

## CT-scan van de dikke darm

Bij een CT-scan van de dikke darm worden met röntgenstralen afbeeldingen gemaakt van dwarsdoorsneden van de dikke darm. De opnamen die de CT-scanner maakt, geven een driedimensionaal beeld. Met de scan kan de arts afwijkingen aan de dikke darm beter opsporen of beter in beeld krijgen.

### Vorbereiding

#### Van te voren aangeven

Bent u zwanger? Breng uw arts dan voor het onderzoek hiervan op de hoogte. Het is beter om uw ongeboren kind niet aan röntgenstraling bloot te stellen.

Heeft u weleens een allergische reactie gehad op een röntgencontrastmiddel? Meld dit dan ruim voor het onderzoek plaatsvindt bij uw behandelend arts.

#### Meenemen naar het ziekenhuis

- Uw zorgverzekeringsspas. Informeer altijd vooraf bij uw zorgverzekeraar of u in aanmerking komt voor een (volledige) vergoeding van uw onderzoek in ons ziekenhuis.
- Indien deze niet digitaal is verstuurd: een verwijzing van uw huisarts of specialist. Zonder een verwijzing wordt uw zorg namelijk niet vergoed. [Lees hier \(https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/2500\)](https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/2500) meer over vergoeding van uw zorg.

#### Uw afspraak verzetten of afzeggen

Kunt u niet? Geef dit dan zo snel mogelijk aan ons door, uiterlijk 48 uur voor uw afspraak. Dan kunnen wij in uw plaats een andere patiënt helpen. In Mijn Antonius kunt u veel afspraken zelf verzetten of afzeggen. Lukt dat niet? Neem dan altijd telefonisch contact op met de poli.

#### Iemand meenemen

U krijgt voor dit onderzoek Buscopan toegediend. Hierdoor kan het zijn dat u tijdelijk wazig ziet. Dit gaat binnen enkele uren weer over. Het is echter niet verantwoord zelf naar huis te rijden. We adviseren u daarom iemand mee te nemen naar het onderzoek.

#### Dieet en drinken van contrastmiddel

Ter voorbereiding op het onderzoek drinkt u jodiumhoudend contrastmiddel en volgt u een vezelarm dieet. Het contrastmiddel dient u minimaal 2 dagen voor de datum van het onderzoek op te halen bij de balie van afdeling Radiologie. De inhoud per flesje is 50 ml of 100 ml.

## 1 dag voor het onderzoek: contrastmiddel drinken

- Ontbijt: 50 ml contrastvloeistof
- Lunch: 50 ml contrastvloeistof
- Avondmaaltijd: 50 ml contrastvloeistof

U mag de contrastvloeistof in een groot glas limonade schenken en vervolgens opdrinken.

### Let op:

- U hoeft de contrastvloeistof niet aan te lengen met 950 ml water, zoals in de bijsluiters staat.
- De contrastvloeistof kan diarree veroorzaken, houd hier rekening mee.
- Zorg ervoor dat u voldoende drinkt op deze dag, minimaal 12 glazen.

## Dag van het onderzoek: contrastmiddel drinken

- 3 uur voordat het onderzoek plaatsvindt: 50 ml contrastvloeistof drinken. Direct na deze inname mag u een kop thee of koffie zonder melk drinken.

Op de dag van het onderzoek mag u maximaal 4 glazen water drinken. Probeer u voor het onderzoek nog enkele keren naar het toilet te gaan voor ontlasting om ervoor te zorgen dat de darm zo goed mogelijk leeg is.

## Vezelarm dieet

### 2 dagen voor het onderzoek

U mag op deze dag gewoon eten en drinken. U mag **geen** koolsoorten, uien, prei, peulvruchten en koolzuurhoudende dranken.

### 1 dag voor het onderzoek

Het is voor het onderzoek noodzakelijk dat de dikke darm van binnen schoon is. De dag voordat het CT-onderzoek plaatsvindt eet u daarom vezelarm (zie de onderstaande lijst met wat u wel of niet mag eten).

### Dag van het onderzoek

Op de dag zelf volgt u een vloeibaar dieet. Heeft u het onderzoek in de ochtend, dan ontbijt u niet. Als u de CT-scan pas in de middag heeft, kunt u als ontbijt vloeibare etenswaren gebruiken zoals vla, yoghurt of kwark (zonder stukjes) of Nutridrink.

### Nutridrink

Nutridrink is een goede aanvullende drank die voorkomt dat u erg hongerig wordt. Het gebruik is niet noodzakelijk, maar u mag het gebruiken als vervangende drank bij het ontbijt en lunch op de dag voor het onderzoek en eventueel ook op de dag van het onderzoek.

Voor het betreffende onderzoek verzoeken wij u Nutridrink Standaard te gebruiken. U kunt deze in meerdere smaken bij de apotheek kopen.

## Wat u wel mag eten

### Graanproducten

- Wit brood, beschuit, toast (naturel)
- Witte rijst, pasta (bv. spaghetti of macaroni)
- Pannenkoeken
- Custardpap, rijstbloempap

### Groenten & fruit

- Aardappelen en gaar gekookte groenten, zoals wortelen, bloemkool, witlof, andijvie en spinazie
- Vers fruit, mits goed gerijpt, geschild en zonder pitten, zoals appel, banaan en peer

## Wat u niet mag eten

### Graanproducten

- Bruin-, volkoren- en roggebrood
- Tarwe- en maïszemelen
- Muesli en zilvervliesrijst
- Volkoren- en meergranenpasta's
- Havermoutpap

### Groenten & fruit

- Vezelige groenten, zoals asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, doperwtten, peulvruchten, taugé, maïs, prei, champignons, tomaten, rauwkost, ui en knoflook
- Onrijp fruit
- Sinaasappel, grapefruit, mandarijn, ananas, mango, kiwi
- Gedroogde (zuid)vruchten zoals dadels, vijgen, pruimen, krenten en rozijnen
- Kokos

## Alle soorten vlees, vis en kip

### Soepen

- Bouillon, soepen met stukjes kip, vermicelli, macaroni en witte rijst

### Beleg

- Boter, halvarine en margarine
- Kaas, eieren, kip en vis
- Zoet beleg

### Beleg

- Pindakaas
- Marmelade en jam met stukjes fruit

### Dranken

- Vruchtensap zonder vruchtvlees
- Frisdranken zonder koolzuur
- Thee, koffie en mineraalwater
- Melk en melkproducten (zonder stukjes fruit en vezels)
- Alcoholische dranken

### Dranken

- Vruchtensap met vruchtvlees
- Frisdrank met koolzuur

### Tussendoortjes

- Cake (geen koekjes)
- Snoep, ijs en chocolade zonder nootjes

### Tussendoortjes

- Popcorn
- Noten
- Sesamzaad, maanzaad, zonnebloempitten

### Smaakmakers

- Minder scherpe kruiden, zoals zout, peper, kaneel
- Paprikapoeder en nootmuskaat, mosterd, ketchup, verse peterselie en groene kruidenmixen

### Smaakmakers

- Scherpe specerijen

## Medicijnen

Als u medicijnen gebruikt kunt u deze innemen met een beetje water, maar omdat de voeding tijdens de voorbereidingsperiode sneller door de darm gaat dan normaal worden sommige medicijnen (ook de pil!) niet goed opgenomen in het bloed. De werking van het medicijn kan hierdoor veranderen.

## Diabetes

Als u diabetes (suikerziekte) heeft, moet u overleggen met uw behandelend arts over de voorbereiding op het

onderzoek. De verandering van het eetpatroon/dieet kan de glucosespiegel ontregelen. Hierdoor kan de behoefte aan medicatie veranderen.

## Jodiumhoudend contrastmiddel

Jodiumhoudend contrastmiddel zorgt ervoor dat bepaalde organen beter zichtbaar zijn op de scan. We weten dat dit contrastmiddel in zeldzame gevallen kan leiden tot een allergische reactie.

## Allergische reactie

Als u bekend bent met een allergische reactie op een jodiumhoudend contrastmiddel, dan verzoeken we u dit aan te geven bij uw behandelend arts. Hij of zij kan dan beoordelen of het onderzoek door kan gaan.

## Buscopan

Via het infuus krijgt u ook het medicijn Buscopan toegediend. Buscopan is een spierontspanner voor gladde spieren die onder andere voorkomen in het maag-darmkanaal. Hierdoor krijgen wij een beter beeld van de dikke darm.

## Geeft u borstvoeding?

Het contrast dat u krijgt toegediend voor een CT-onderzoek wordt voor minder dan 1% uitgescheiden in de moedermelk. Contrast lijkt geen schadelijke gevolgen te hebben voor baby's die borstvoeding krijgen.

Van het medicijn Buscopan zijn niet genoeg gegevens beschikbaar om de mogelijke schadelijkheid te kunnen beoordelen. Daarom wordt ook tijdens het geven van borstvoeding het gebruik van Buscopan niet aangeraden. Wij raden u aan de borstvoeding tot 24 uur na het onderzoek af te kolven en weg te gooien.

## Bloed- en/of urineonderzoek

Jodiumhoudend contrastmiddel heeft voor een aantal uren invloed op de uitslag van laboratoriumonderzoek. Als u na het CT-onderzoek met contrast nog voor bloed- of urineonderzoek moet, dan dient u rekening te houden met een wachttijd van minimaal 4 uur tussen het CT-onderzoek en de afname van bloed en/of urine.

## Onderzoek

De radiologisch laborant haalt u op uit de wachtkamer en brengt u naar de kamer waar het onderzoek plaatsvindt. Hij/zij vraagt u zich gedeeltelijk uit te kleden. De laborant stelt u voordat het onderzoek start enkele vragen en vertelt u tijdens het onderzoek wat er gebeurt.

Op de onderzoekstafel wordt een dun slangetje in de anus gebracht. Vervolgens wordt via een infuusnaald een middel (Buscopan) gegeven dat de darm ontspant. Daarna wordt langzaam via het slangetje CO<sub>2</sub> (koolzuurgas) in de darmen geblazen, terwijl u afwisselend op uw rechterkant, rug en linkerkant gaat liggen. Dit is nodig om alle delen van de dikke darm goed te kunnen afbeelden en beoordelen. Als er voldoende CO<sub>2</sub> in uw darm zit, wordt de scan gemaakt. Er worden 2 scans gemaakt: 1 serie in rugligging en 1 serie in buikligging. Na het onderzoek kunt u naar het toilet.



## Duur onderzoek

Het onderzoek duurt 20 tot 30 minuten. Als het onderzoek klaar is kunt u naar huis, tenzij u bent opgenomen in het ziekenhuis. Dan wordt u naar de afdeling teruggebracht.

## Nazorg

### Wazig zien

U krijgt voor dit onderzoek Buscopan toegediend. Hierdoor kan het zijn dat u tijdelijk wazig ziet. Dit gaat binnen enkele uren weer over. Het is niet verantwoord zelf naar huis te rijden.

### Meer drinken

Omdat u contrastmiddel toegediend heeft gekregen moet u de rest van de dag meer drinken dan normaal. Hierdoor kan het contrastmiddel uw lichaam sneller via uw urine verlaten. **Let op:** overleg met uw behandelend arts als u een vochtbeperking heeft.

### De uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts.

## Expertise en ervaring

Dit is een onderzoek van het specialisme Radiologie. De radiologen gebruiken vier soorten onderzoek om afwijkingen in uw lichaam goed in beeld te brengen: röntgenonderzoek, echografie, CT-scan en MRI-onderzoek.

De radiologen van het St. Antonius Ziekenhuis hebben brede ervaring, in het bijzonder met onderzoeken naar borstkanker, longziekten, maag-darm-leveraandoeningen en complexe radiologische behandelingen zoals dotterbehandelingen. Zij gebruiken hierbij de nieuwste radiologische technieken en behandelingen. Daarnaast zijn onze specialisten betrokken bij meerdere wetenschappelijke projecten en verzorgen ze de A-opleiding voor Radiologie.

## Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen over het onderzoek? Stel ze dan gerust. Wij zijn bereid deze voor, tijdens en na het onderzoek te beantwoorden. Bij overige vragen kunt u contact opnemen met de poli waar u onder behandeling bent.

## Gerelateerde informatie

### Behandelingen & onderzoeken

- CT-scan (Computer Tomografie) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/radiologie/behandelingen-onderzoeken/ct-scan-computer-tomografie>)

### Specialismen

- Chirurgie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/chirurgie>)
- Interne Geneeskunde (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/interne-geneeskunde>)
- Radiologie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/radiologie>)

Contact Radiologie

T 088 320 80 00