

## Staaroperatie (cataractoperatie)

Bij een staaroperatie vervangt de oogarts de troebele natuurlijke lens door een nieuwe heldere kunstlens. Dit gebeurt via een klein sneetje in het oog.

De oogarts bepaalt samen met u het juiste moment voor de operatie. Wanneer u door staar moeite krijgt met dagelijkse activiteiten, zoals werk of hobby's, kan het tijd zijn om de operatie te plannen.

Een staaroperatie is over het algemeen veilig, ook op oudere leeftijd. Uw oogarts bespreekt vooraf het verwachte resultaat met u.

## Meer over staaroperatie

### Gezichtsscherpte na de operatie

Na de operatie verschilt het per persoon hoe snel het zicht verbetert. Sommige mensen zien al na een dag goed, terwijl anderen pas na een paar dagen of na een nieuwe bril scherp kunnen zien. Dit hangt van meerdere factoren af.

Tijdens uw afspraak op de polikliniek bespreekt de oogarts met u wat u kunt verwachten. Soms kan een andere oogafwijking het herstel beïnvloeden.

De oogarts kiest de kunstlens die uw zicht zo scherp mogelijk maakt. Het doel is om minder afhankelijk te zijn van een bril, maar een (lichte) vertebril of leesbril blijft vaak nodig.

### Type kunstlenzen

Er zijn drie soorten kunstlenzen waaruit u kunt kiezen:

- **'Sferische' lens.** Dit is de standaard keuze en wordt het meest gebruikt.
- **'Torische' lens.** Geschikt voor mensen met een (hoge) cilinderafwijking van het hoornvlies. Deze lens kan de cilinderafwijking verminderen, waardoor u mogelijk geen vertebril meer nodig heeft na de operatie.
- **'Multifocale' lens.** Deze lens is bedoeld voor mensen die zowel dichtbij als veraf zo min mogelijk afhankelijk willen zijn van een bril. Multifocale lenzen hebben echter ook nadelen en zijn niet voor iedereen geschikt.

Torische en multifocale lenzen zijn zogenoemde 'premiumlenzen'. Dit zijn speciale lenzen die vaak niet vergoed worden door uw zorgverzekeraar. Deze lenzen zijn ook niet voor iedereen noodzakelijk of geschikt.

### Brilsterkte

Welke lens u ook kiest, de oogarts kan niet garanderen dat u na de operatie geen bril meer nodig heeft. Dit geldt ook voor de premiumlenzen waarvoor u zelf moet bijbetalen. Het eindresultaat kan iets anders uitvallen dan berekend, waardoor een bril toch nodig kan zijn.

# Vorbereiding

## Op de polikliniek

### Operatie en verdoving

Uw behandelaar bespreekt met u de operatie en de verdoving. In de meeste gevallen is dit een plaatselijke verdoving (druppelanesthesie). Bij sommige patiënten is het nodig om de ingreep onder narcose of anesthesiologische bewaking uit te voeren.

Wanneer u onder plaatselijke verdoving wordt geopereerd, krijgt u een gesprek (preoperatieve screening) met de verpleegkundige op de poli Oogheelkunde. Als u onder narcose of anesthesiologische bewaking wordt geopereerd, krijgt u een gesprek op de poli Anesthesie (Vorbereiding Opname).

De staaroperaties onder druppelverdoving vinden plaats in het St. Antonius Ziekenhuis, locatie Woerden. Staaroperaties onder narcose of anesthesiologische bewaking gebeuren in het St. Antonius Ziekenhuis, locatie Utrecht, Leidsche Rijn.

### Recept

Uw recept voor de oogdruppels wordt digitaal verstuurd naar de apotheek van het St. Antonius. U kunt de medicatie daar ophalen. Gebruik deze druppels volgens instructie om het risico op ontsteking na de staaroperatie te verkleinen.

### Afspraken

Wanneer u met de arts besloten heeft om een staaroperatie te ondergaan, dan worden er 2 afspraken voor u gemaakt:

- De biometrie (lensmeting) bij de optometrist.
- De pre-operatieve screening bij de verpleegkundige op de poli Oogheelkunde.

Indien u een afspraak moet krijgen bij de poli Anesthesie (Vorbereiding Opname), krijgt u instructie hoe u deze afspraak kunt maken.

### De biometrie (lensmeting)

Bij de biometrie vinden oogmetingen plaats om de sterkte van uw nieuwe lens te berekenen.

### Contactlenzen

Belangrijk is dat mensen die contactlenzen dragen deze enkele weken voor de biometrie uitdoen. Hieronder kunt u lezen hoe lang u uw lenzen uit moet laten voor de meting:

- Harde lenzen: 3 weken
- Zachte lenzen: 2 weken
- Scleralenzen: 1 week
- Nachtlenzen: 6 weken

## Gesprek met verpleegkundige op de poli Oogheelkunde (bij plaatselijke verdoving)

Samen met de verpleegkundige neemt u uw gezondheid door en krijgt u uitleg over belangrijke zaken rondom de staaroperatie.

## Gesprek met anesthesist/Vorbereiding Opname (bij narcose of anesthesiologische bewaking)

Als u in overleg met uw oogarts narcose of anesthesiologische bewaking krijgt, kan aanvullend onderzoek nodig zijn. Dat onderzoek wordt gedaan door de anesthesist op de Vorbereiding Opname. Ook krijgt u van hem/haar informatie over de voorbereiding op de operatie en wordt uw medicijngebruik besproken.

Na de biometrie en preoperatieve screening kan de operatiedatum gepland worden.

## De oogdruppels

De oogarts schrijft een recept voor met de oogdruppels die u moet gebruiken i.v.m. de staaroperatie. Deze druppels mogen alleen gebruikt worden in het te opereren oog. Zorg dat u de oogdruppels tijdig in huis heeft. Als u dit wil, kunt u op de Dagbehandeling een druppelschema krijgen.

- **1 dag vóór de operatie:** u start met druppelen volgens recept.
- **Dag van de operatie:** u hoeft **NIET** te druppelen
- **Dag na de operatie:** u start met druppelen volgens recept.

### Belangrijk!

- Wacht tussen het druppelen van de verschillende soorten oogdruppels altijd 5 minuten of langer.
- Gebruikt u al langere tijd andere oogdruppels? Voor hoge oogdruk of droge ogen bijvoorbeeld? Dan kunt u die gewoon blijven gebruiken. Houd ook dan rekening met 5 minuten tussen de verschillende druppels.
- Voor het veilig omgaan en gebruik van de oogdruppels verwijzen we u naar de informatie 'Oogdruppels en oogzalf [<https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/6090>]'

## De dag van de operatie bij druppelverdoving (locatie Woerden)

### Eten en drinken

Voor de ingreep met druppelverdoving mag u thuis eten en drinken zoals u dit gewend bent. Op de dagbehandeling krijgt u **NA** de operatie iets te drinken.

**Let op:** indien u op locatie Utrecht (Leidsche Rijn) geopereerd wordt, dient u de instructies te volgen die u gehad heeft van de anesthesist/Vorbereiding Opname.

### Medicijnen

Uw medicatie kunt u innemen, tenzij anders is afgesproken. Neem medicatie mee die u nodig heeft tijdens de opname.

## Sieraden, nagellak en make-up

Sieraden mogen niet gedragen worden tijdens de operatie, laat deze thuis. Neem geen waardevolle eigendommen mee. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor verlies, diefstal of schade. Ook mag u geen nagellak op. Draag geen make-up/dagcrème op het gezicht. Wimperextensions zijn niet toegestaan, deze mogen weer wanneer u op de poli de controle afspraak heeft gehad [na ongeveer 3 weken].

## Dagbehandeling

Een staaroperatie gebeurt in dagbehandeling. Reken erop dat u totaal ongeveer 3 uur in het ziekenhuis zal verblijven. Dat is inclusief de voorbereiding en de ingreep. Indien de ingreep op locatie Utrecht, Leidsche Rijn plaatsvindt, dan zult u in totaal ongeveer 4 uur in het ziekenhuis verblijven. Op de dagbehandeling vinden de voorbereidingen op de operatie plaatst.

Indien u een gehoorapparaat draagt, vragen we vlak voor de operatie, of u aan de kant van het oog dat geopereerd wordt, het gehoorapparaat uit wilt doen. Dit i.v.m. het risico van nat worden. U kunt uw mobiele telefoon bewaren in het kluisje die aanwezig is op de Dagbehandeling.

U krijgt een operatiemuts op. Het is fris op de operatiekamer. U kunt een deken krijgen.

## Mijn Antonius-account aanmaken

Mijn Antonius is het beveiligde online patiëntenportaal van het St. Antonius Ziekenhuis. Heeft u nog geen account? Dan is het handig als u er een aanmaakt. Op onze webpagina [Mijn Antonius](https://www.antoniusziekenhuis.nl/patientenportaal-mijn-antonius) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/patientenportaal-mijn-antonius>) leest en ziet u hoe u dit eenvoudig doet.

## Afzeggen

Bent u verhinderd voor de operatie? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de polikliniek Oogheelkunde (OK-planning) via T 088 -320 22 34. Wij verzoeken u dit nummer enkel te gebruiken voor het afzeggen van uw OK.

## Behandeling

### Hoe verloopt de operatie?

Vanaf de dagbehandeling wordt u in de operatiestoel naar de operatiekamer gereden.

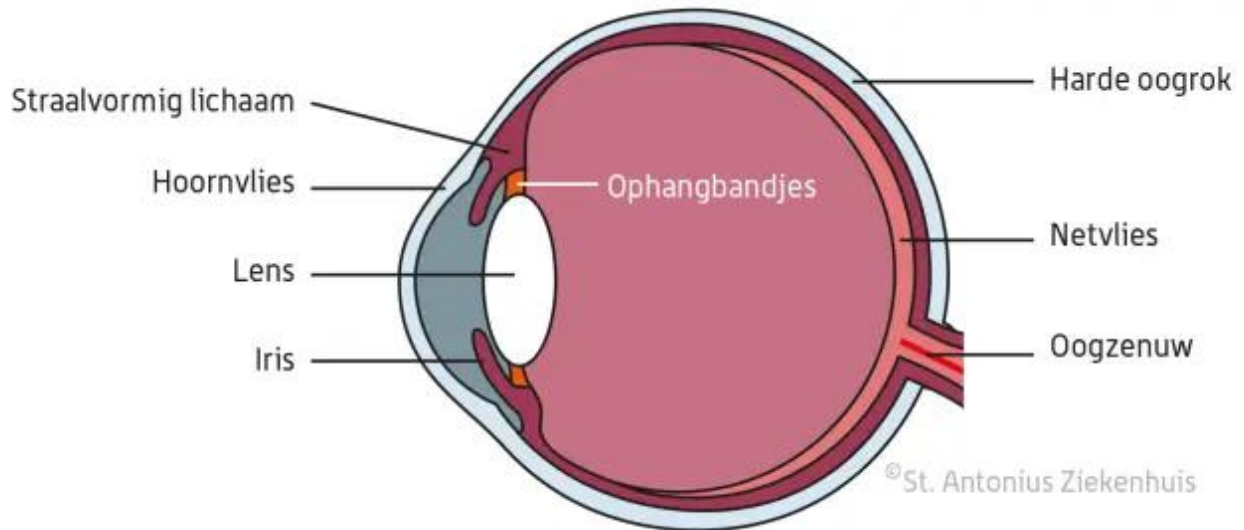
Een verpleegkundige neemt u mee en zal u verder begeleiden. Het (operatie)team checkt meerdere malen uw gegevens.

U ligt tijdens de operatie op uw rug en u heeft een ooglidspreider tussen de oogleden zodat u niet kunt knippen. Het is belangrijk dat u tijdens de operatie uw hoofd en lichaam niet beweegt.

Tijdens de operatie verwijdert de oogarts de lens uit het oog en vervangt deze door een kunstlens. Na de ingreep krijgt u zelf in het oog.

De ingreep wordt in het algemeen goed verdragen en is in principe niet pijnlijk. Mocht u tijdens de operatie pijn

ervaren, dan kunt u dat rustig vertellen aan de operateur. Deze kan dan maatregelen nemen.



### Hoe lang duurt de operatie?

Gemiddeld bent u een halfuur op de operatiekamer. De staaroperatie zelf duurt gemiddeld 15 minuten. Bij complexere operaties of bij een complicatie kan de operatie langer duren.

## Nazorg

### Na de operatie

Na de operatie gaat u terug naar de dagbehandeling. Na wat drinken mag u onder begeleiding naar huis. U mag niet zelf naar huis rijden.

### Controleafspraken

- Zelfcheck na 1 dag. Dit formulier wordt op de dag van de operatie meegegeven op de dagbehandeling.
- U komt 3-5 weken na de operatie bij de optometrist voor de nacontrole. Van de optometrist krijgt u een voorlopig brilrecept. 6 weken na de (laatste) operatie kunt u naar de opticien om zo nodig een nieuwe bril aan te schaffen. De kans is groot dat uw oude bril niet meer voldoet. Bij deze controleafpraak krijgt u ook, zo nodig, de datum voor de operatie aan het andere oog.

### Complicaties

De kans is zeer klein, maar net als bij iedere oogoperatie kunnen (een van) de volgende complicaties optreden:

- Infectie (ontsteking)
- Bloeding
- Achterblijven van lensresten
- Netvliesloslating
- Netvliesoedeem
- Lenskapselscheur

Hierdoor kan het herstel langer duren. Soms is zelfs een extra operatie nodig of gaat u slechter zien. Als tijdens de operatie een complicatie ontstaat, is het niet altijd mogelijk om de kunstlens te plaatsen. Ook kan het zijn dat de oogarts een ander type kunstlens moet plaatsen.

## Nastaar

Na verloop van tijd kan nastaar optreden. Dit is een kleine troebeling in het lenskapsel. Deze troebeling is met een laser te behandelen.

## Vragen?

### Tijdens kantooruren

- U kunt terecht bij onze poli Oogheelkunde via het algemene nummer van ons ziekenhuis T 088 320 22 00. Op maandag, woensdag en vrijdag tussen 08.30-12.00 en 13.00-16.15 uur. Op dinsdag en donderdag in de ochtend van 08.30 tot 12.00 uur.

### Buiten kantooruren

- Binnen 24 uur na de operatie neemt u in dringende gevallen contact op met de Spoedeisende Hulp van het St. Antonius Ziekenhuis. Die kan eventueel met de dienstdoende oogarts overleggen. (T 088 320 33 00)
- Na 24 uur neemt u contact op met uw huisartsenpost.

## Expertise en ervaring

U kunt bij het specialisme Oogheelkunde van het St. Antonius Ziekenhuis terecht voor de meeste onderzoeken en behandelingen van aandoeningen aan uw ogen. Onze oogartsen hebben veel ervaring met staaroperaties.

## Checklist bij staaroperatie

Bij contactlenzen: lenzen tijdig uit voor biometrie (zie informatie onder het kopje 'De biometrie (lensmeting)' onder 'Vorbereiding')

Medicatielijst mee naar de pre-operatieve screening

Als u deze heeft gekregen: neem de gezondheidsvragenlijst ingevuld mee naar de pre-operatieve screening (via Mijn Antonius of op papier)

Oogdruppels tijdig bij apotheek halen

### 1 Dag voor OK

Starten met druppelen volgens recept

### Dag van OK

De druppels voor de staaroperatie hoeft u niet te gebruiken

- Sieraden thuis af
- Geen nagellak op
- Geen make-up/dagcrème gebruiken en geen wimperextensions dragen
- Eventueel brillenkoker mee nemen naar de dagbehandeling

*Betreft eten en drinken:*

- Voor locatie Woerden: Thuis eten en drinken zoals u gewend bent.
- Voor locatie Utrecht, Leidsche Rijn: volg de gekregen instructies van de anesthesie.
- Eigen medicatie innemen, tenzij anders is afgesproken.
- Als dit tijdens opname nodig is: eigen medicatie mee.
- Regel vervoer.

## Dag na OK

- Starten met druppelen volgens recept

## Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: [Begin een goed gesprek](https://begineengoesprek.nl/) (<https://begineengoesprek.nl/>)

Op de website van de [Nederlandse Patiëntenfederatie](https://www.patiëntenfederatie.nl) (<https://www.patiëntenfederatie.nl>) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

## Gerelateerde informatie

### Aandoeningen

### Behandelingen & onderzoeken

### Specialismen

- Oogheelkunde  
(<https://www.antoniusziekenhuis.nl/oogheelkunde>)

- Nastaar  
(<https://www.antoniusziekenhuis.nl/oogheelkunde/behandelingen-onderzoeken/nastaar>)

**Contact Oogheelkunde**

**T 088 320 22 00**