

## Sessie 3 De ademhaling

### Inhoud

- 3.01 Volgen van de ademhaling
- 3.02 De ademhaling
- 3.03 De 3-minuten ademruimte
- 3.04 Ervarend zien (ill.)
- 3.05 Als gedachten je gevangen nemen (ill./verh.)
- 3.06 De Herberg (verh.)
- 3.07 De ongenode gasten
- 3.08 De koning met de drie zonen (verh.)
- 3.09 De parachute blijven weven, Ruzie maken, Mijn feest (verh.)
- 3.10 Thuiswerk voor de week na sessie 3