

Zes minuten wandeltest

De wandeltest is een test waarin u (lopend) in zes minuten tijd moet proberen een zo groot mogelijke afstand af te leggen. Tijdens de test wordt uw hartslag, zuurstofgehalte in uw bloed en indien nodig uw bloeddruk gemeten. Het doel van de test is te bepalen tot welke lichamelijke inspanning u in staat bent.

Bekijk de folder (PDF) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/fysiotherapie/media/zes-minuten-wandeltest-pdf>)

Contact Fysiotherapie

T 088 320 77 50