maanden tot een half jaar hoger is dan normaal. Hoge bloeddruk geeft meestal geen klachten. Mensen met een hoge bloeddruk hebben echter wel een verhoogd risico op hart- en vaatziekten.

## Onderzoeken

Wanneer hoge bloeddruk is vastgesteld, wordt er aanvullend onderzoek gedaan. Dit gaan om het maken van een hartfilmpje (ECG), bloedonderzoek of een echografie van het hart (TTE).

- Een echo (transthoracaal echografie) wordt gemaakt om informatie te krijgen over de functie, afmetingen en dikte van de hartspier. Ook de hartkleppen worden bekeken.
- Bloedonderzoek wordt gedaan om te achterhalen wat de oorzaak van de hoge bloeddruk is. Ook wordt gekeken naar de gevolgen van de hoge bloeddruk (op bijvoorbeeld de nierfunctie).

### Hartfilmpje (ECG)

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/hartcentrum/behandelingen-onderzoeken/hartfilmpje-ecg>  
Onderzoek naar de elektrische prikkelgeleiding van het hart

### Bloedonderzoek

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/bloedafname/behandelingen-en-onderzoeken/bloedonderzoek>  
Manieren van bloed afnemen en soorten onderzoeken

### Echocardiografie

Zie:  
<https://www.antoniusziekenhuis.nl/hartcentrum/behandelingen-onderzoeken/echo-van-het-hart-echocardiografie>  
Geeft informatie over de werking van de kleppen en pompfunctie van het hart

## Behandelingen

Door het veranderen van de levensstijl (lichaamsbeweging, afvallen, dieet) wordt geprobeerd de bloeddruk te verlagen. Werkt dit niet voldoende, dan worden bloeddrukverlagende medicijnen voorgeschreven.

# Expertise en ervaring

## Expertise & Ervaring Hartcentrum

Het St. Antonius Hartcentrum (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/hartcentrum>) is van oudsher één van de grootste en meest innovatieve Hartcentra van Nederland. In de jaren 50 hebben we de eerste openhartoperatie onder koeling tot 32 ° C verricht. In 1968 is de eerste kransslagader (bypass)operatie in Nederland uitgevoerd in ons ziekenhuis. En in 1980 is hier de eerste dotterbehandeling uitgevoerd. Inmiddels doen onze cardiologen en hartchirurgen jaarlijks gemiddeld 2.000 hartoperaties en 2.400 interventies (dotterbehandelingen, onderzoeken etc.)

En nog steeds lopen we voorop in kwalitatief hoogwaardige hartzorg en vernieuwende behandelingen.

Door de jarenlange ervaring en het grote aantal behandelingen die we hier uitvoeren, kunt u vertrouwen op veel expertise in vrijwel alle vormen van hartzorg.

Lees hier meer over onze ervaring en expertise.

(<https://www.antoniusziekenhuis.nl/hartcentrum/ervaring-en-expertise-st-antonius-hartcentrum>)

## Meer informatie

### Websites

Meer informatie over hart- en vaatziekten vindt u op de volgende websites:

- Hartstichting (<http://www.harstichting.nl>)
- Harteraad (<http://www.harteraad.nl>) (voorheen Hart & Vaatgroep)

## Gerelateerde informatie

### Specialismen

- Hartcentrum (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/hartcentrum>)
- Cardiologie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/cardiologie>)

Contact Hartcentrum

T 088 320 11 00