

Astma - Thuismonitoring

Bij astma kunnen wij uw gezondheid extra in de gaten houden via Thuismonitoring. Dit betekent dat u thuis gegevens over uw gezondheid aan ons doorgeeft met behulp van de Thuismeten-app

Waarom thuismonitoring?

Ruim de helft van de mensen met astma heeft zijn klachten onvoldoende onder controle. Dat betekent dat als zij anders omgaan met hun ziekte, hun leven leuker kan worden. Hierbij kunt u denken aan beter doorslapen, mee kunnen doen met alle sporten, het bespelen van een muziekinstrument en nog veel meer.

Via de app leert u uw astma beter begrijpen en klachten sneller te herkennen. Hierdoor kunt u op tijd actie ondernemen en voorkomt u verergering. De thuismonitoringsverpleegkundigen volgen uw gezondheid op afstand en nemen contact op als dat nodig is. Ook kunt u zelf eenvoudig vragen stellen via de app. Dankzij het directe contact met de Thuismonitoring zijn minder controleafspraken nodig en hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis te komen.

Als u kiest voor thuismonitoring, verwachten we van u dat u vragen(lijsten) via de Thuismeten-app beantwoordt en de informatie uit de app leest. De app bestaat uit 2 belangrijke onderdelen:

1. Beantwoorden van een vragenlijst:

- Afhankelijk van hoe stabiel uw astma is, vult u wekelijks of maandelijks een vragenlijst van 6 vragen (Astma Controle Questionnaire ACQ) over uw gezondheid in.
- Speciaal geschoolde medewerkers bekijken (monitoren) uw antwoorden.
- Bij een afwijkende score van uw vragenlijsten, toename van klachten of verzoek om contact, neemt het team Thuismonitoring binnen 24 uur telefonisch contact met u op.

2. Het longaanval actieplan

In de app staat uw longaanval actieplan. In het plan staat hoe u verergering van klachten herkent en verergering kunt voorkomen. Lees het plan aandachtig door en volg de acties als dat nodig is.

App voor thuismonitoring installeren

1. U ontvangt een e-mail van het St. Antonius Ziekenhuis op het opgegeven e-mailadres. De leverancier van de Thuismeten-app is Luscii.
2. Als u de e-mail niet direct ziet, check dan uw spam of ongewenst inbox.
3. U downloadt de Thuismeten-app op uw telefoon of tablet via de appstore (als u een iPhone heeft) of playstore (als u een Android telefoon heeft, bijvoorbeeld Samsung, Nokia of Huawei).
4. U opent de Thuismeten-app en vult uw gebruikersnaam in die in de e-mail staat.
5. Om de registratie te voltooien, ontvangt u per e-mail een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.
6. De thuismonitoringsverpleegkundige neemt telefonisch contact met u op om te vragen of de installatie van de app is gelukt en om eventuele vragen te beantwoorden.
7. **Let op:** U krijgt een melding op de telefoon of tablet om u te helpen herinneren de vragenlijst in te vullen. Zorg er daarom voor dat meldingen via e-mail of push-berichten aanstaan. Hoe u dat doet, verschilt per telefoon en tablet. Bekijk hiervoor de handleiding van uw telefoon of tablet.

Contact opnemen

Uw vraag heeft spoed:

Bij levensbedreigende klachten belt u 112.

Uw vraag heeft geen spoed:

- U stuurt een bericht in de Thuismeten-app via het kopje 'berichten'. Wij nemen binnen twee werkdagen contact met u op, telefonisch of via de app.
- U neemt telefonisch contact op met team Thuismonitoring: 088 320 43 60. Wij zijn dagelijks bereikbaar van 09.00 tot 12.00 uur en van 12.30 tot 17.00 uur. Buiten deze tijden belt u de huisartsenpost. Bij levensbedreigende klachten belt u 112.

U heeft een technische vraag over de Thuismeten-app:

U belt Luscii support: 085 130 58 51. Dit is de leverancier van de Thuismeten-app. Bereikbaar tijdens kantooruren van 09.00 - 17.00 uur.

Vergoeding van uw zorg

Het beoordelen van uw gegevens via Thuismeten is onderdeel van uw zorg door het ziekenhuis. Hiervoor brengen wij kosten in rekening. Thuismeten wordt vergoed vanuit de basisverzekering, maar kan gevolgen hebben voor uw eigen risico. Heeft u vragen hierover, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

Meer informatie

Meer weten over astma?

- Meer informatie vindt u op de website van het Longfonds (<https://www.longfonds.nl>).

Patiëntverhaal

Lees het verhaal 'Ik leef om te leren

[<https://www.antoniusziekenhuis.nl/thuismonitoring/verhalen/ik-leef-om-te-leren>]', waarin Etja Makahena vertelt over zijn ervaringen met thuismonitoring bij astma.

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Astma
[<https://www.antoniusziekenhuis.nl/longcentrum/aandoeningen/astma>]

Behandelingen & onderzoeken

- Longverpleegkundige astma en COPD
[<https://www.antoniusziekenhuis.nl/longcentrum/longverpleegkundige-astma-en-copd>]

Specialismen

- Thuismonitoring
[<https://www.antoniusziekenhuis.nl/thuismonitoring>]
- Longcentrum
[<https://www.antoniusziekenhuis.nl/longcentrum>]

Contact Thuismonitoring

T 088 320 43 60