

Pre- en posthydratie

Bij sommige röntgenonderzoeken of behandelingen wordt een contrastmiddel gebruikt. Dit gebeurt bijvoorbeeld bij een CT-scan, angiografie, dotterbehandeling of stentplaatsing. Als u een onderzoek met contrastmiddel moet ondergaan, heeft u al informatie ontvangen over het onderzoek of de behandeling zelf. Op deze pagina geven we extra informatie over de voorbereiding.

Omdat is vastgesteld dat u een verminderde nierfunctie heeft, worden extra voorzorgsmaatregelen getroffen. Om uw nieren te beschermen tegen het contrastmiddel worden uw nieren gespoeld met een zoutoplossing. Dit noemen we ook wel pre- en posthydratie. Hiervoor wordt u in het ziekenhuis opgenomen.

Het pre- en posthydreren kost veel tijd: voor het onderzoek 1 uur, na het onderzoek 6 uur. Neem een boek of tijdschrift mee, zodat u tijdens het hydreren kunt lezen.

Vorbereiding

Van de afdeling **Vorbereiding Opname** (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/6590>) hoort u op welke afdeling van het St. Antonius Ziekenhuis u wordt opgenomen en hoe laat u zich op die afdeling kunt melden.

Diabetes

Heeft u diabetes en gebruikt u hiervoor het medicijn metformine? Overleg dan met uw behandelend arts wanneer u met dit medicijn moet stoppen.

Ontstekingsremmende pijnstillers

Ontstekingsremmende pijnstillers (NSAID) kunnen in combinatie met jodiumhoudend contrast nierschade veroorzaken. Daarom mag u deze medicijnen vanaf 12 uur voor het onderzoek met contrast tot en met 6 uur na afloop van het onderzoek **niet** innemen.

- Als uw behandeling dus om 11.00 uur 's ochtends is, mag u vanaf 23.00 uur 's avonds deze medicijnen niet meer innemen. Als uw afspraak om 18.00 uur klaar is, mag u vanaf 00.00 uur deze medicijnen weer innemen.

Voorbeelden van ontstekingsremmende pijnstillers zijn: Arthrotec®, Advil®, Aleve®, brufen®, ibuprofen, diclofenac, naproxen, Otriflu®, Saridon®, Voltaren®.

Pijnstillers zoals paracetamol, Ascal®, aspirine of sterkere middelen, zoals OxyNorm®, codeïne, tramadol of morfine, mag u wel gewoon gebruiken.

Bloed- en/of urineonderzoek

Jodiumhoudend contrastmiddel heeft voor een aantal uren invloed op de uitslag van laboratoriumonderzoek. Als

u na het CT-onderzoek met contrast nog voor bloed- of urineonderzoek moet, dan dient u rekening te houden met een wachttijd van minimaal 60 uur tussen het CT-onderzoek en de afname van bloed en/of urine.

Mijn Antonius-account aanmaken

Mijn Antonius is het beveiligde online patiëntenportaal van het St. Antonius Ziekenhuis. Heeft u nog geen account? Dan is het handig als u er een aanmaakt. Op onze webpagina [Mijn Antonius](https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/3014) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/3014>) leest en ziet u hoe u dit eenvoudig doet.

Onderzoek

Hydratie

Tijdens de opname krijgt u een uur **voor** en een aantal uren **na** het onderzoek een infuus. Via het infuus krijgt u extra vocht in uw lichaam. Dit zorgt ervoor dat uw nieren de toegediende contrastvloeistof beter kunnen opnemen en uitscheiden.

- De duur van de prehydratie (voor het onderzoek) is 1 uur.
- De duur van de posthydratie (na het onderzoek) is 6 uur.

Nazorg

- Op de dagbehandeling of verpleegafdeling krijgt u een formulier mee om binnen 6 tot 7 dagen na het onderzoek bloed te laten prikken. Ook krijgt u een telefonische afspraak met uw behandelend arts mee om de uitslag van de bloedtest te bespreken.
- U mag tot 6 uur na afloop van het onderzoek **geen** pijnstillende ontstekingsremmers slikken. Gebruik bijvoorbeeld **geen**: Arthrotec®, Advil®, Aleve®, brufen®, ibuprofen, diclofenac, naproxen, Otriflu®, Saridon®, Voltaren®.

Gerelateerde informatie

Behandelingen & onderzoeken

- CT-scan (Computer Tomografie)
(<https://www.antoniusziekenhuis.nl/radiologie/behandelingen-onderzoeken/ct-scan-computer-tomografie>)
- Angiografie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/radiologie/behandelingen-onderzoeken/angiografie>)
- Dotterbehandeling (pci)
(<https://www.antoniusziekenhuis.nl/hartcentrum/behandelingen-onderzoeken/dotterbehandeling-pci>)

Specialismen

- Radiologie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/radiologie>)

